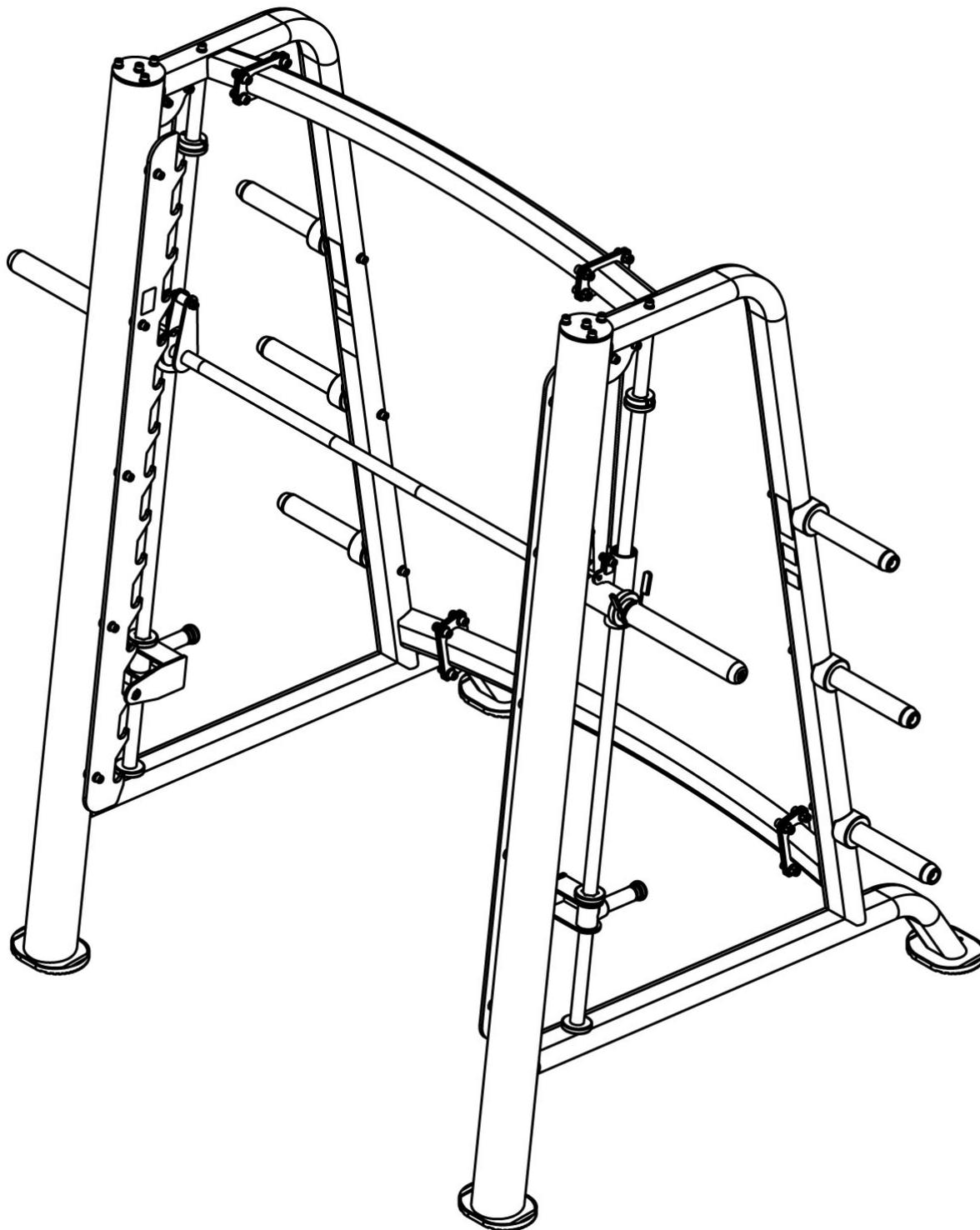


REBEL
BORN TO BE STRONG

RSM24C



МАШИНА СМИТА

Максимальная нагрузка на гриф - 200 кг

Максимальная нагрузка на штырь хранения - 100 кг

инструкция по сборке

REBEL

BORN TO BE STRONG

Благодарим вас за приобретение тренажера REBEL!

Сегодня вы сделали важный шаг на пути к здоровому образу жизни. Тренажерное оборудование REBEL разработано и создано для того, чтобы помогать вам в осуществлении регулярных тренировок. Необходимо отметить, что оборудование является вашим помощником, основной же движущей силой являются ваше желание и воля к достижению поставленных целей. Тренируйтесь регулярно. Выполняйте разминку перед тренировками. Не перегружайте себя. Соблюдайте диету, если это не противопоказано вашему организму. Соблюдайте режим отдыха. Старайтесь избавиться от вредных привычек. Как можно чаще находитесь на свежем воздухе. Все это – ваш ежедневный вклад в копилку вашего здоровья.

Мы внимательно относимся к производству оборудования REBEL. Для нас важна каждая деталь: качество упаковки, прочность, надежность, дизайн, сервис. Если Вы живете в Московском регионе, Вы можете обратиться в сервисную службу компании, либо непосредственно к продавцу оборудования в вашем регионе. В течение всего гарантийного периода вы оперативно получите консультацию по устранению возникшей неисправности или совет по регулировке вашего тренажера. По окончании гарантийного периода, в случае необходимости, вы также можете получить поддержку сервисной службы компании или авторизованного дилера.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Производитель оборудования REBEL и его авторизованный дилер гарантируют изначальную покупку, что тренажер не имеет дефектов материалов и дефектов при изготовлении, при условии правильной сборки и использования по назначению в соответствии с настоящим Руководством Пользователя. Гарантийные обязательства ограничены бесплатной заменой или ремонтом любой детали, которая может оказаться дефектной при нормальном и соблюдении допустимой нагрузки на тренажер. Гарантия не распространяется на любые повреждения, связанные с неправильной сборкой, неправильной эксплуатацией тренажера.

При домашнем использовании срок гарантии составляет:

- на раму - 3 года.
- на ролики, втулки, заглушки, тросы, тяги и направляющие - 1 год.

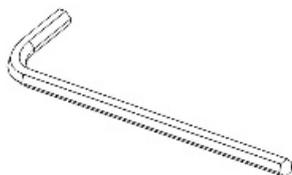
Гарантия действительна только для оригинального владельца (покупателя) и не подлежит передаче другим лицам.

Для заказа запасных частей на тренажер, в случае их поломки, вам понадобится следующая информация:

- 1.Руководство Пользователя
- 2.Модель тренажера
- 3.Описание детали
- 4.Номер детали
- 5.Документ, подтверждающий дату покупки

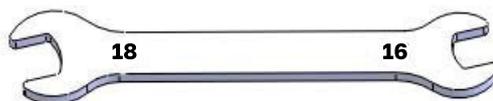
№	Описание	Параметр	К.	№	Описание	Параметр	К.
1	Опора левая		1	21	Шайба стопорная разрезная	Φ10	18
2	Опора правая		1	22	Болт	M12x30	16
3	Соединительная труба		2	23	Шайба	Φ12	32
4	Гриф Машины Смита		1	24	Заглушка		2
5	Стопорное кольцо	30	4	25	Винт	M6x16	4
6	Нагружаемый элемент грифа		2	26	Втулка		2
7	Винт	M10x40	6	27	Резиновое кольцо	Φ80xΦ50	2
8	Направляющая		2	28	Винт	M10x55	4
9	Подвижный блок грифа прав.		1	29	Штырь хранения		6
10	Стопор-ограничитель		2	30	Резиновое кольцо	TYFB-171	6
11	Резиновый отбойник	Φ65xΦ30x13	4	31	Расширитель		6
12	Ограничитель-полукольцо 1		2	32	Заглушка		6
13	Ограничитель-полукольцо 2		2	33	Резиновая пятка		4
14	Болт с плоской головкой	M10x30	6	34	Резиновое кольцо	Φ65xΦ31.5x13	2
15	Изогнутая шайба	Φ10	6	35	Фиксатор гребенка		2
16	Гайка	M12	16	36	Замок пружинный		2
17	Винт	M10x30	2	37	Специальный болт	M10x65	4
18	Плоская шайба	Φ10	26	38	Подвижный блок грифа лев.		1
19	Гайка	M10	4				
20	Винт	M10x25	12				

КЛЮЧИ ШЕСТИГРАННЫЕ



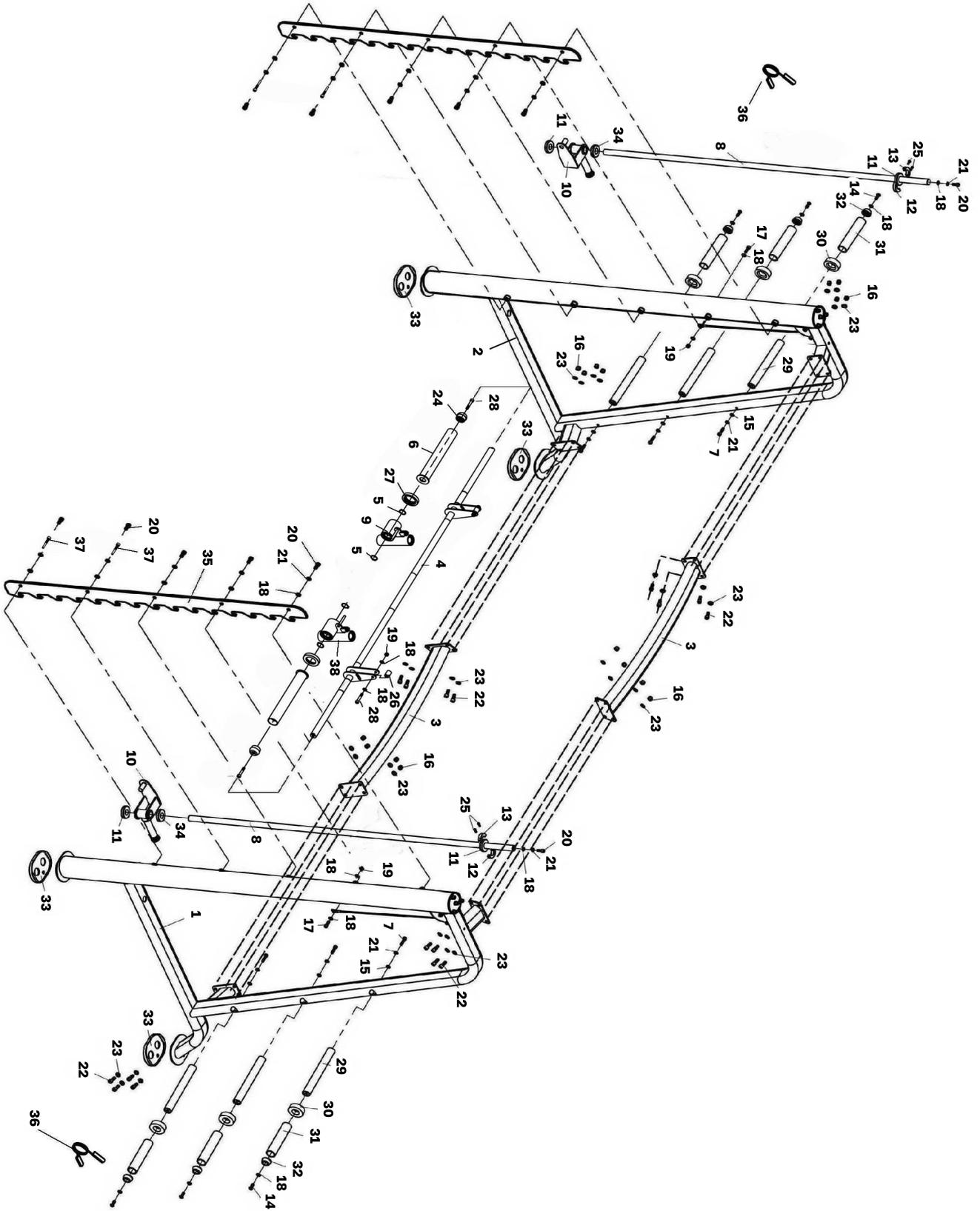
S=5 - 1 шт.
S=8 - 1 шт.
S=10- 1 шт.

КЛЮЧ ГАЕЧНЫЙ РОЖКОВЫЙ



16-18 - 1 шт.

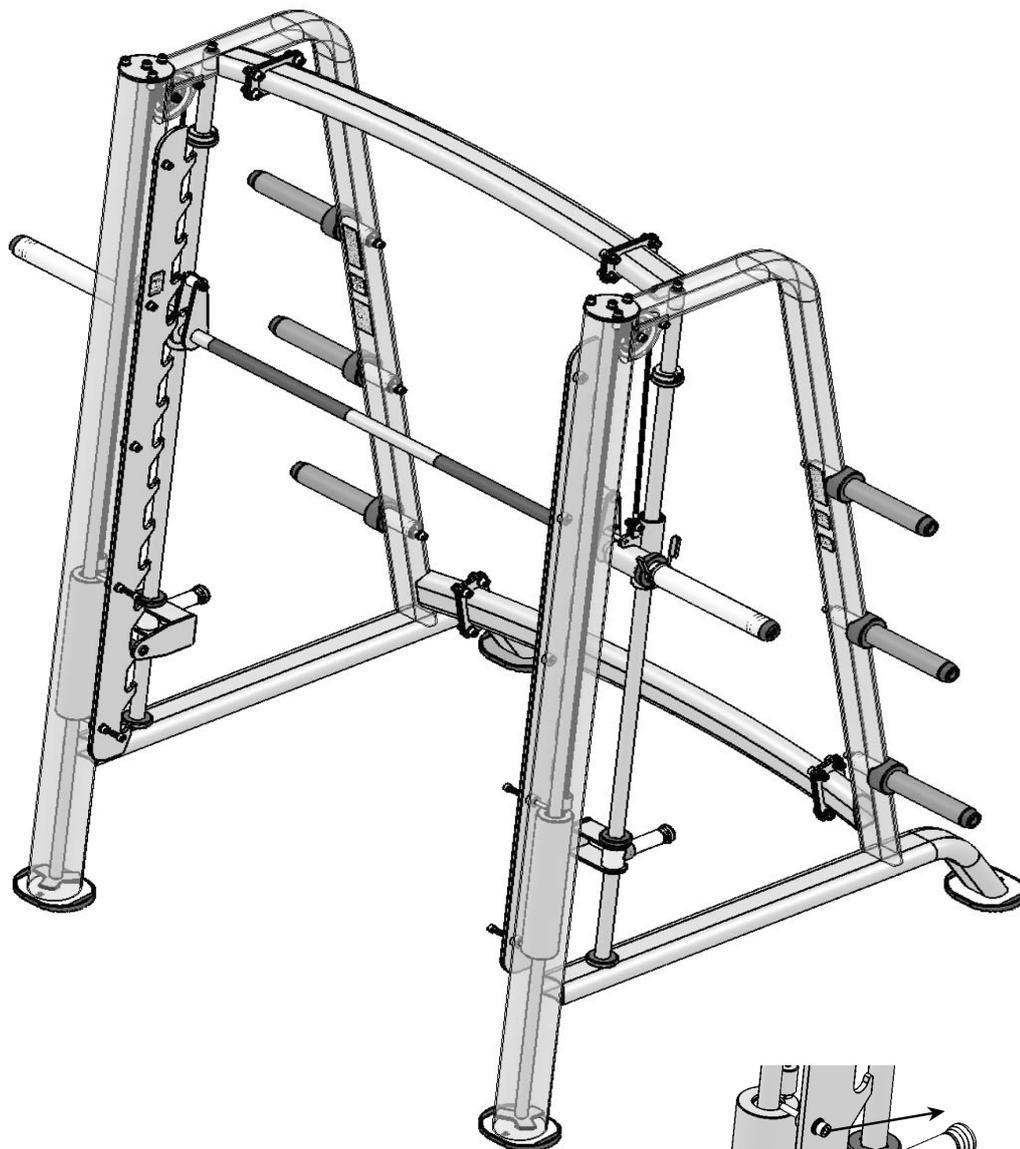




REBEL

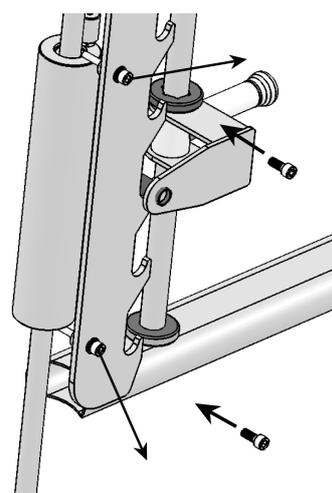
BORN TO BE STRONG

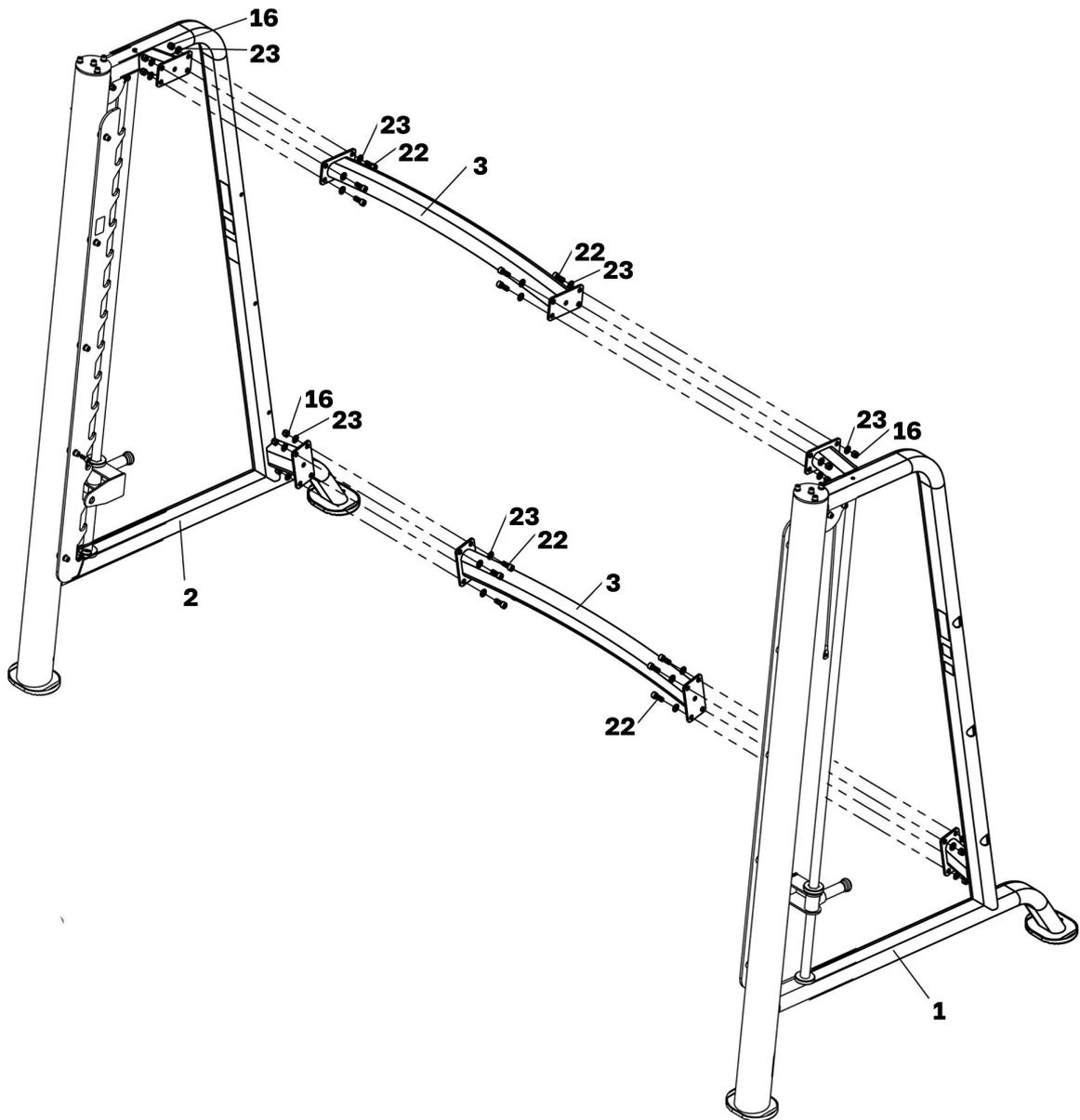
ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ



ВНИМАНИЕ

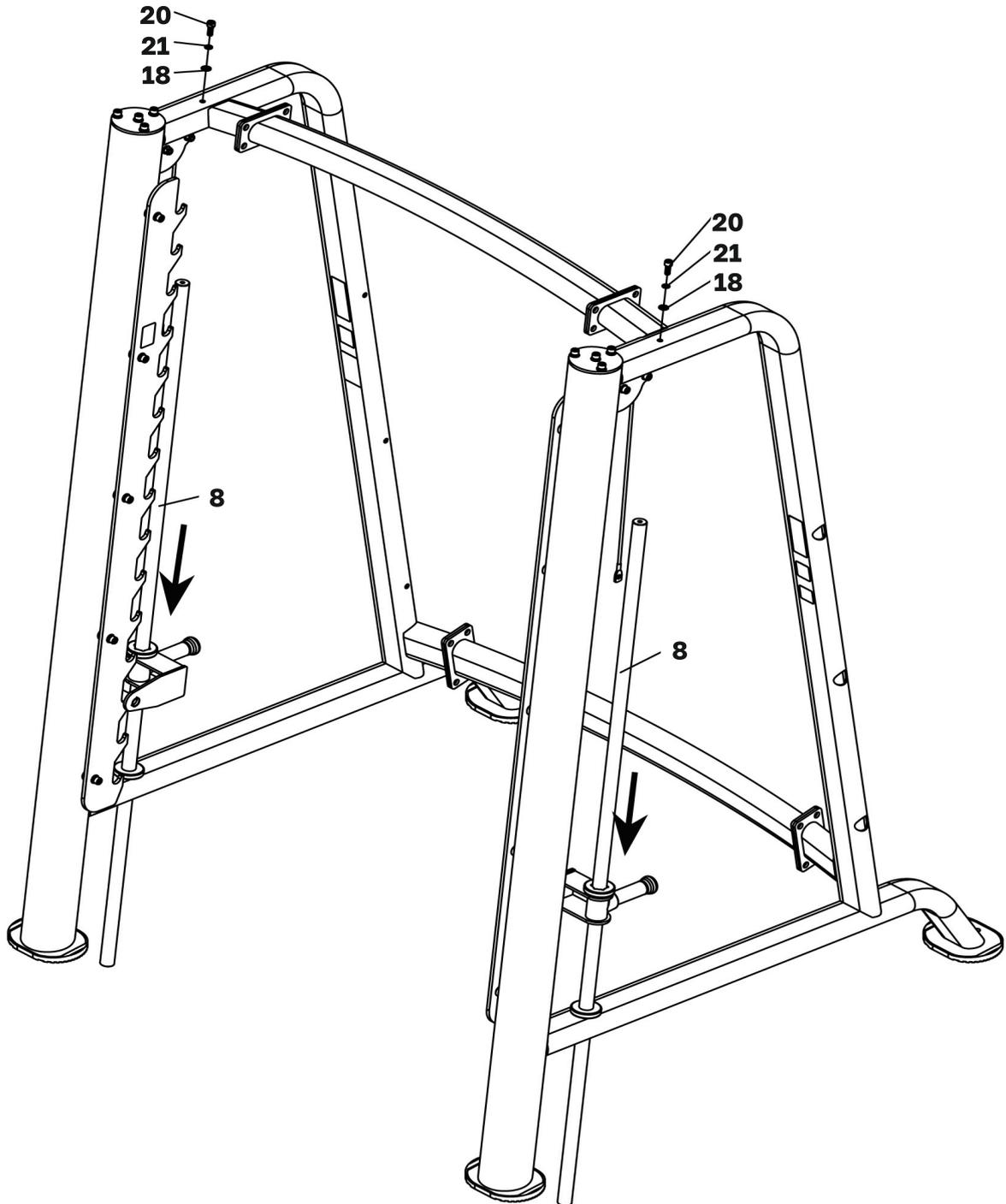
**ПОСЛЕ СБОРКИ ОБОРУДОВАНИЯ
СНИМИТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ
ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ
БОЛТЫ M10X65
И УСТАНОВИТЕ ВИНТЫ M10X25.
В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ВЫ НЕ
СМОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТО
ОБОРУДОВАНИЕ!**





Прикрепите соединительную трубу (№3 - 2 шт.) к левой и правой опоре (№1, №2) и закрепите их с помощью болтов М12х30 (№22-16 шт.), шайб Ф12 (№23 - 32 шт.) и гаек М12 (№16 - 16 шт.)

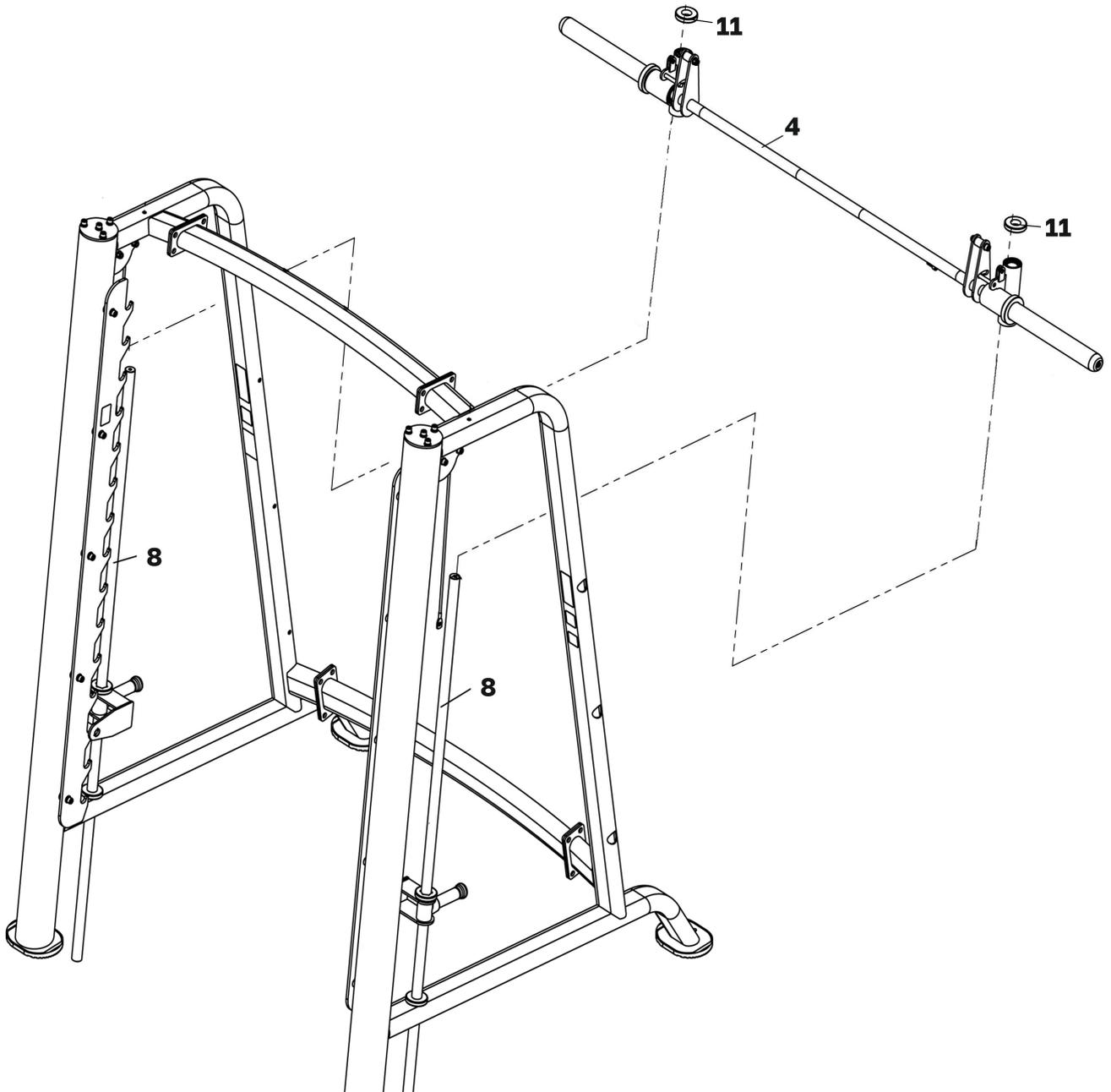




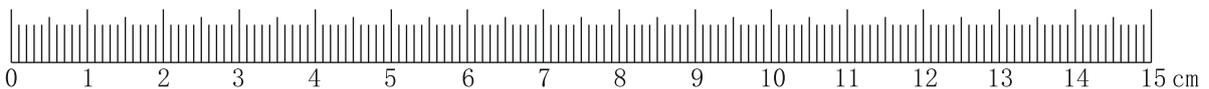
Снимите винты с головкой под торцевой ключ M10x25 (№20 - 2 шт.), разрезные стопорные шайбы Ø10 (№21- 2 шт.) и плоские шайбы Ø10 (№18 - 2 шт.).

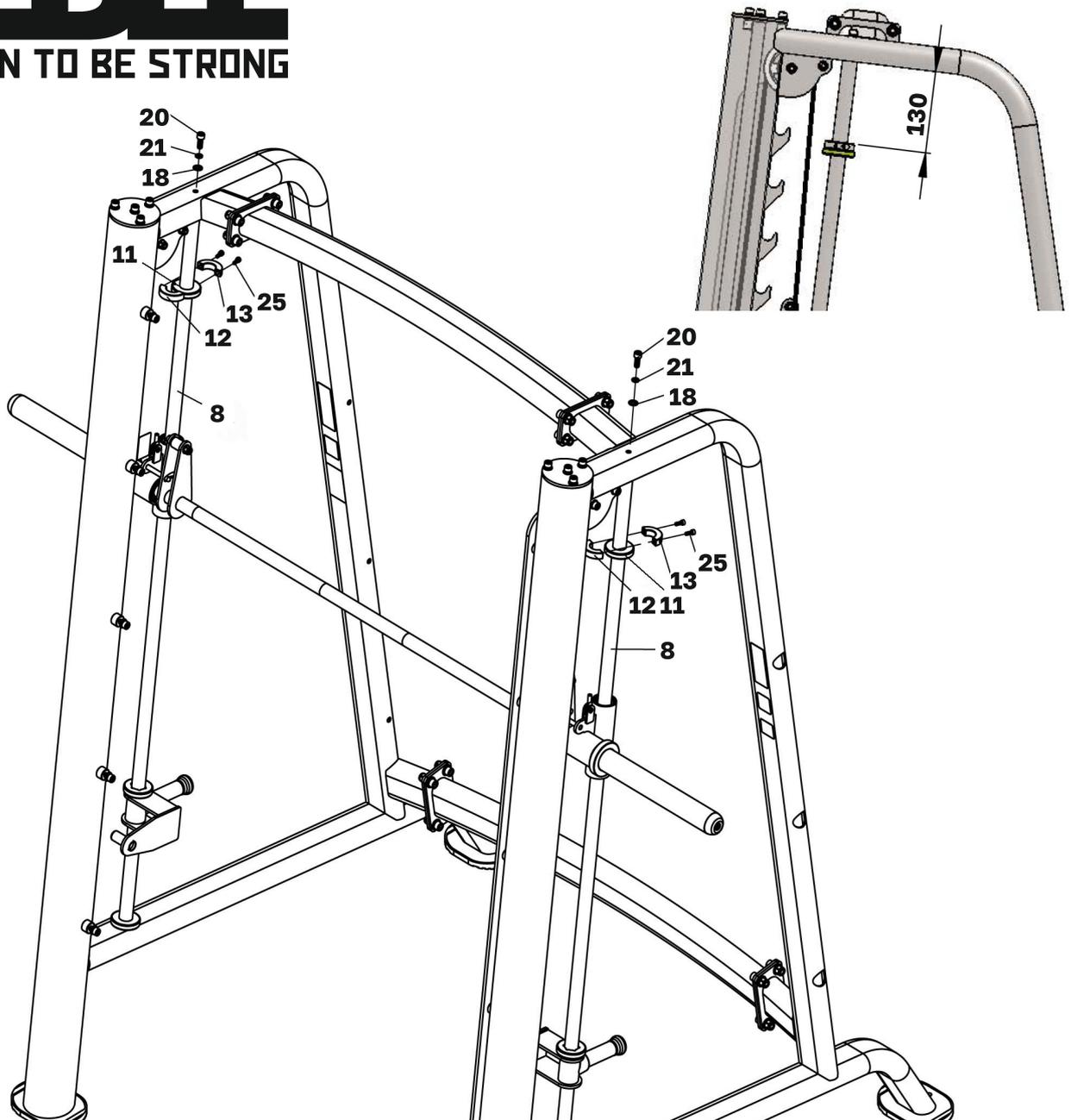
Проденьте направляющие (№8 - 2 шт.) вниз через отверстие, чтобы собрать гриф.





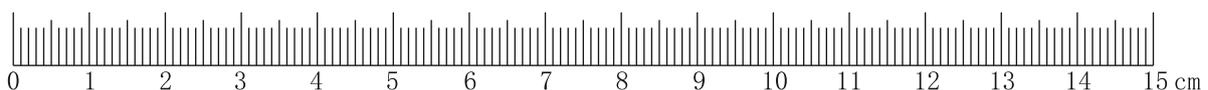
Осторожно наденьте гриф (№4 - 1 шт.) и резиновый отбойник (№11 - 2 шт.) на направляющие (№8 - 2 шт.).

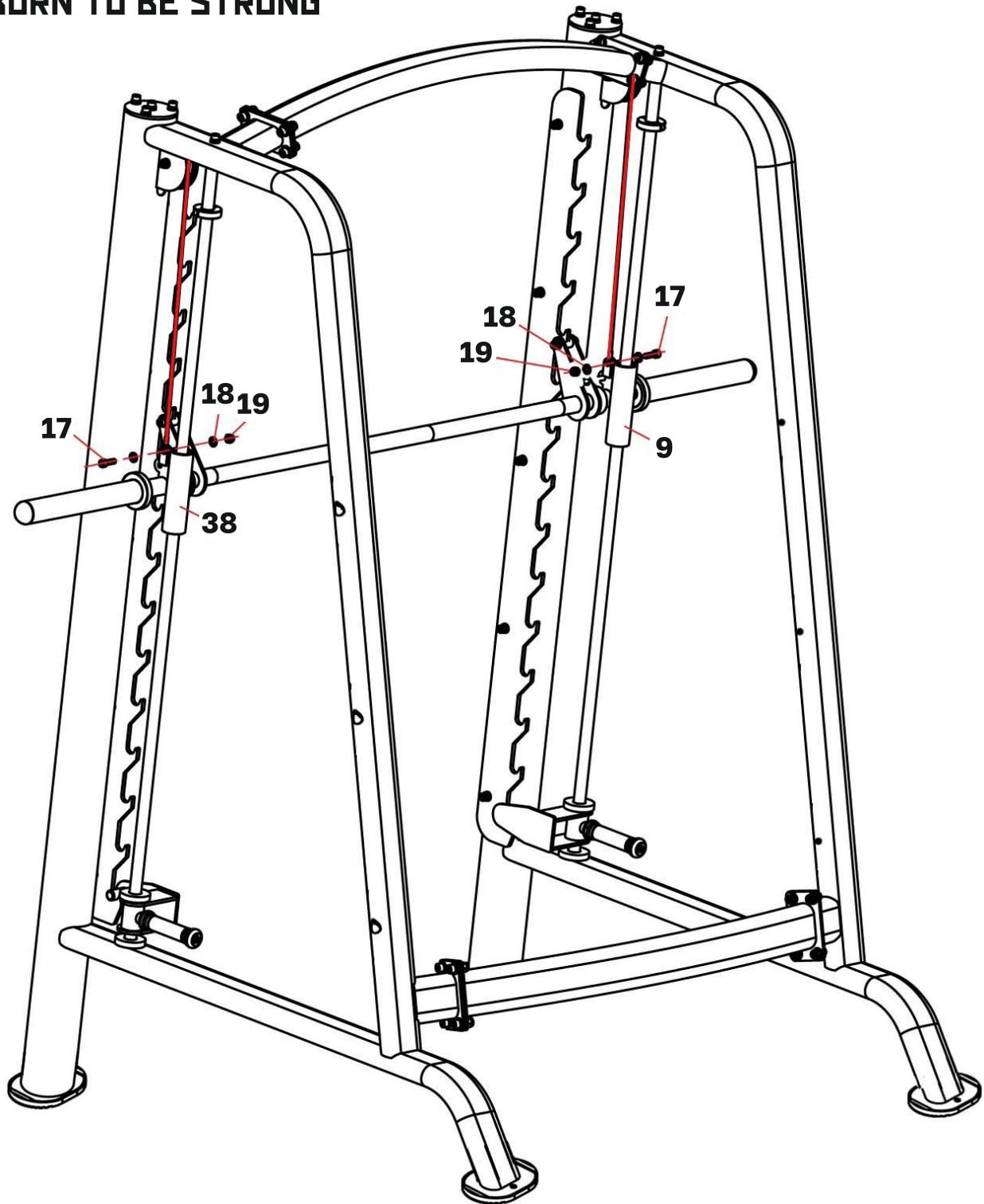




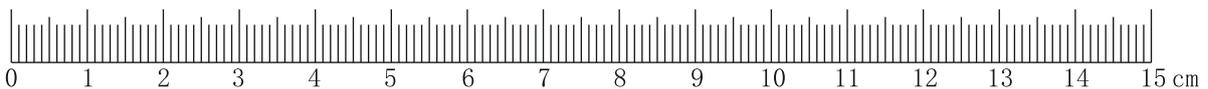
1. Сдвиньте направляющие (№8 - 2 шт.) вверх и закрепите их винтами с головкой под торцевой ключ M10x25 (№20 - 2 шт.), разрезными стопорными шайбами Ø10 (№21 - 2 шт.) и плоскими шайбами Ø10 (№18 - 2 шт.)
2. Присоедините ограничительное полукольцо 1 (№12 - 2 шт.) и ограничительное полукольцо 2 (№13 - 2 шт.) к направляющим (№8 - 2 шт.) и закрепите их винтами с головкой под торцевой ключ M6x16 (№25 - 4 шт.)

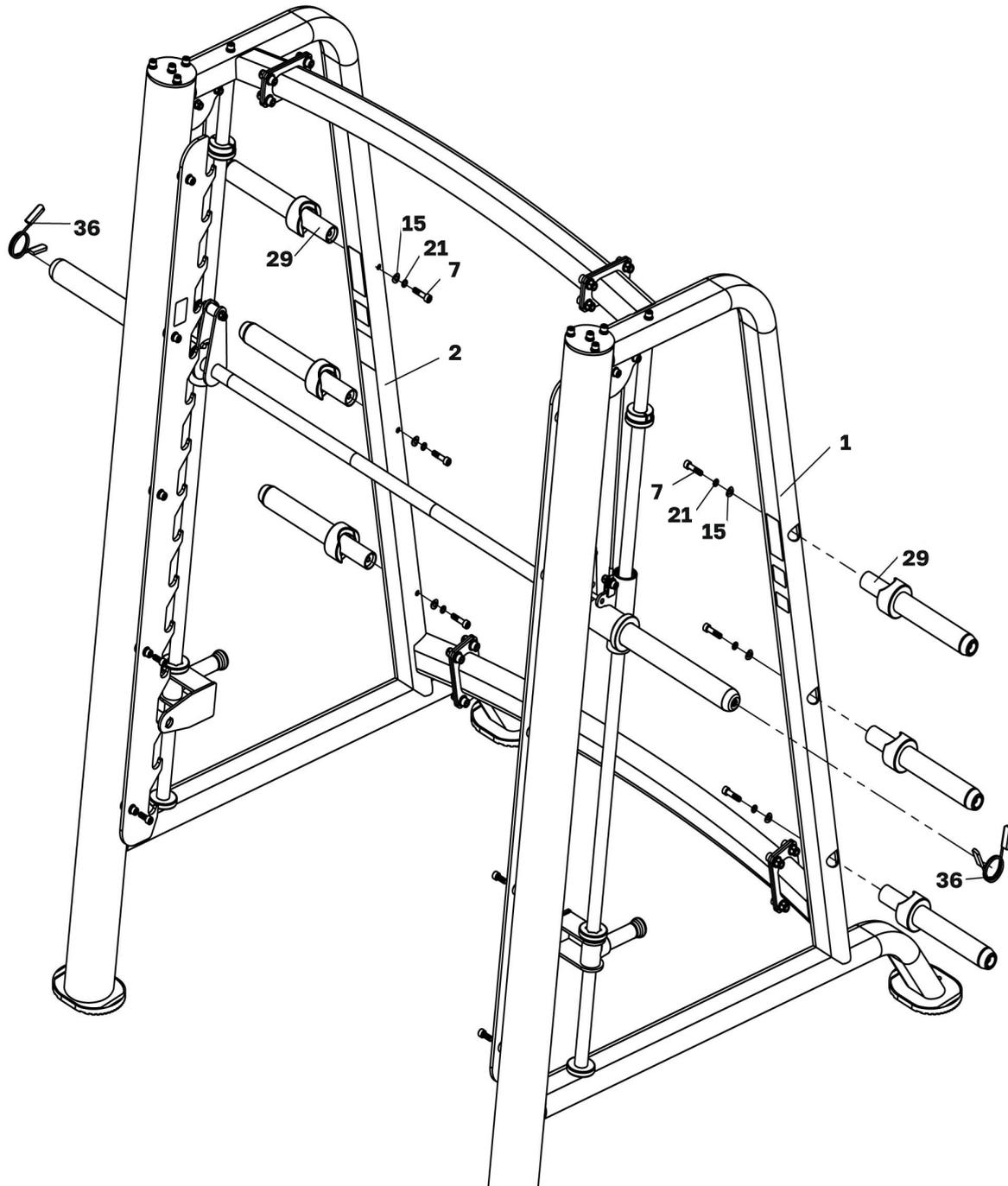
Расстояние между верхом правой опорной стороны и ограничительным полукольцом 2 составляет 130 мм (как показано на рисунке).





Присоедините трос к подвижному блоку грифа правому (№9) и подвижному блоку грифа левому (№38) с помощью винтов с головкой под торцевой ключ M10X30 (№17 - 2 шт.), плоских шайб Ф10 (№18 - 4 шт.) и гаек M10 (№19 - 2 шт.).

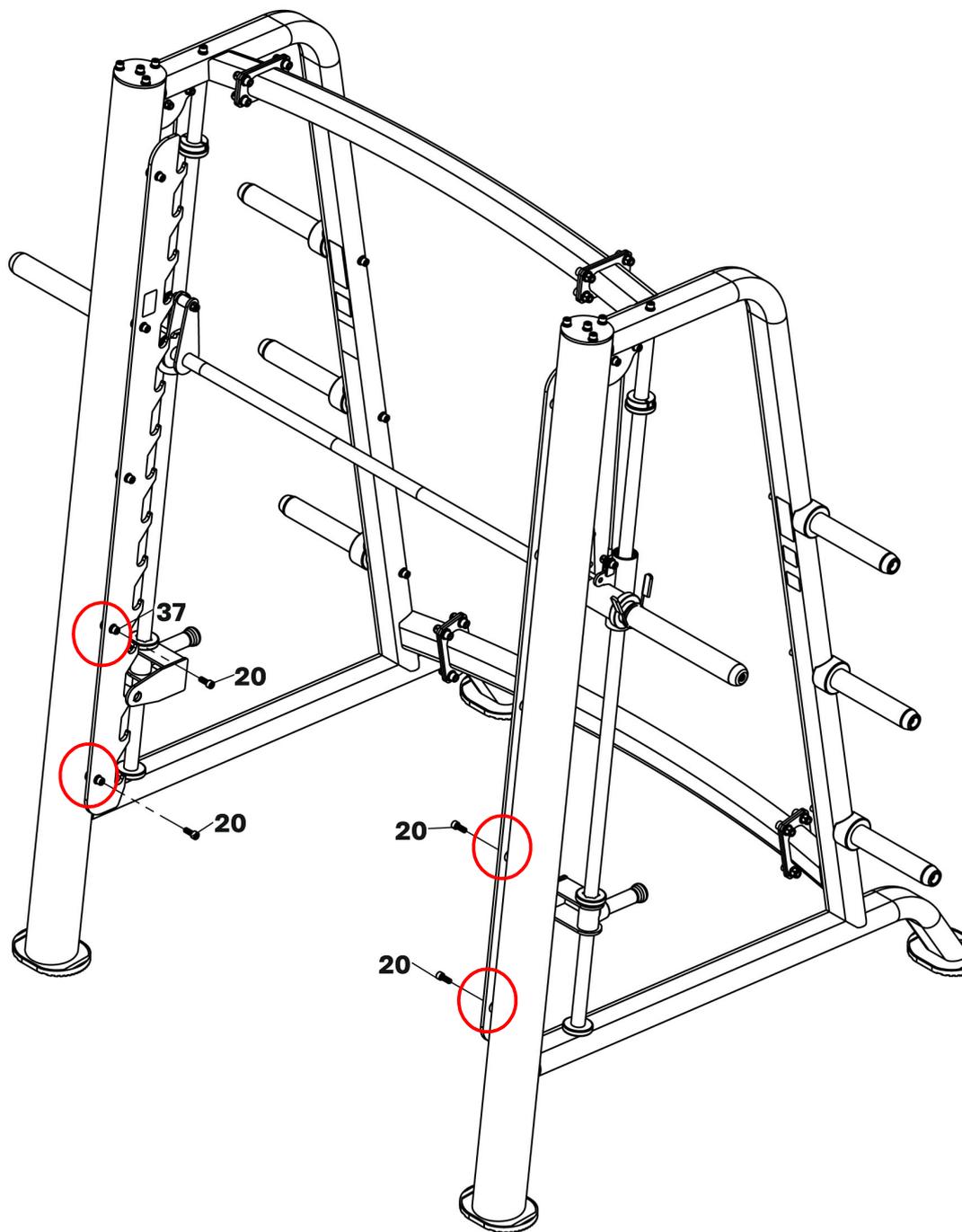




1. Установите сборку штырей хранения весов (№29 - 6 шт.) в левую и правую опоры (№1 и №2) и закрепите их винтами с головкой под торцевой ключ M10x40 (№7 - 6 шт.), разрезными стопорными шайбами Ø10 (№21 - 6 шт.) и изогнутыми шайбами Ø10 (№15 - 6 шт.)

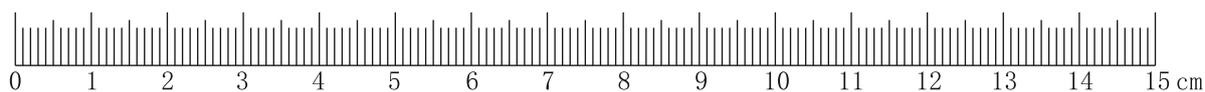
2. Установите замки пружинные (№36 - 2 шт.).

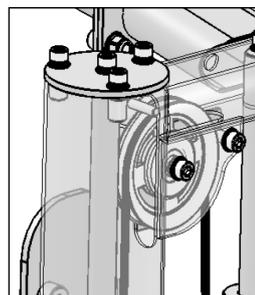
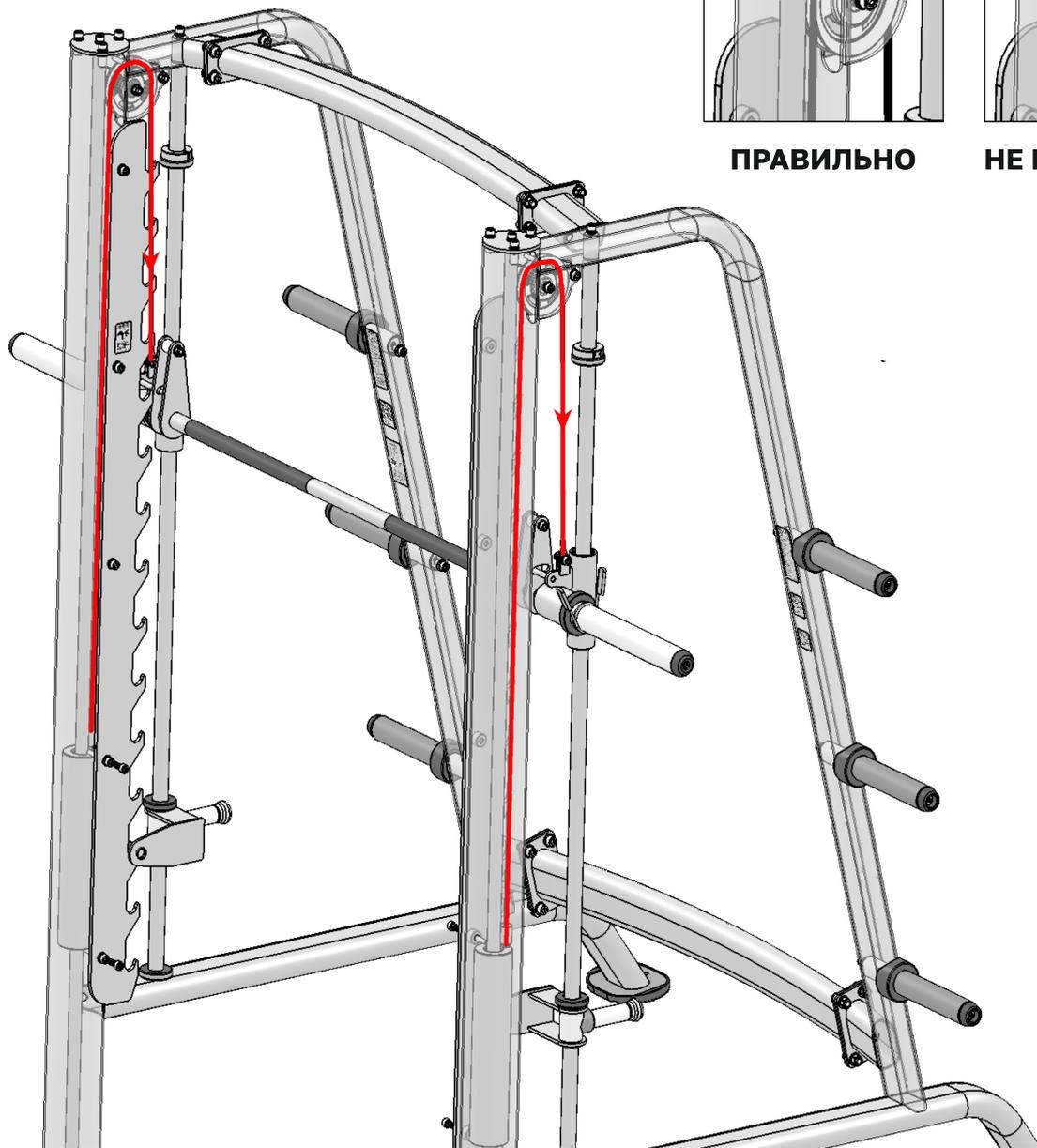




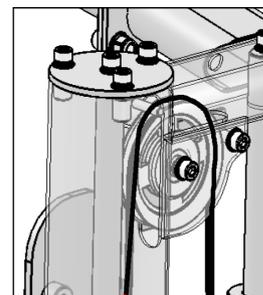
Замените специальные болты M10x65 (№37 - 4 шт.) на винты с головкой под торцевой ключ M10x25 (№20 - 4 шт.).

Внимание: тросы должны быть расположены прямо.



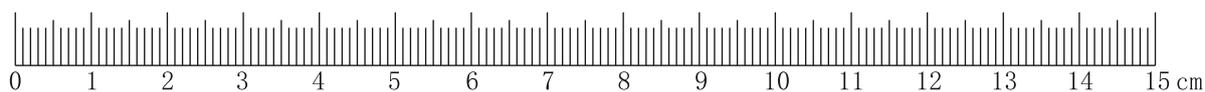


ПРАВИЛЬНО



НЕ ПРАВИЛЬНО!

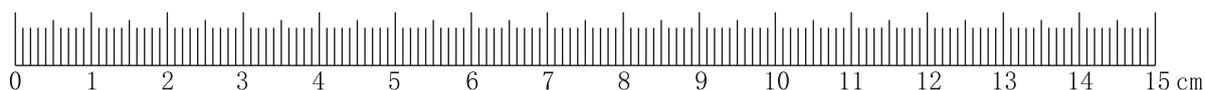
Внимание: Проверьте, правильно ли тросы проходят по канавке каждого ролика.

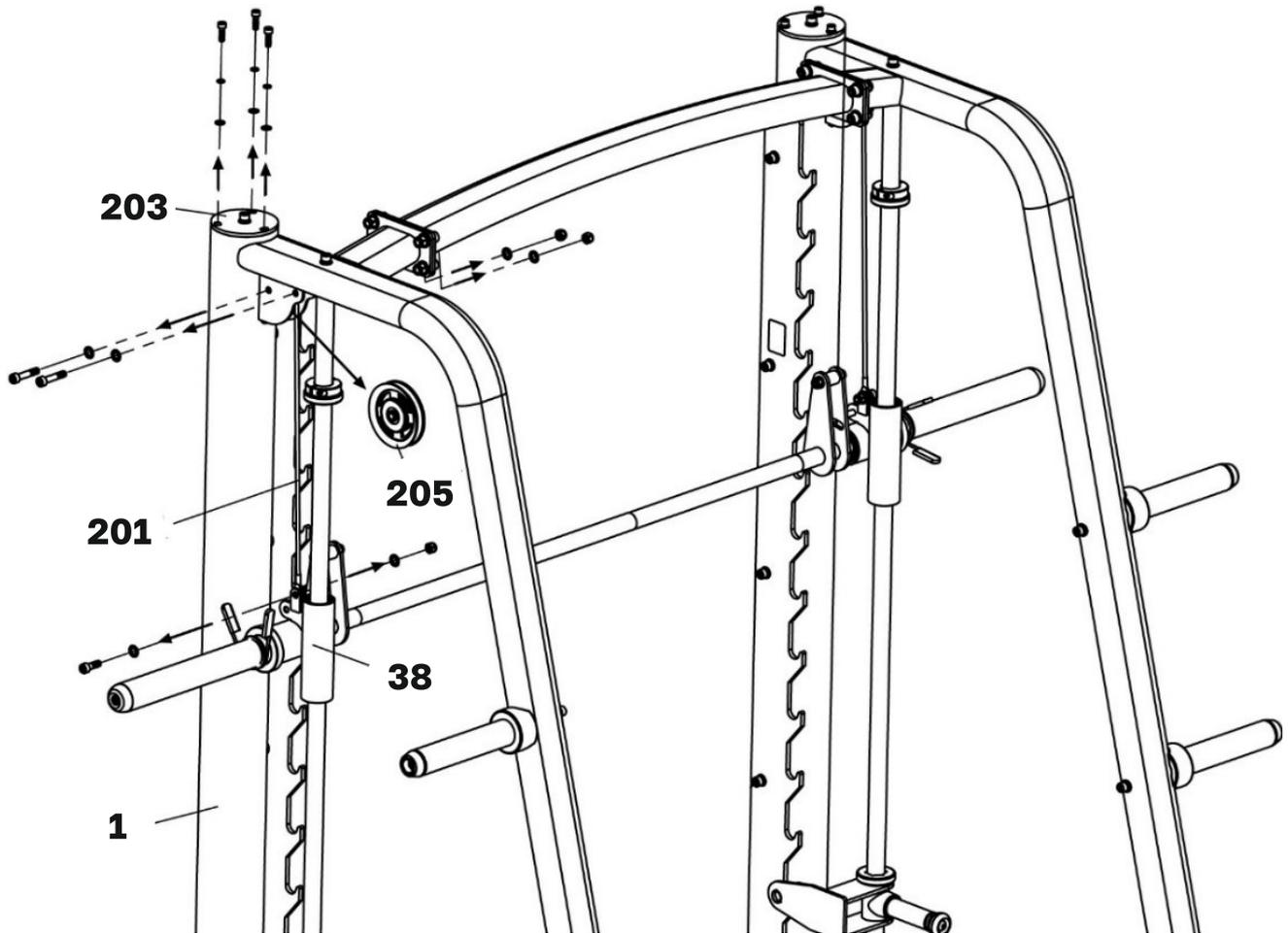


Примечание:

1. Ниже приведён пример замены троса с одной стороны. Инструкции по замене троса с другой стороны см. на этих изображениях.
2. Для выполнения этой операции требуется два человека.
3. В целях безопасности рекомендуется выполнять замену, положив тренажёр на пол.

№	Описание	Параметр	К.	№	Описание	Параметр	К.
201	Трос		1	209	Винт	М8х25	3
202	Противовес		1	210	Шайба разрезная стопорная	Ф8	3
203	Верхняя крышка		1	211	Плоская шайба	Ф8	3
204	Направляющая		1	1	Опора левая		1
205	Ролик	Ф114	1	38	Подвижный блок грифа левый	М6х16	1
206	Винт	М10х50	2	17	Винт	М10х30	1
207	Шайба	Ф10	4	18	Плоская шайба	Ф10	2
208	Гайка	М10	2	19	Гайка	М10	1



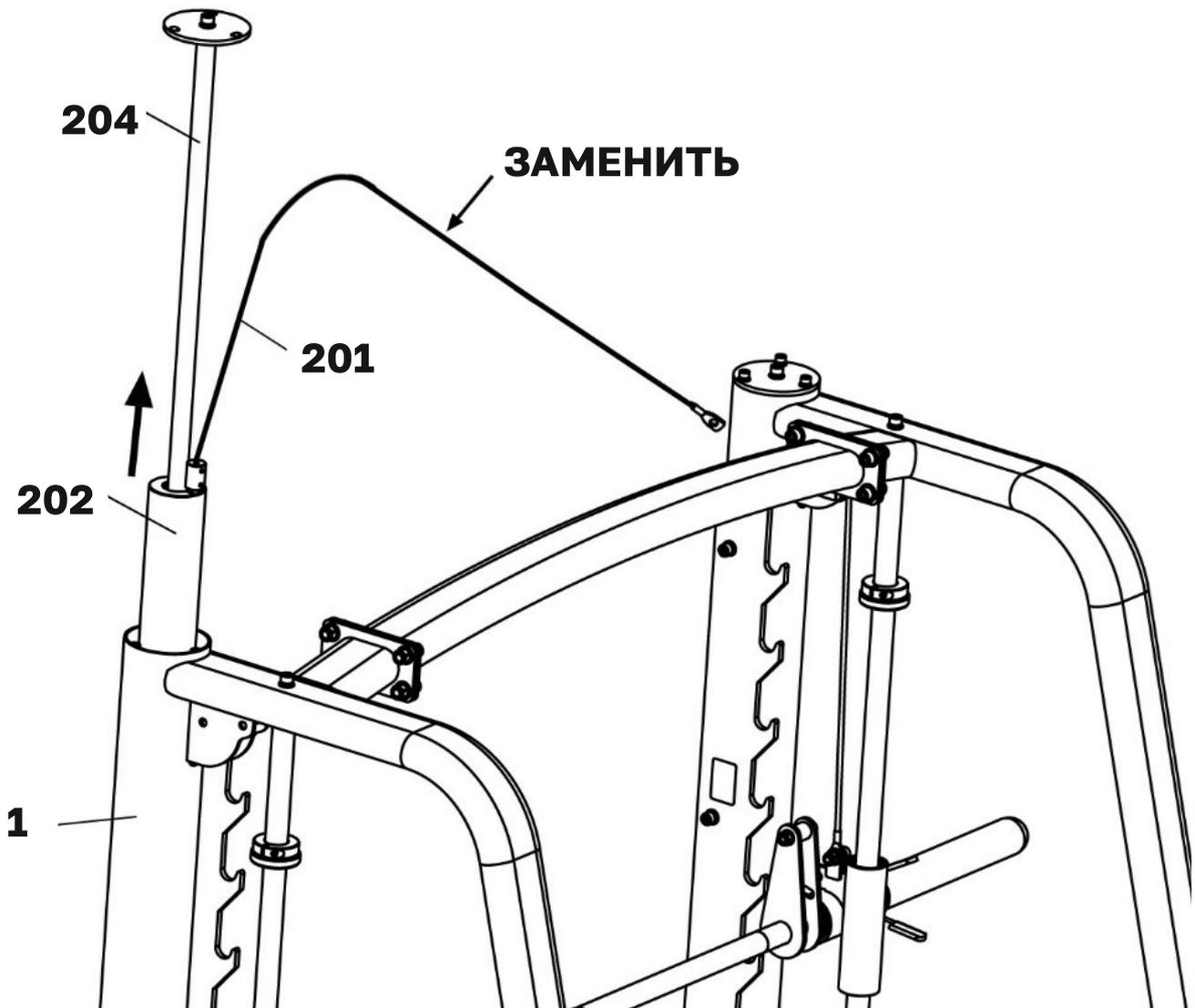


Как показано на рисунке, сначала демонтируйте соединение верхней крышки (№203) и левой опорной рамы (№1) (всего три винта), затем снимите ролик (№205) и винт рядом с ним (всего два винта).

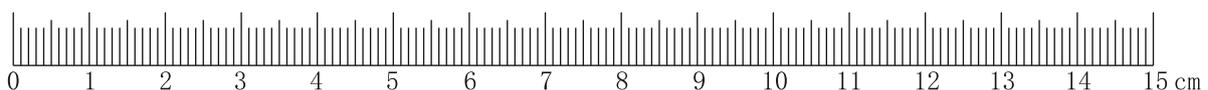
Затем демонтируйте соединение старого троса (№201) и левой опорной рамы (№38) (один винт).

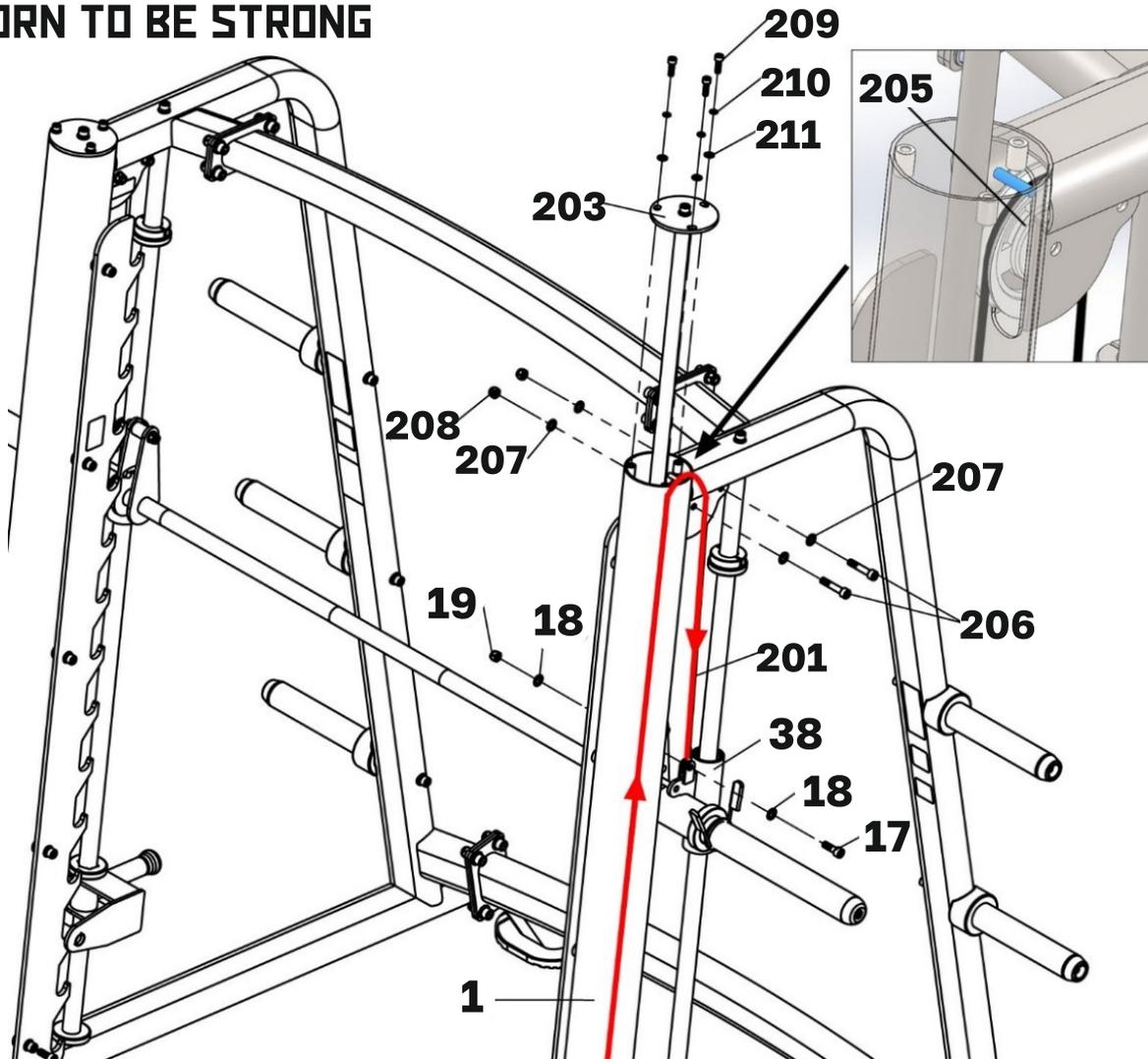
Будьте осторожны, тяните за старый трос при снятии, чтобы он не соскользнул в трубу опоры, если тренажер не расположен горизонтально).





Переместите верхнюю крышку вместе с направляющей (№204) на определенное расстояние от верха левой опорной рамы (№1) и одновременно вытащите старый трос вместе с противовесом (№202) из трубы рамы, как показано на рисунке выше, а затем замените его новым тросом (№201).





1. Оберните новый трос вокруг ролика (№205), затем установите ролик и закрепите его снятым винтом с головкой под торцевую ключ M10*50 (№206), плоской шайбой Ф10 (№207 - 2 шт.) и гайкой M10 (№208). Затем установите винт (№206) рядом со роликом чтобы предотвратить соскальзывание троса.

Примечание: установите трос между роликом и ограничителем, как показано на небольшом изображении в правом верхнем углу.

2. Продолжайте подсоединять новый трос (№201) к подвижному блоку грифа (№38) и закрепите его снятыми винтами (№17, №18 - 2 шт., №19)

3. Присоедините верхнюю крышку (№203) к опорной раме (№2) и закрепите её снятыми винтами с головкой под торцевую ключ M8*25 (№209 - 3 шт.), стопорной разрезной шайбой Ф8 (№210 - 3 шт.) и плоской шайбой Ф8 (№211 - 3 шт.).

После завершения замены троса аккуратно установите тренажер в вертикальное положение.



НЕ УДАЛЯЙТЕ СТИКЕРЫ
С ТРЕНАЖЕРА!

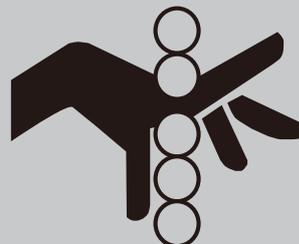
! ВНИМАНИЕ

Используйте данное оборудование **ТОЛЬКО** по назначению.

Если вы не знакомы с оборудованием или с техникой тренировки, обратитесь за помощью к обслуживающему персоналу.

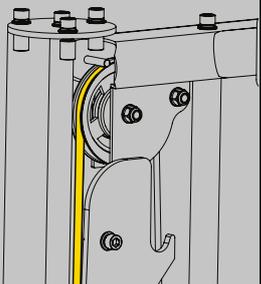
Несоблюдение этого требования может привести к серьезным травмам.

! ВНИМАНИЕ



Держите тело, волосы, руки и пальцы на расстоянии от движущихся частей.

! ОСТОРОЖНО



Пожалуйста, установите трос между роликом и стопорной планкой.

! ВНИМАНИЕ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ оборудование в отсутствие страхующего партнера, в противном случае это может привести к серьезным травмам.

**НЕ УДАЛЯЙТЕ СТИКЕРЫ
С ТРЕНАЖЕРА!**

⚠ ВНИМАНИЕ

Несоблюдение следующих правил и мер предосторожности может привести к серьезным травмам:

Несоблюдение следующих правил и мер предосторожности может привести к серьезным травмам:

- Перед использованием данного оборудования внимательно прочитайте Руководство пользователя и все наклейки с надписями «ОПАСНО», «ВНИМАНИЕ» и «ОСТОРОЖНО». Если вам всё ещё нужна помощь, обратитесь к обслуживающему персоналу.
- Перед началом любой программы упражнений пройдите медицинское обследование.
- Прекратите тренировку, если почувствуете слабость или головокружение. Обратитесь к врачу, если испытываете боль.
- Перед использованием осмотрите оборудование на предмет износа, ослабленных креплений, изношенных или потёртых кабелей/ремней и сварных швов рамы. Не используйте оборудование, если оно повреждено или неисправно.
- Не пытайтесь самостоятельно починить или освободить застрявшие детали. Обратитесь за помощью к обслуживающему персоналу.
- Используйте данное оборудование только по назначению.
- Не допускайте соприкосновения тела, одежды и волос со всеми движущимися частями.
- Детям нельзя находиться рядом с этим тренажером. Подростки должны находиться под присмотром взрослых, используя данное оборудование для тренировок.
- Убедитесь, что штифт селектора полностью вставлен. Используйте только штифт селектора, предоставленный производителем. Если возникли трудности с установкой штифта, обратитесь за помощью к обслуживающему персоналу.
- Никогда не закрепляйте нагруженный гриф в поднятом положении. Не используйте тренажёр в таком состоянии. Немедленно сообщите об этом обслуживающему персоналу.
- Не модифицируйте тренажер.
- Не снимайте наклейки с тренажера. Замените их, если они повреждены.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕРКИ / ОБСЛУЖИВАНИЯ

Рекомендуется проверить Заменить детали с признаками износа или повреждения	ЕЖЕДНЕВНО	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО	ЕЖЕМЕСЯЧНО	ЕЖЕКВАРТАЛЬНО	ЕЖЕГОДНО
ПРОВЕРИТЬ: Фиксаторы, карабины, сварные швы подвижных элементов	*				
ОЧИСТИТЬ: Обивку мыльным раствором. Не использовать растворитель	*				
ПРОВЕРИТЬ: Тросы (отрегулировать при необходимости)	*				
ПРОВЕРИТЬ: Все наклейки с предупреждениями		*			
ПРОВЕРИТЬ: Все болты и гайки (затянуть при необходимости)		*			
ПРОВЕРИТЬ: Рукоятки и дополнительные аксессуары		*			
ПРОВЕРИТЬ: Противоскользящие наклейки		*			
ПРОВЕРИТЬ: Очистить и смазать направляющие			*		
СМАЗАТЬ: Подшипники, втулки, механизмы регулировки			*		
ОЧИСТИТЬ: Все детали рамы тренажера				*	
ЗАМЕНИТЬ: Тросы и фиксаторы (при наличии признаков износа)					*

Используйте только оригинальные запасные части REBEL. Использование запасных частей, не рекомендованных производителем может привести к поломке тренажера, снятия тренажера с гарантии и / или серьезным травмам.

