

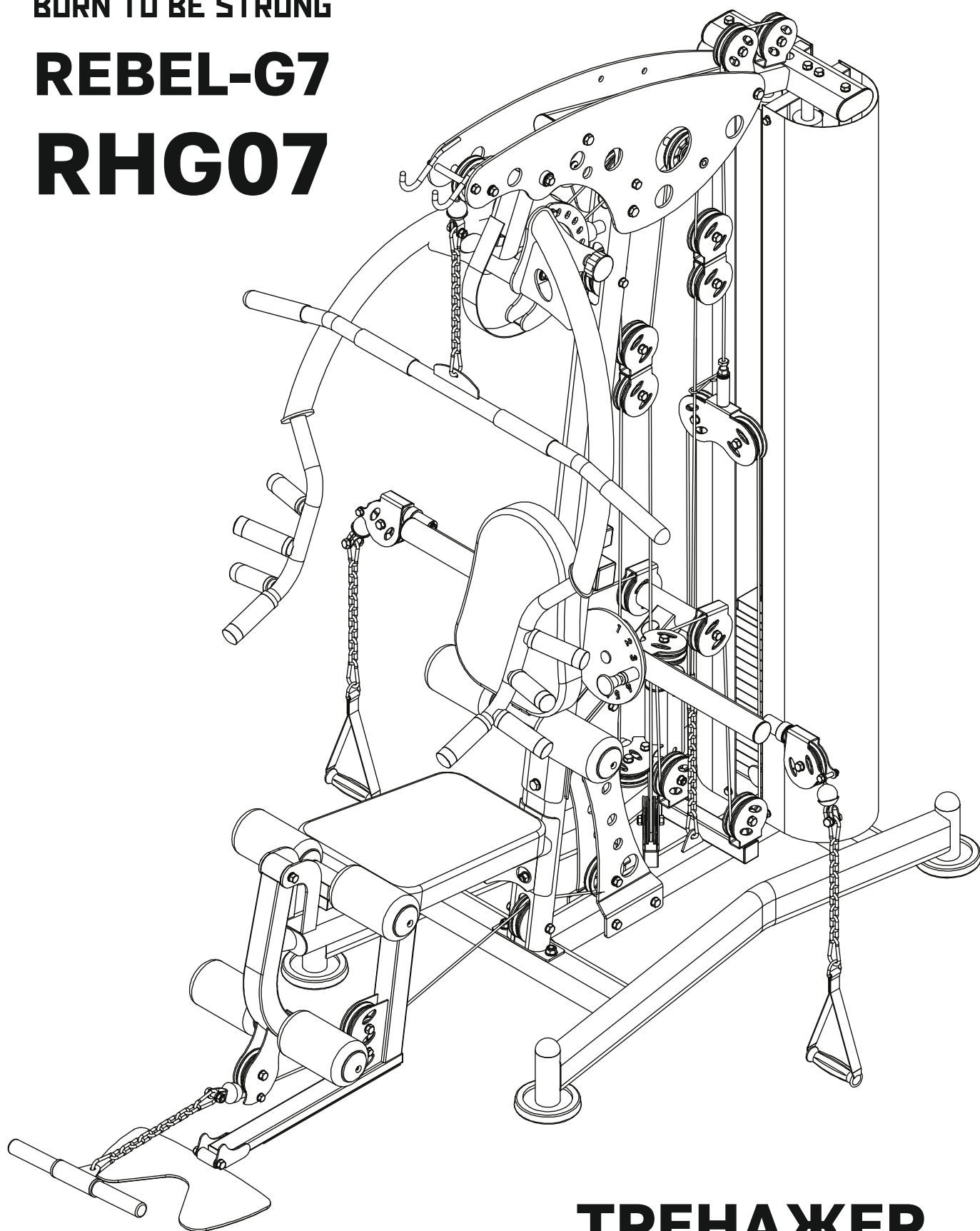
REBEL

BORN TO BE STRONG

REBEL-G7

RHG07

V-2025



ТРЕНАЖЕР МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ

инструкция по сборке

REBEL

BORN TO BE STRONG

Благодарим вас за приобретение тренажера REBEL!

Сегодня вы сделали важный шаг на пути к здоровому образу жизни. Тренажерное оборудование REBEL разработано и создано для того, чтобы помогать вам в осуществлении регулярных тренировок. Необходимо отметить, что оборудование является вашим помощником, основной же движущей силой являются ваше желание и воля к достижению поставленных целей. Тренируйтесь регулярно. Выполняйте разминку перед тренировками. Не перегружайте себя. Соблюдайте диету, если это не противопоказано вашему организму. Соблюдайте режим отдыха. Старайтесь избавиться от вредных привычек. Как можно чаще находитесь на свежем воздухе. Все это – ваш ежедневный вклад в копилку вашего здоровья.

Мы внимательно относимся к производству оборудования REBEL. Для нас важна каждая деталь: качество упаковки, прочность, надежность, дизайн, сервис. Если Вы живете в Московском регионе, Вы можете обратиться в сервисную службу компании, либо непосредственно к продавцу оборудования в вашем регионе. В течение всего гарантийного периода вы оперативно получите консультацию по устранению возникшей неисправности или совет по регулировке вашего тренажера. По окончании гарантийного периода, в случае необходимости, вы также можете получить поддержку сервисной службы компании или авторизованного дилера.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Производитель оборудования REBEL и его авторизованный дилер гарантируют изначальному покупателю, что тренажер не имеет дефектов материалов и дефектов при изготовлении, при условии правильной сборки и использования по назначению в соответствии с настоящим Руководством Пользователя. Гарантийные обязательства ограничены бесплатной заменой или ремонтом любой детали, которая может оказаться дефектной при нормальном и соблюдении допустимой нагрузки на тренажер. Гарантия не распространяется на любые повреждения, связанные с неправильной сборкой, неправильной эксплуатацией тренажера.

При домашнем использовании срок гарантии составляет:

- на раму, грузы и направляющие - пожизненная гарантия.
- на ролики, втулки, заглушки, тросы, тяги - 3 года.
- обивка подушек и прочее - 1 год.

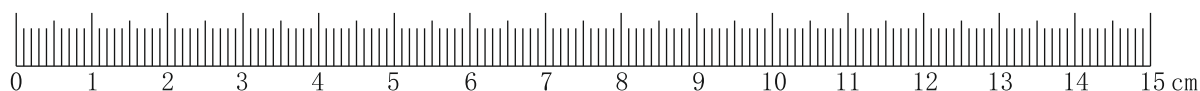
Гарантия действительна только для оригинального владельца (покупателя) и не подлежит передаче другим лицам.

Для заказа запасных частей на тренажер, в случае их поломки, вам понадобится следующая информация:

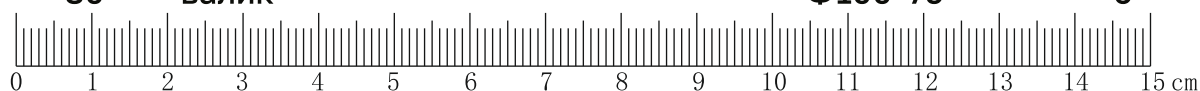
- 1.Руководство Пользователя
- 2.Модель тренажера
- 3.Описание детали
- 4.Номер детали
- 5.Документ, подтверждающий дату покупки

инструкция по сборке

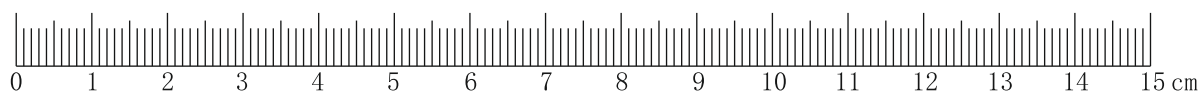
№	Описание	Параметры	Кол-во.
1	базовая рама		1
2	направляющая весового стека	Φ25*1853	2
3	опорная рама задняя	Φ25*1757.5	2
4	болт с шестигранной головкой	M10*65	8
5	шайба	Φ10	84
6	болт с шестигранной головкой	M10*20	8
7	шайба пружинная гровер	Φ10	14
8	проставка резиновая	Φ60*Φ26*42	2
9	проставка резиновая	Φ60*Φ26*20	2
10	болт с головкой под шестигранник	M8*70	2
11	гайка	M8	6
12	грифель весового стека	92 кг	1
13	плашка весового стека	6 кг	14
14	плашка весового стека верхняя	8 кг	1
15	шайба	Φ8	26
16	фиксатор грузов весового стека	Φ10*100	1
17	фиксатор подпружиненный	Φ40	2
18	фиксатор подпружиненный	M18*1.5*Φ10	2
19	болт с шестигранной головкой	M12*70	4
20	шайба	Φ12	23
21	гайка	M12	11
22	вертикальная рама		1
23	гайка	M10	34
24	крестовина кожуха весового стека		1
25	верхняя рама		1
26	болт с шестигранной головкой	M12*130	3
27	кожух стека правый верхний		1
28	кожух стека левый верхний		1
29	болт с шестигранной головкой	M12*75	4
30	болт с шестигранной головкой	M10*25	2
31	вал	Φ17*57	1
32	рама подушки сиденья		1
33	рама сиденья опорная		1
34	рама керла для ног		1
35	шайба большая	Φ25*10*2.0	6
36	болт с шестигранной головкой	M8*16	9
37	фиксатор подпружиненный	Φ12	1
38	вал	Φ17*134	1
39	вал	Φ17*100	1
40	держатель жимового блока		1



№	Описание	Параметры	Кол-во.
41	защитная скоба		1
42	жимовой рычаг		1
43	болт с шестигранной головкой	M10*70	1
44	болт с головкой под шестигранник	M10*16	2
45	рычаг баттерфляя правый		1
46	рычаг баттерфляя левый		1
47	рама для блоков		1
48	усиливающая пластина		1
49	пластина упора для ног		1
50	болт с шестигранной головкой	M10*130	6
51	болт с шестигранной головкой	M10*115	2
52	болт с шестигранной головкой	M10*45	19
53	болт с головкой под шестигранник	M10*45	1
54	блок роликов спаренный		2
55	ролик	Φ95*26	29
56	втулка	Φ14*100	1
57	проставка	Φ22*Φ10.5*45.5	4
58	трос	L=4490 мм	1
59	крюк для фиксации тросов		1
60	цепь с карабинами		5
61	блок роликов сдвоенный		1
62	трос	L=1500мм	1
63	болт с шестигранной головкой	M8*45	6
64	трос	L=5375мм	1
65	болт с шестигранной головкой	M10*75	2
66	болт с шестигранной головкой	M10*85	1
67	проставка	Φ10	2
68	связывающая пластина левая		1
69	связывающая пластина правая		1
70	трос	L=4225 мм	1
71	гриф гребной тяги		1
72	шайба пружинная гровер	Φ8	12
73	болт с шестигранной головкой	M8*40	2
74	рама спинки сиденья		1
75	подушка спинки сиденья		1
76	подушка сиденья		1
77	болт с головкой под шестигранник	M8*25	6
78	крышка-фиксатор валика внешняя		6
79	крышка-фиксатор валика внутренняя		6
80	валик	Φ100*75	6



№	Описание	Параметры	Кол-во.
81	труба для валиков	Φ25*480	1
82	труба для валиков	Φ25*450	1
83	кожух весового стека		2
84	рукоятка верхней тяги (длинная)		1
85	рукоятка для тяги		2
89	подпятник резиновый	Φ120	4
90	заглушка	Φ50	4
91	заглушка	Φ40*40	3
92	заглушка	50-100	5
93	кольцо	Φ39*Φ33*25	8
94	оплетка рукоятки	Φ32*95	8
95	кольцо	Φ39*Φ33*9.6	8
96	винт	M5*5	16
97	штулка уплотнительная	Φ50-40L	2
98	отбойник резиновый	Φ45*Φ34*40	1
99	болт с головкой под шестигранник	M8*16	1
100	заглушка	Φ25*50	6
101	накладка амортизационная	387*45*6	1
102	винт	M4*12	6
103	заглушка	Φ32*Φ26*25	4
104	отбойник резиновый	Φ40*Φ25.5*29	1
105	заглушка	Φ50-50*2.0	1
106	отбойник резиновый	Φ60*Φ25*42	1
107	заглушка	Φ25	1
108	оплетка рукоятки	Φ32*180	2
109	оплетка рукоятки	Φ32*150	2
110	оплетка рукоятки	Φ25*130	2
111	заглушка	Φ35*Φ27*25	2
112	болт с шестигранной головкой	M10*16	2
113	подшипник	6003	4
114	проставка	Φ22*Φ10.5*13.5	4
115	пластина селектора положения		1
116	оплетка держателя тяги	Φ8	2
117	блок ролика		2
118	заглушка	Φ48	2
119	подшипник	51104	2
120	кольцо	Φ20	2
121	штулка	Φ32*Φ20*18	4
122	наклейка противоскользящая		1
123	подшипник	6203	2

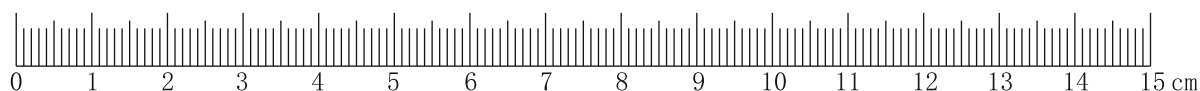




BORN TO BE STRONG

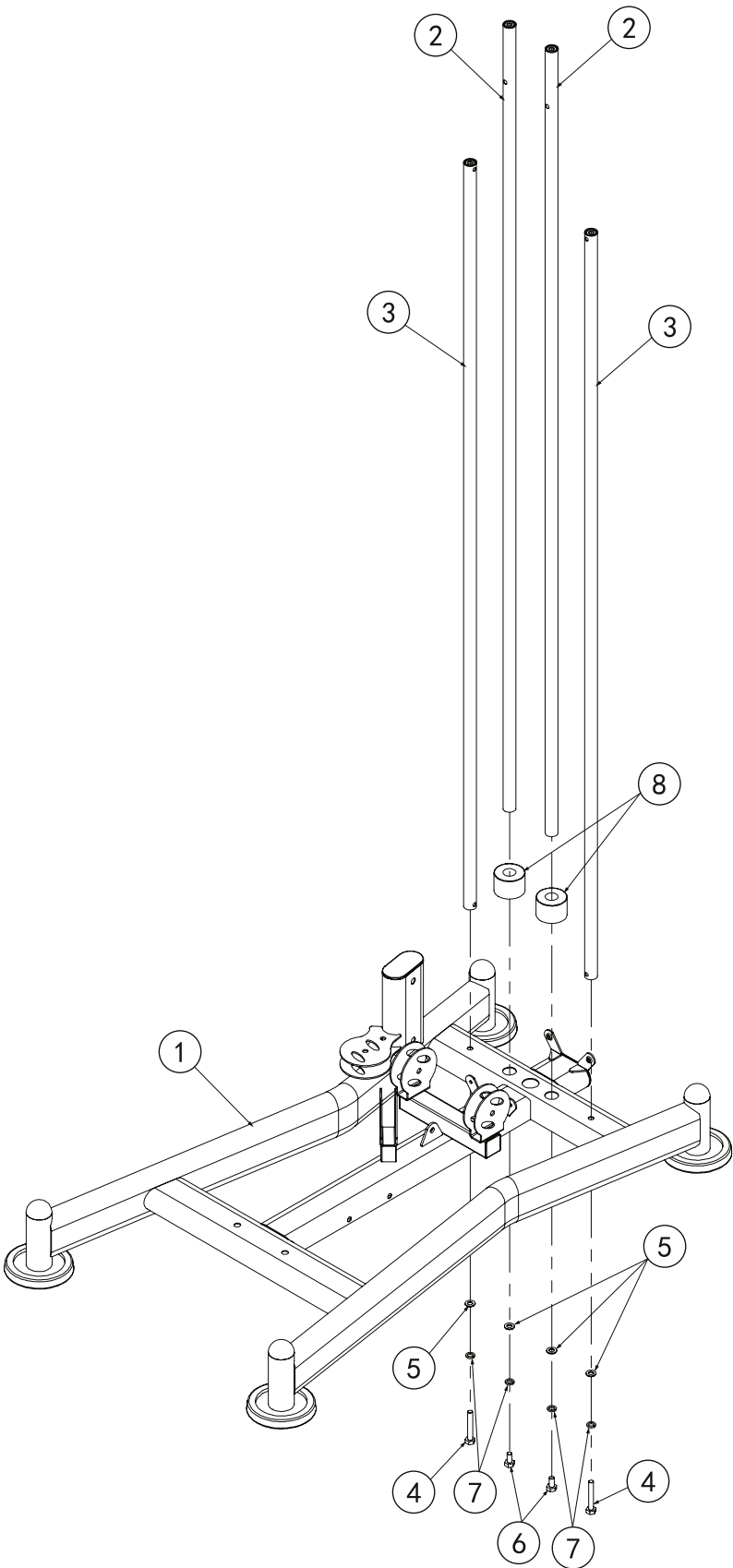
ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Параметры	Кол-во.
124	пластина селектора правая		1
125	пластина селектора левая		1
126	винт	M4*5	4
127	винт	Φ5*8-M4	4
128	гайка	Φ29.3-M10	8
129	винт	M10*25	8
150	болт с шестигранной головкой	M8*25	1
162	болт с шестигранной головкой	M10*40	2



инструкция по сборке

No.	Описание	Параметры	Кол-во
1	базовая рама		1
2	направляющая веса	Φ25*1853	2
3	опорная рама	Φ25*1757.5	2
4	болт с шестигранной головкой	M10*65	2
5	шайба	Φ10	4
6	болт с шестигранной головкой	M10*20	2
7	шайба пружинная	Φ10	4
8	прокладка резиновая	Φ60*Φ26*42	2

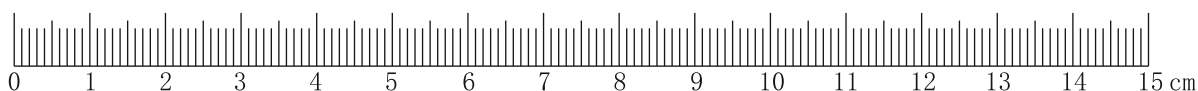
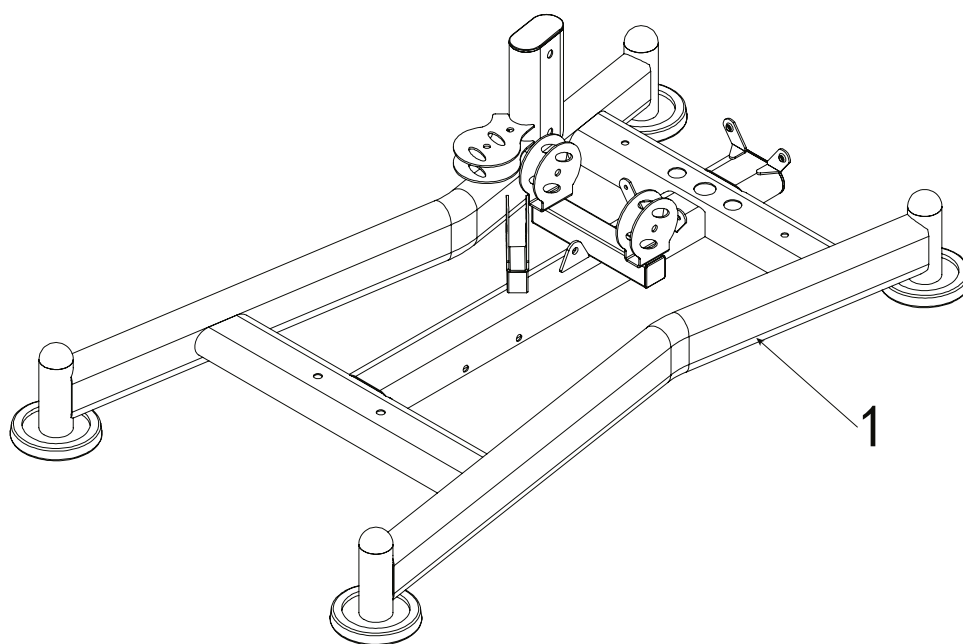
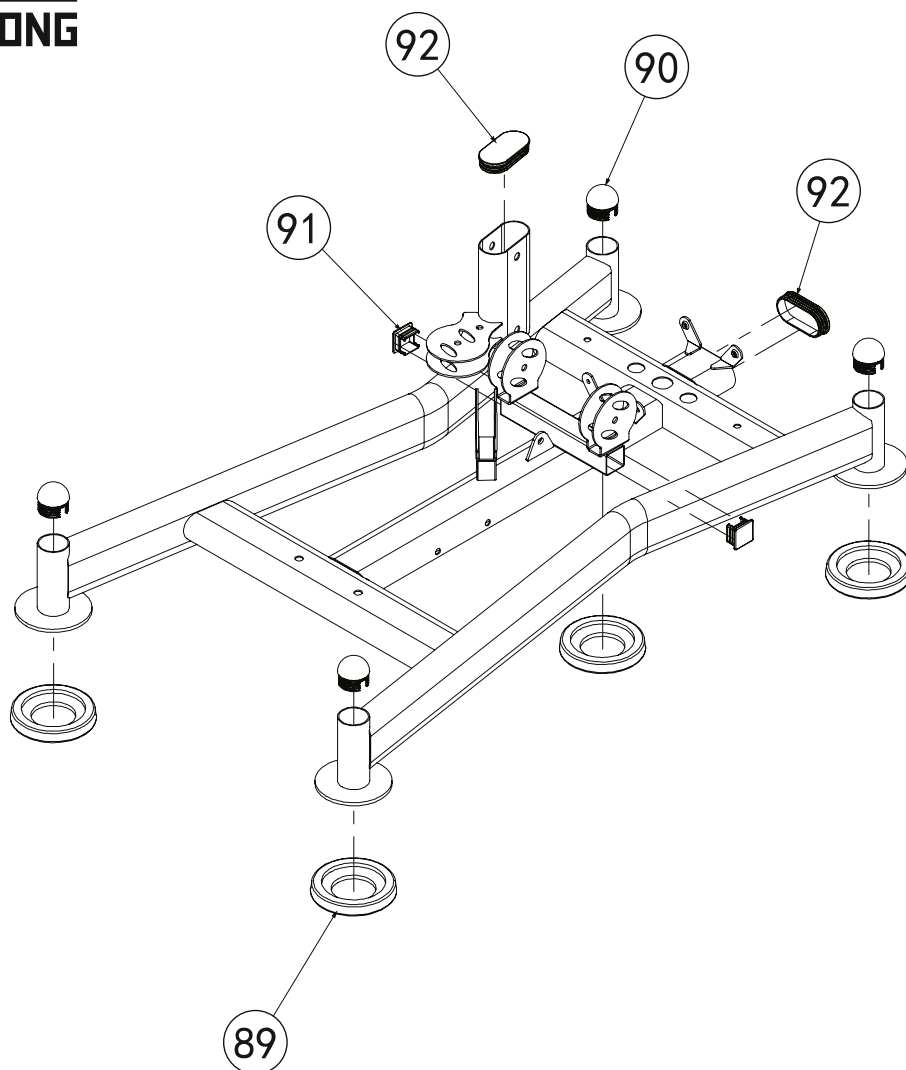


REBEL

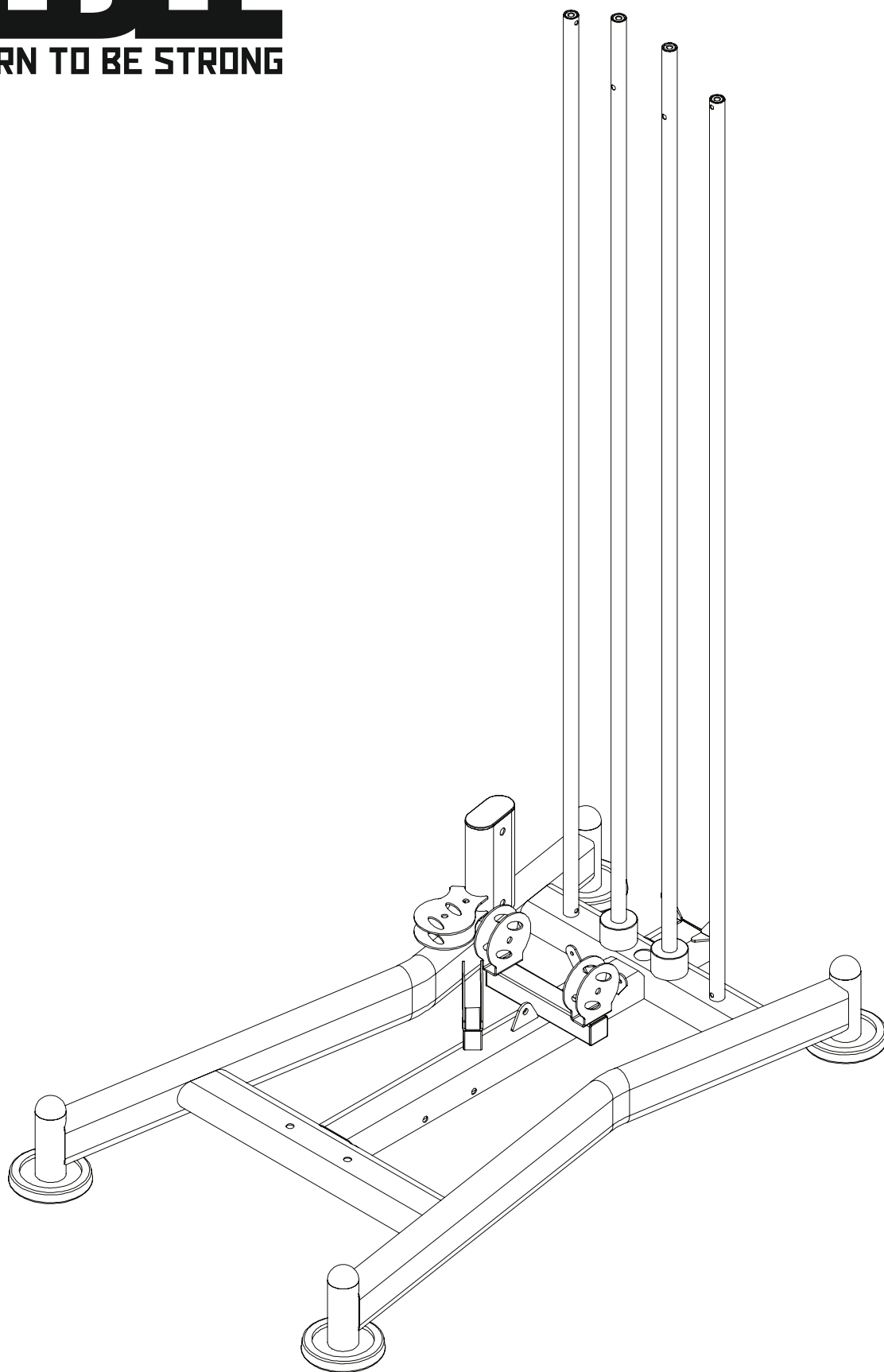
BORN TO BE STRONG

ПРЕДУСТАНОВЛЕНО НА ЗАВОДЕ

№	Описание	Параметры	Кол-во
89	подпятник резиновый	Ф120	4
90	заглушка	Ф50	4
91	заглушка	Ф40*40	2
92	заглушка	50-100	2

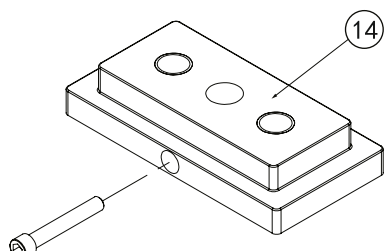


инструкция по сборке

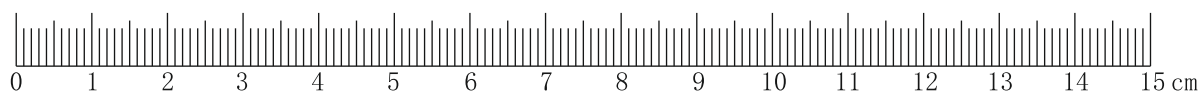
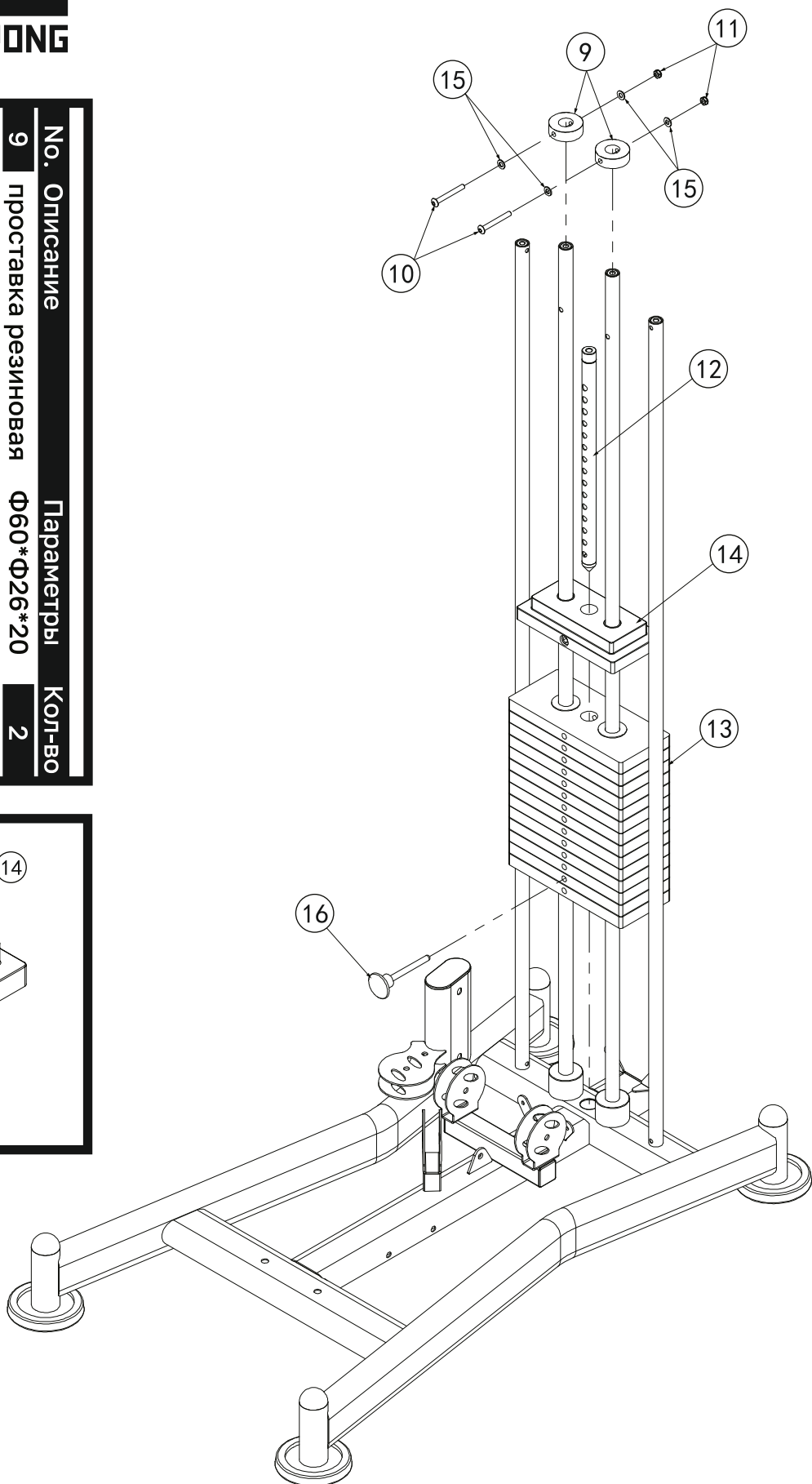


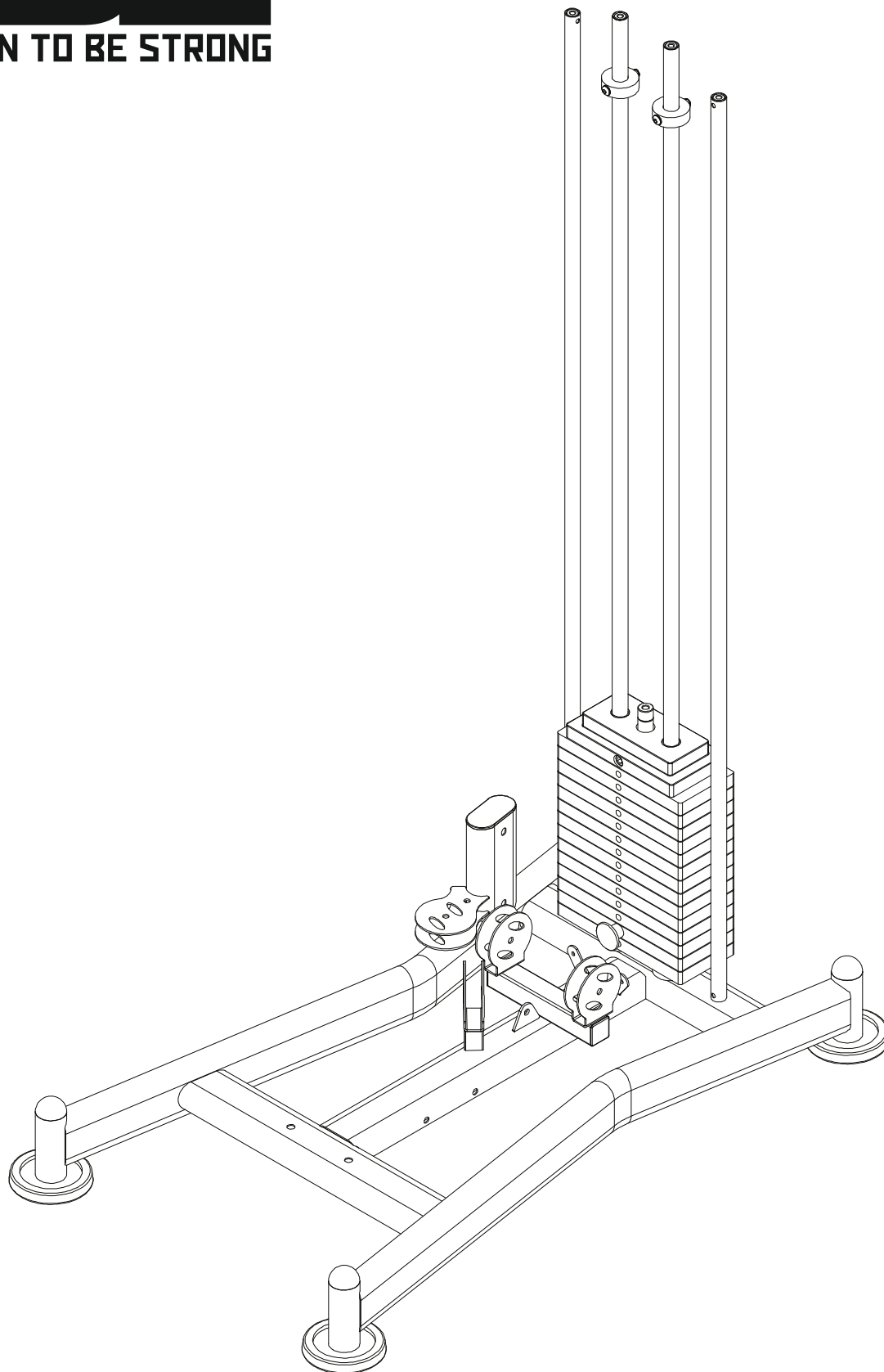
ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!

№.	Описание	Параметры	Кол-во
9	проставка резиновая	Ф60*Ф26*20	2
10	болт с головкой под шестигранник	M8*70	2
11	гайка	M8	2
12	грифель весового стека	92 кг	1
13	плашка весового стека	6 кг	14
14	плашка весового стека верхняя	8 кг	1
15	шайба	Ф8	4
16	фиксатор грузов весового стека	10*100	1



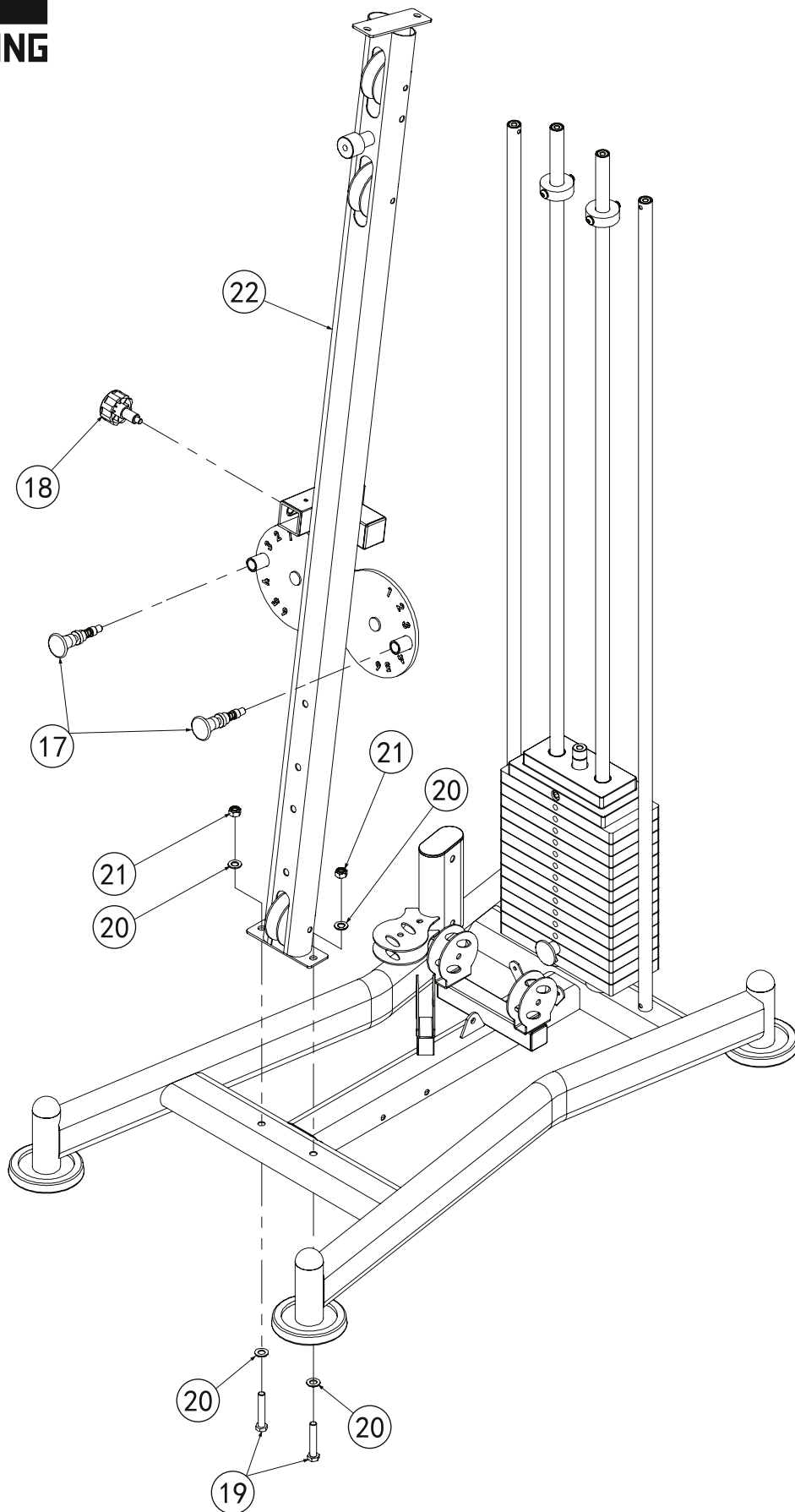
плашка весового стека
верхняя (увеличенное
изображение)

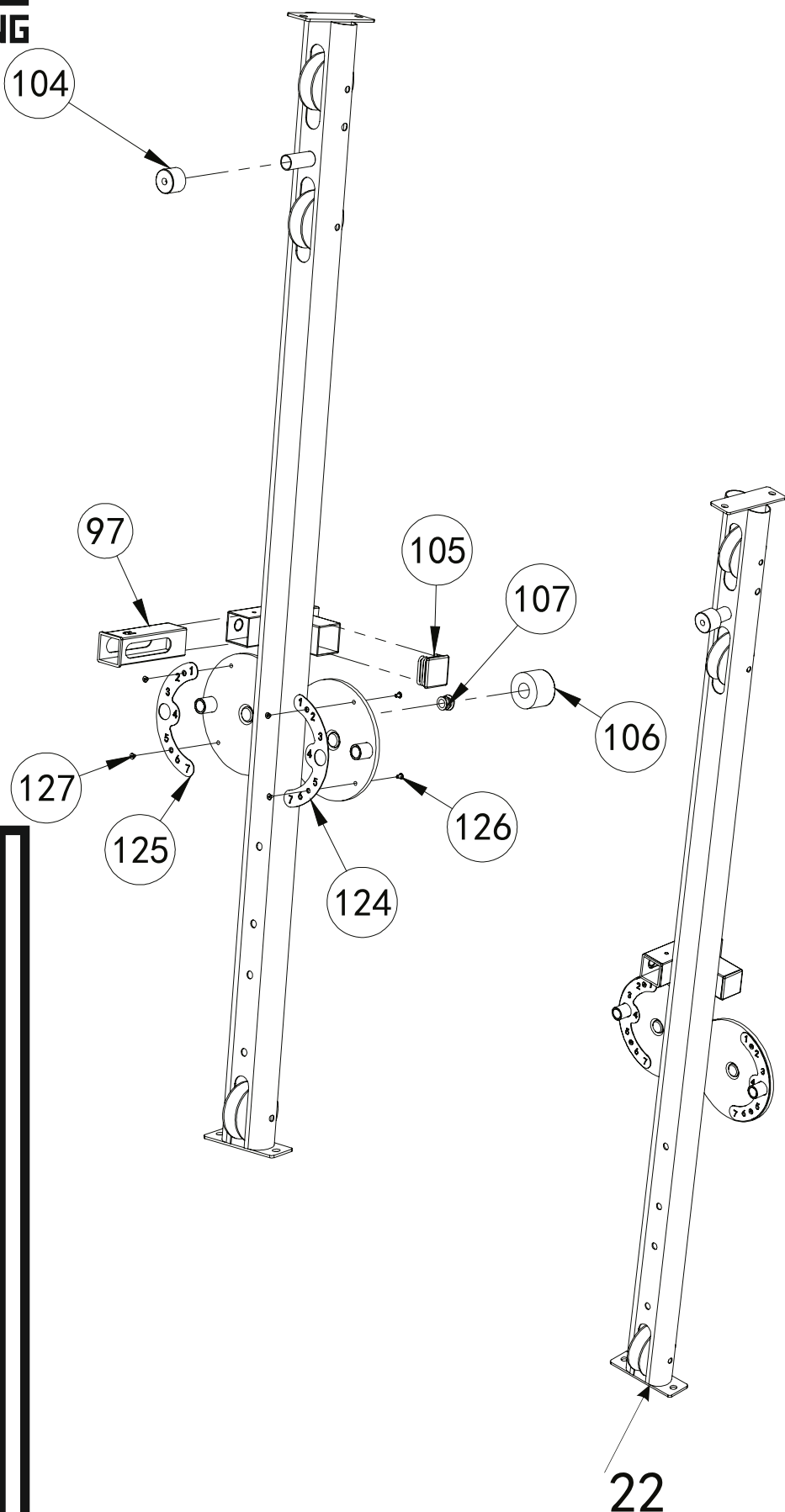




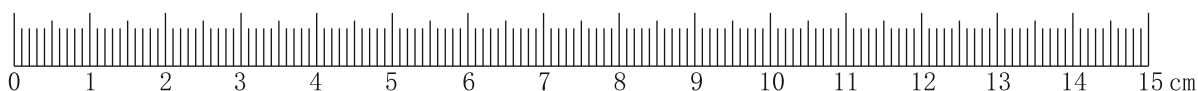
ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!

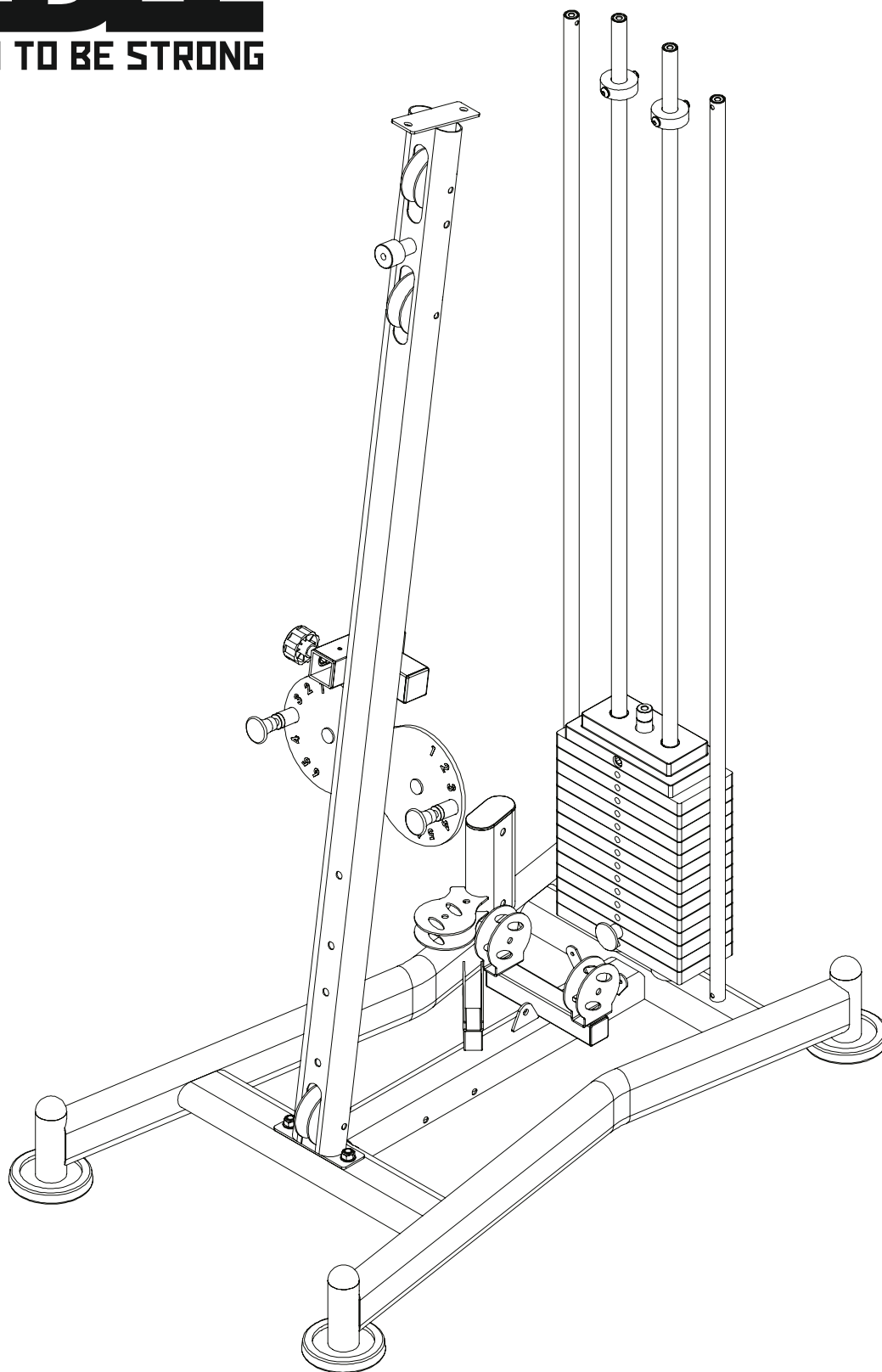
№	Описание	Параметры	Кол-во
17	фиксатор подпружиненный	Ф40	2
18	фиксатор подпружиненный	M18*1.5*Ф10	1
19	болт с шести- гранной головкой	M12*70	2
20	шайба	Ф12	4
21	гайка	M12	2
22	опорная рама задняя		1





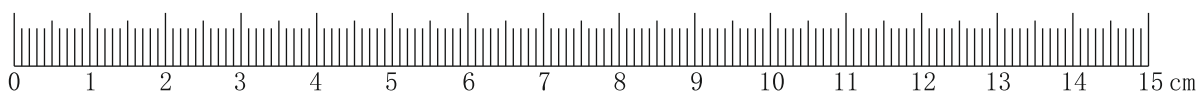
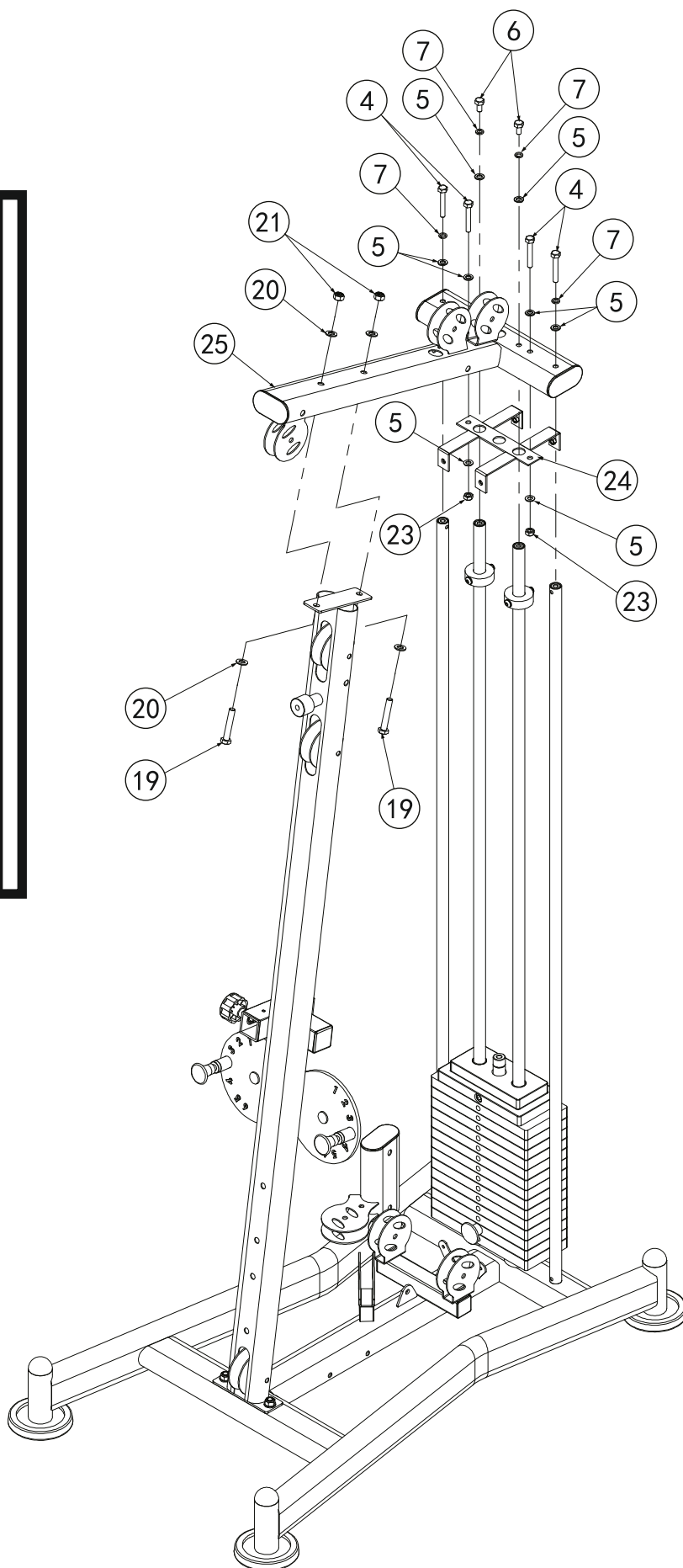
№. Описание	Параметры	Кол-во
104 отбойник резиновый	Ф40*Ф25.5*29	1
105 заглушка	Ф50-50*2.0	1
97 втулка уплотнительная	Ф50-40L	1
107 заглушка	Ф25	1
124 пластина селектора правая		1
125 пластина селектора левая		1
106 отбойник резиновый	Ф60*Ф25*42	1
126 винт	M4*5	4
127 винт	Ф5*8-M4	4



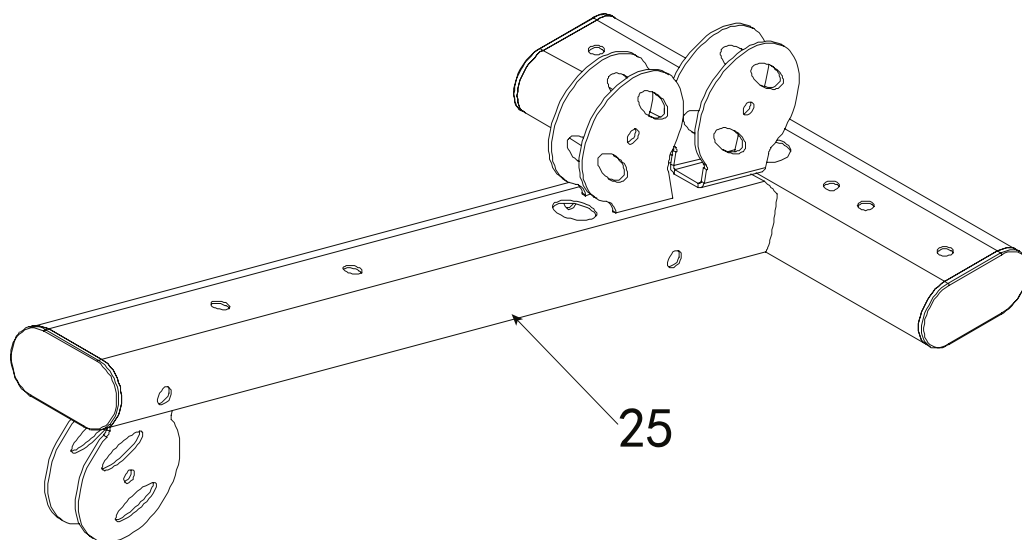
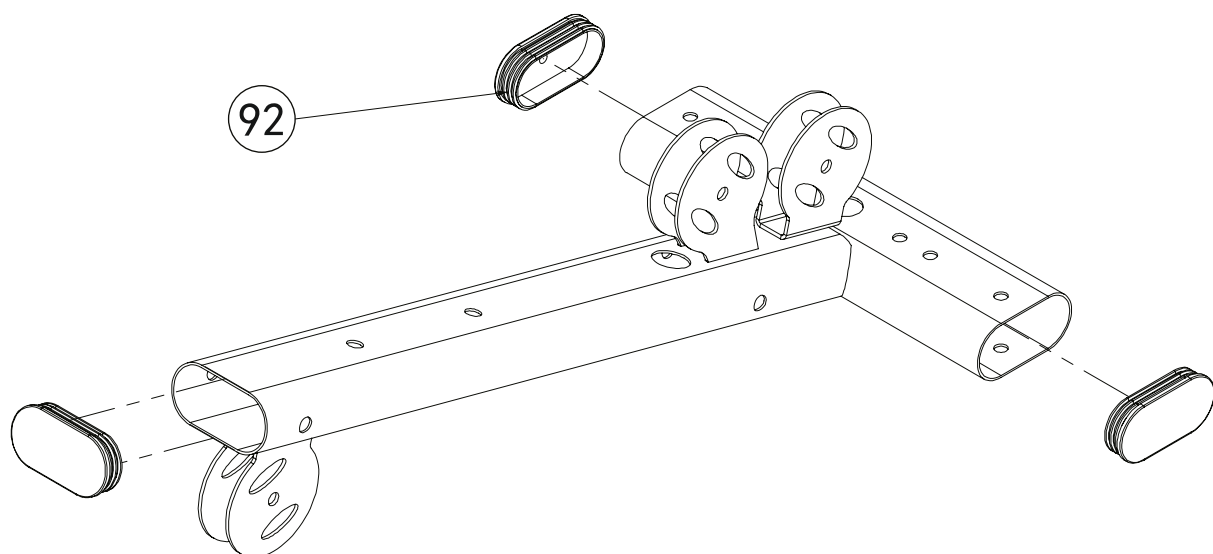


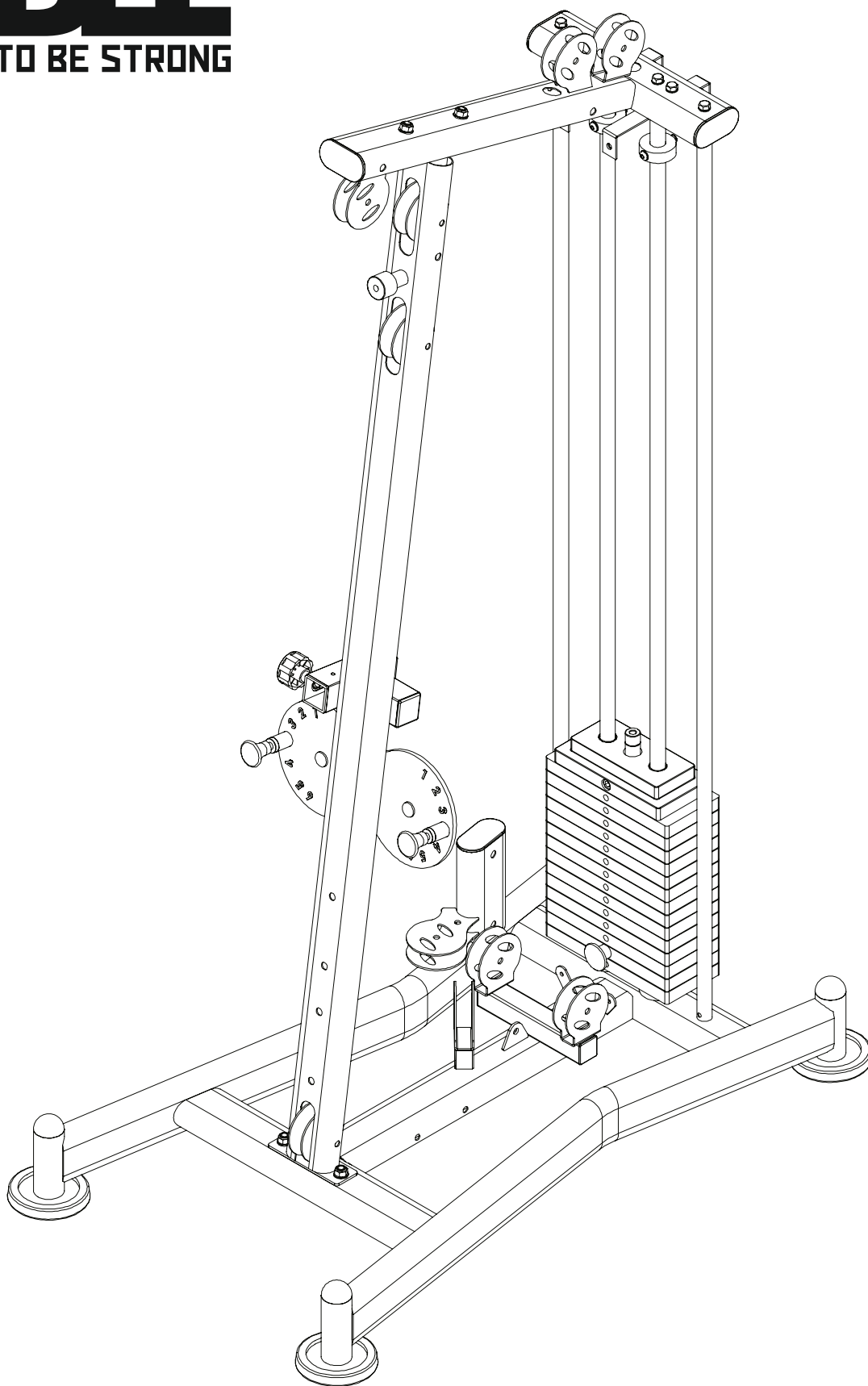
ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!
НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ
ФИКСАТОРЫ!

№.	Описание	Параметры	Кол-во
4	болт с шестигранной головкой	M10*65	4
5	шайба	Φ10	8
6	болт с шестигранной головкой	M10*20	2
7	шайба пружинная гровер	Φ10	4
19	болт с шестигранной головкой	M12*70	2
20	шайба	Φ12	4
21	гайка	M12	2
23	гайка	M10	2
24	крестовина кожуха весового стека		1
25	верхняя рама		1

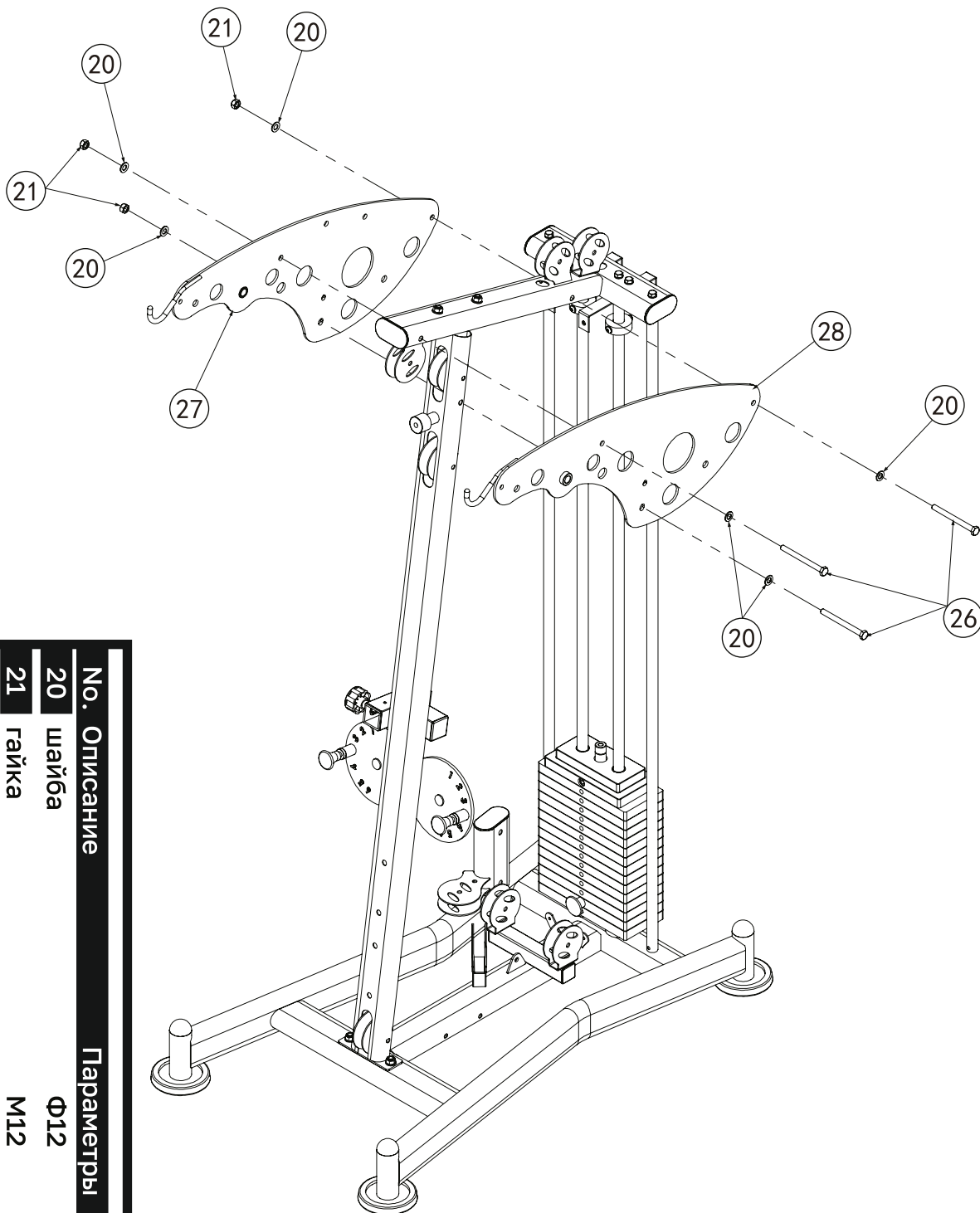


№. Описание	Параметры	Кол-во
92 заглушка	50-100	3





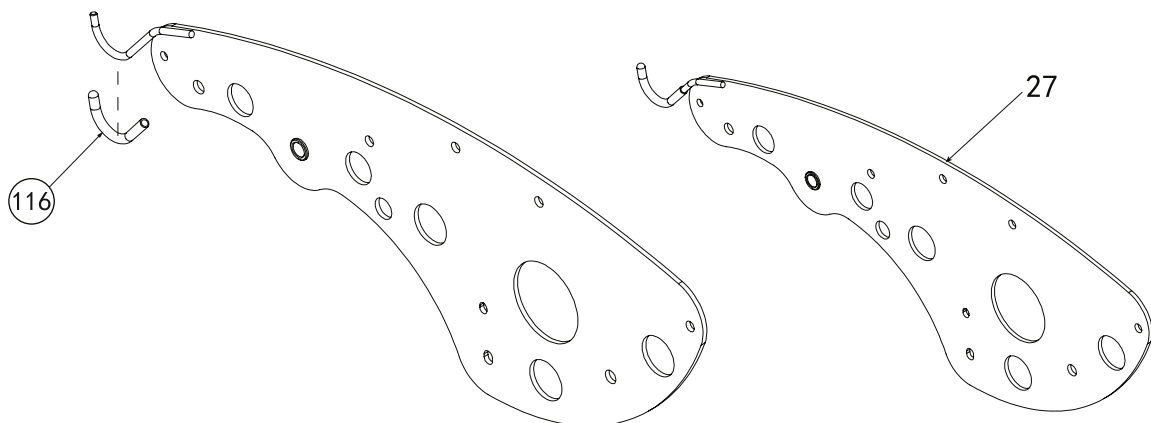
ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!



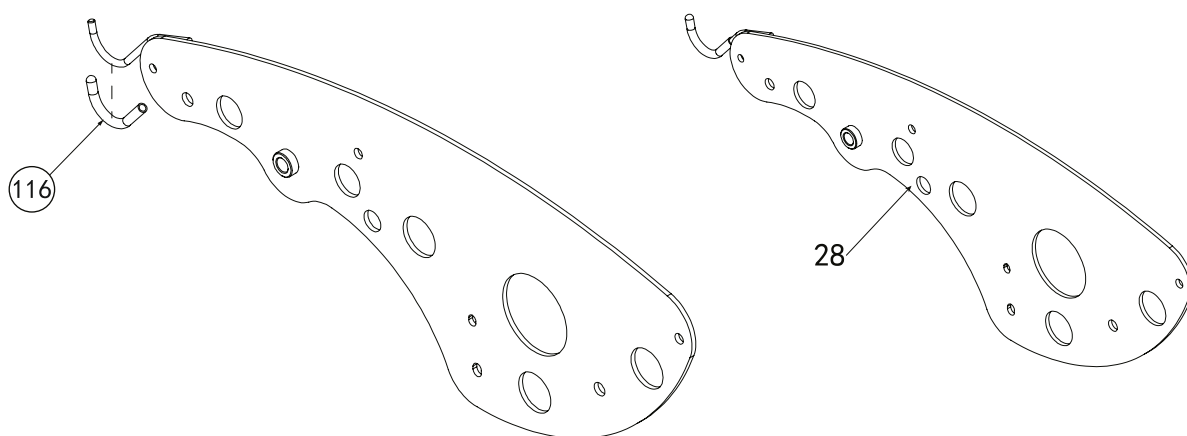
№. Описание	Параметры	Кол-во
20 шайба	Φ12	6
21 гайка	M12	3
26 болт с шестигранной головкой	M12*130	3
27 кожан стека правый верхний		1
28 кожан стека левый верхний		1

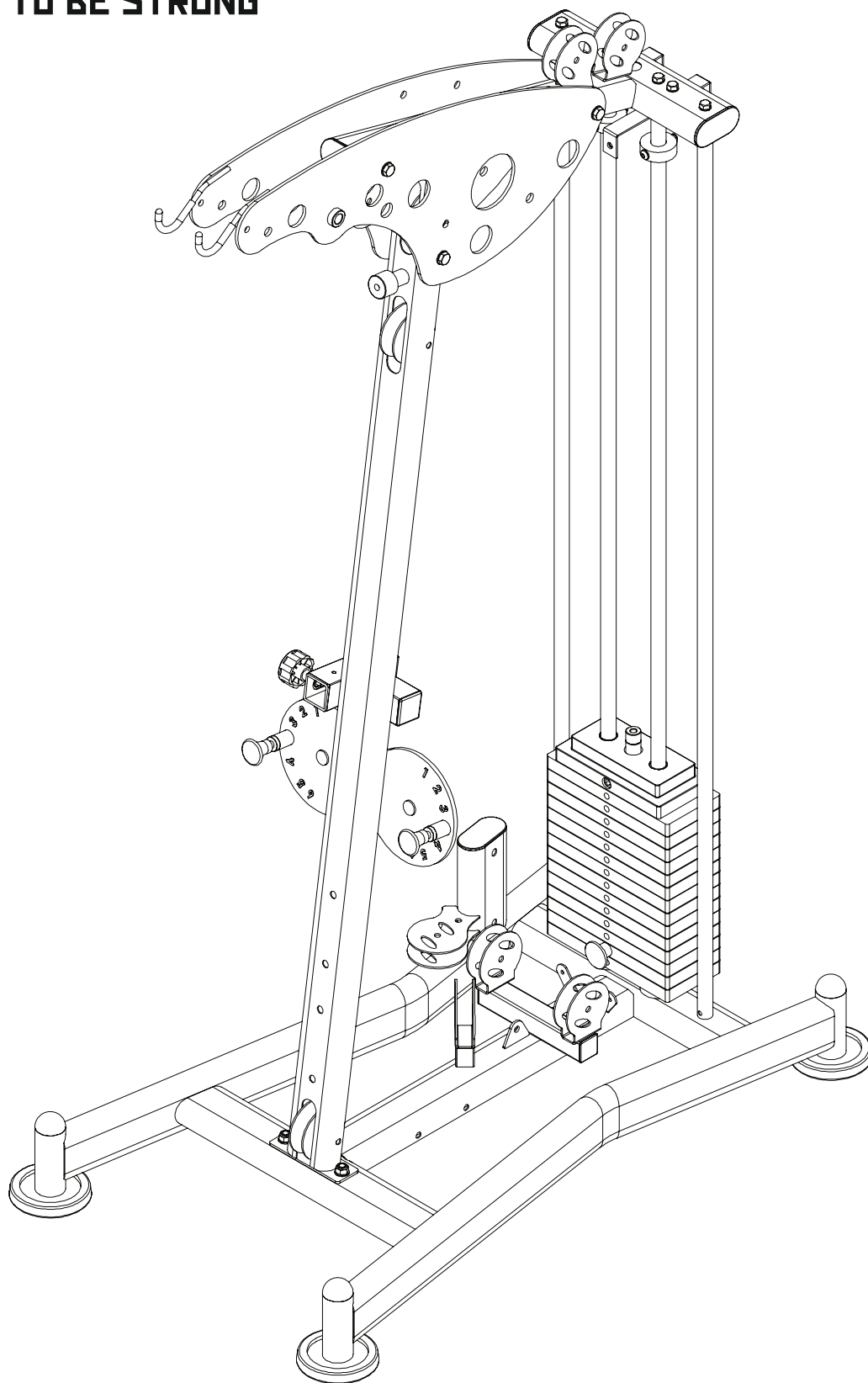


№. Описание	Параметры	Кол-во
116 оплетка держателя тяги	Ф8	1



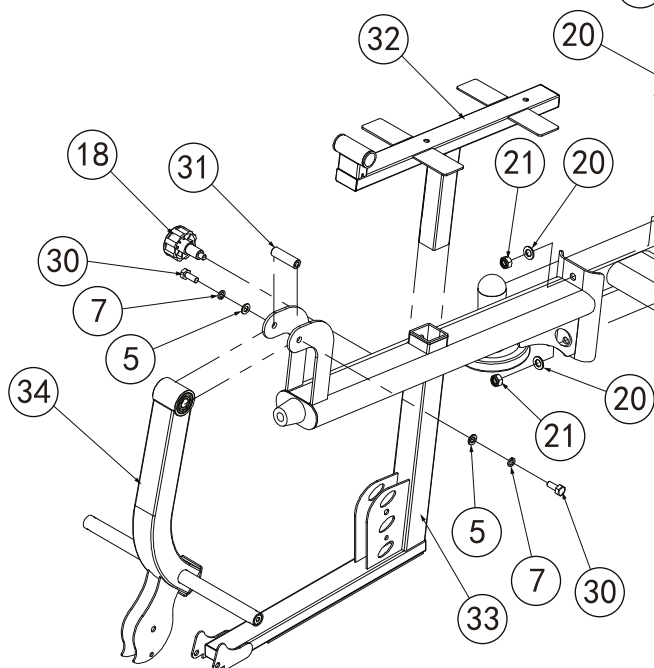
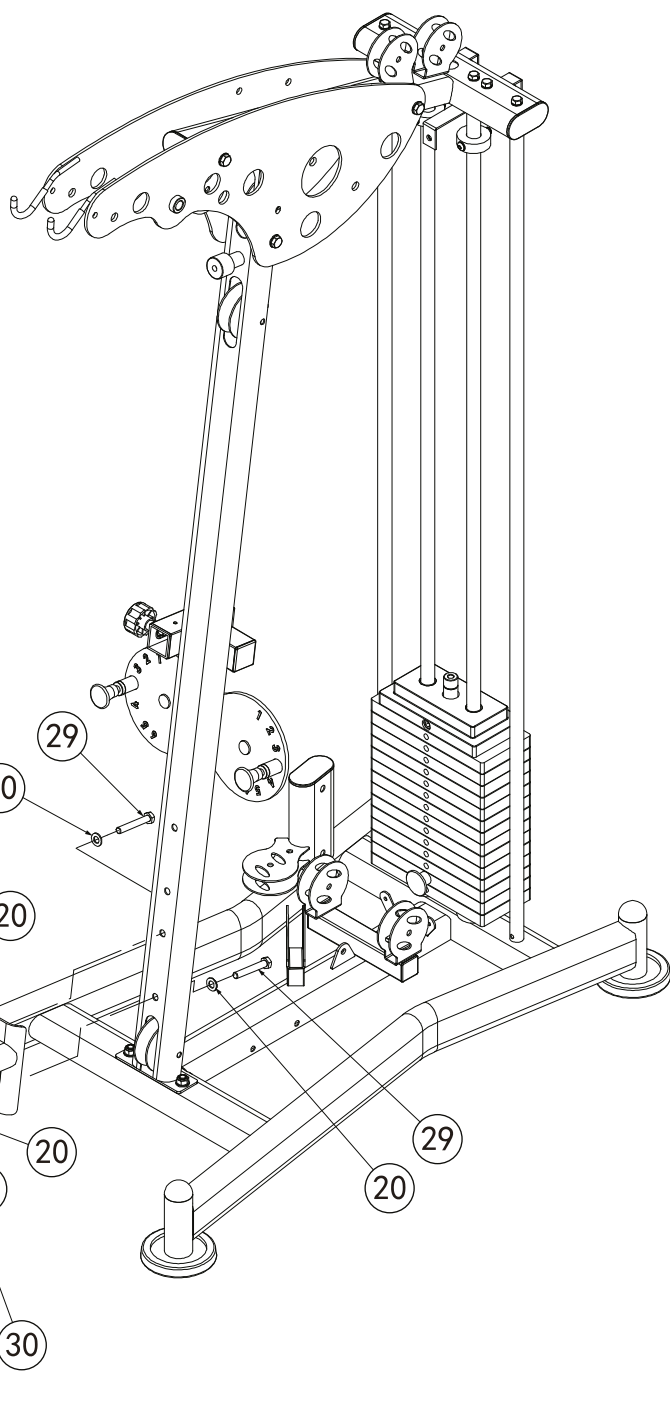
№. Описание	Параметры	Кол-во
116 оплетка держателя тяги	Ф8	1



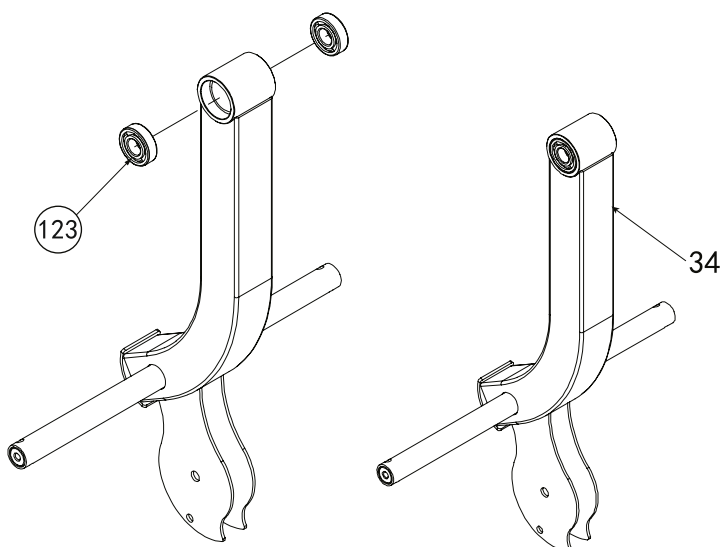
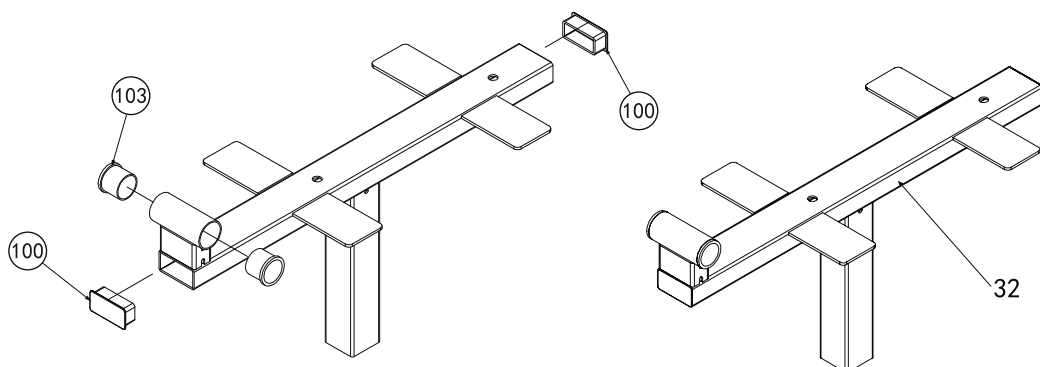


ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!

№	Описание	Параметры	Кол-во
5	шайба	Φ10	2
7	шайба пружинная ровер	Φ10	2
18	фиксатор подпружиненный	M18*1.5*Φ10	1
20	шайба	Φ12	4
21	гайка	M12	2
29	болт с шестигранной головкой	M12*75	2
30	болт с шестигранной головкой	M10*25	2
31	вал	Φ17*57	1
32	рама подушки сиденья		1
33	рама сиденья опорная		1
34	рама кёрла для ног		1

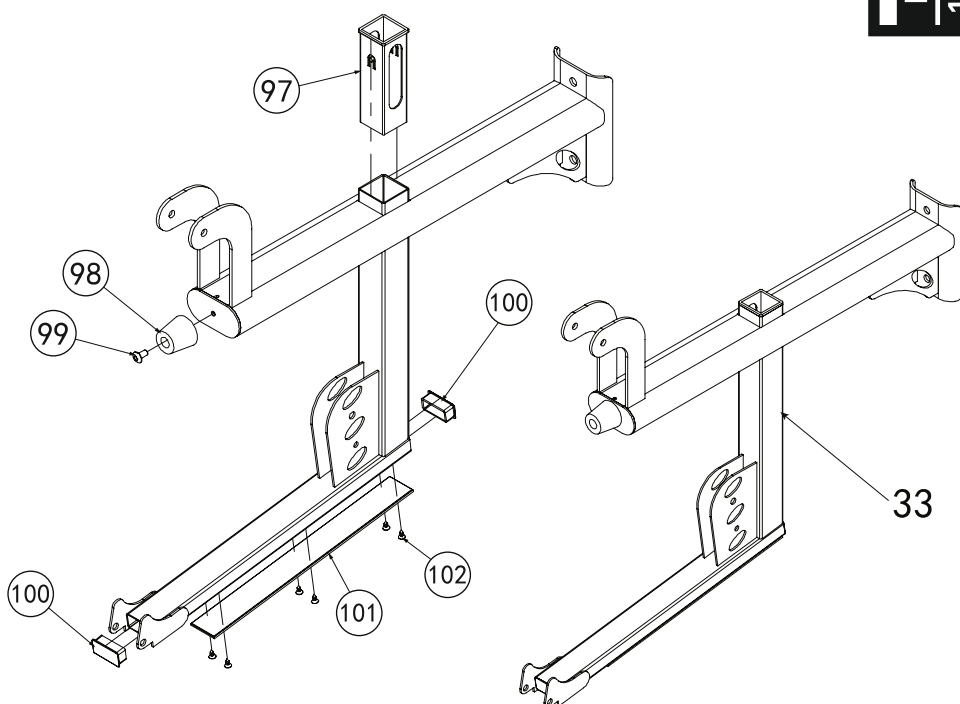


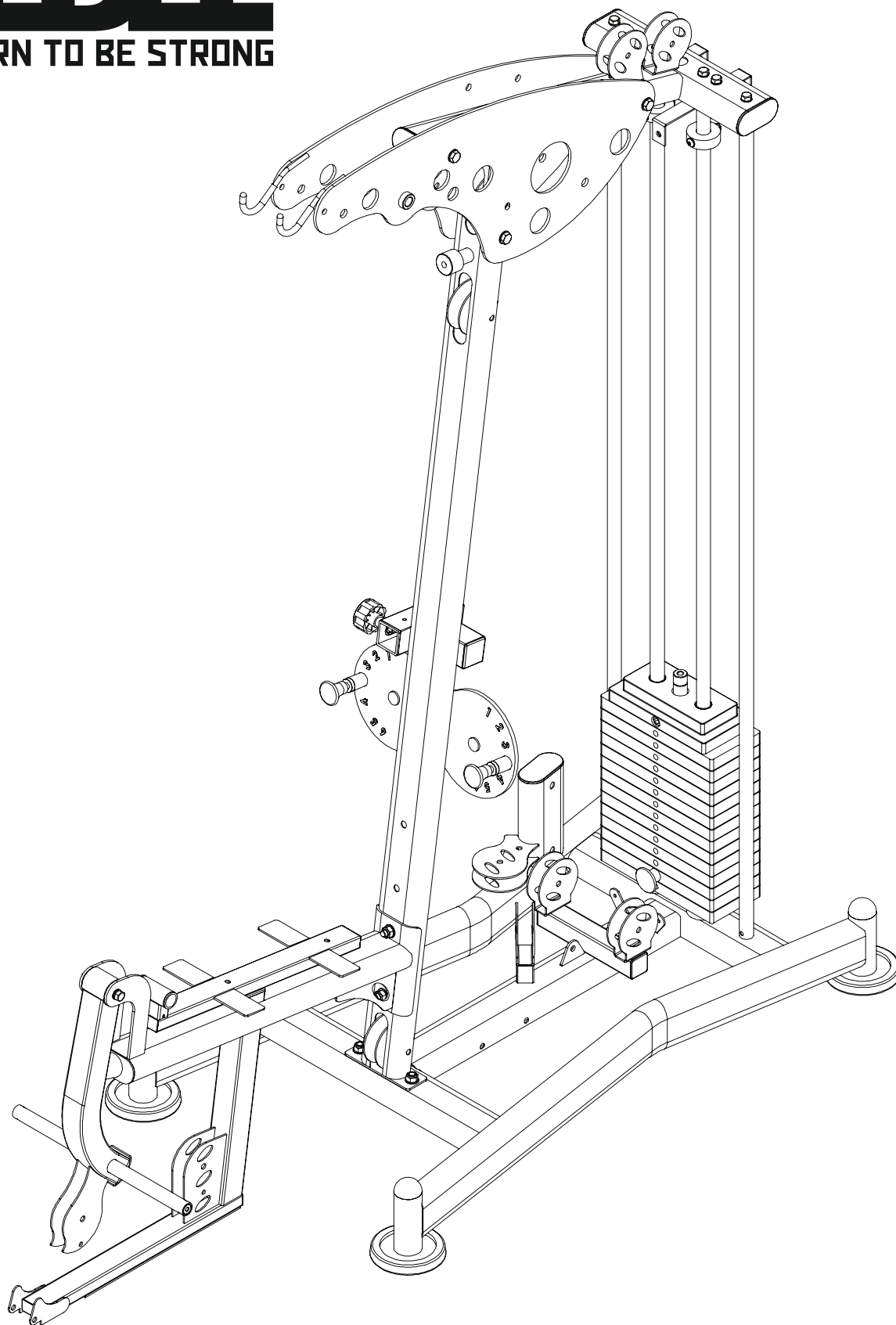
No.	Описание	Параметры	Кол-во
100	заглушка	Ф25*50	2
103	заглушка	Ф32*Ф26*25	2



No.	Описание	Параметры	Кол-во
123	подшипник	Ф32*Ф20*18	2

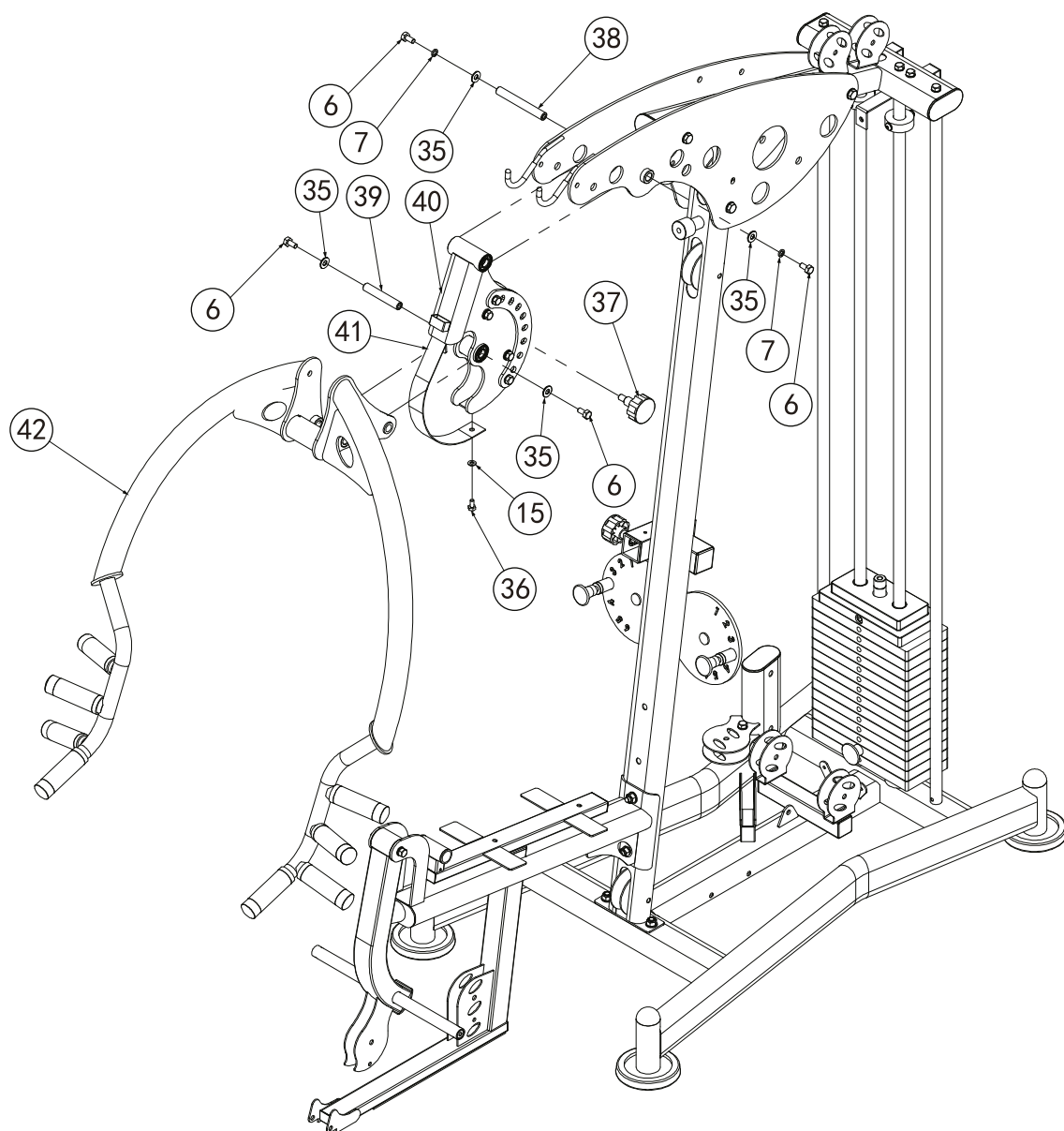
No.	Описание	Параметры	Кол-во
97	втулка уплотнительная	Ф50-40L	1
98	отбойник резиновый	Ф45*Ф34*40	1
99	болт с головкой под шестигранник	М8*16	1
100	заглушка	Ф25*50	2
101	накладка амортизационная	387*45*6	1
102	винт	М4*12	6



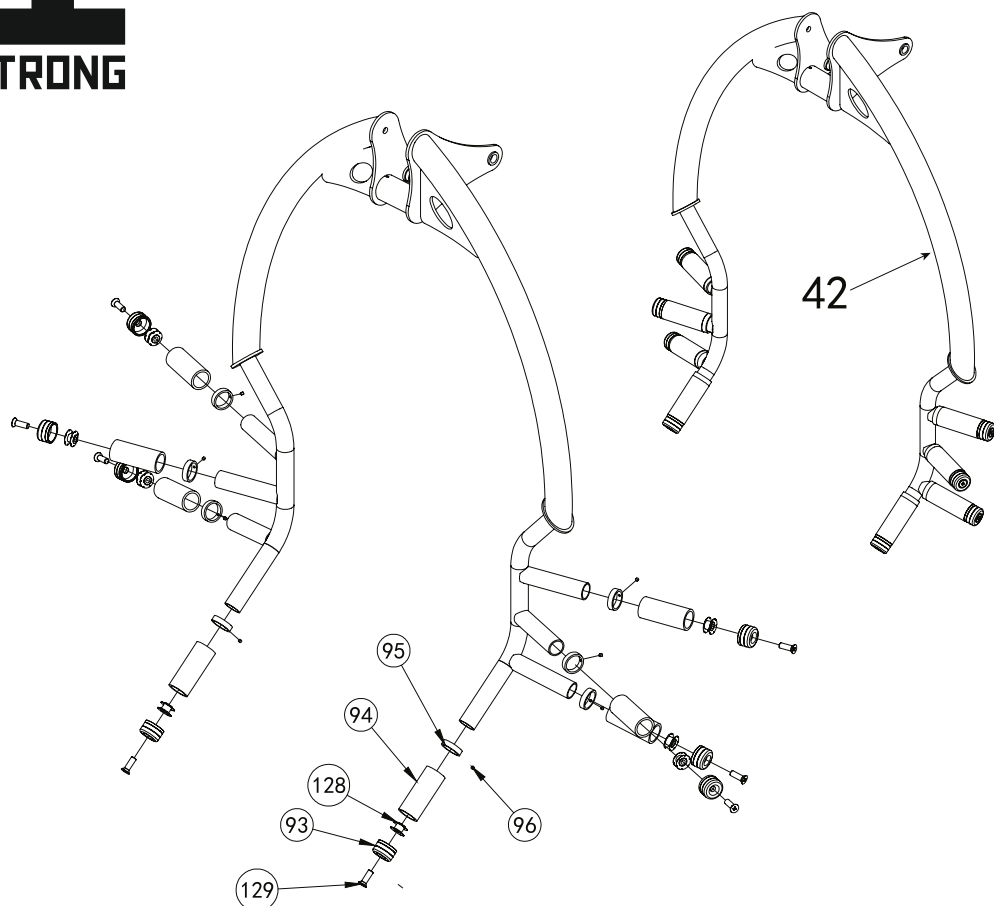


ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!

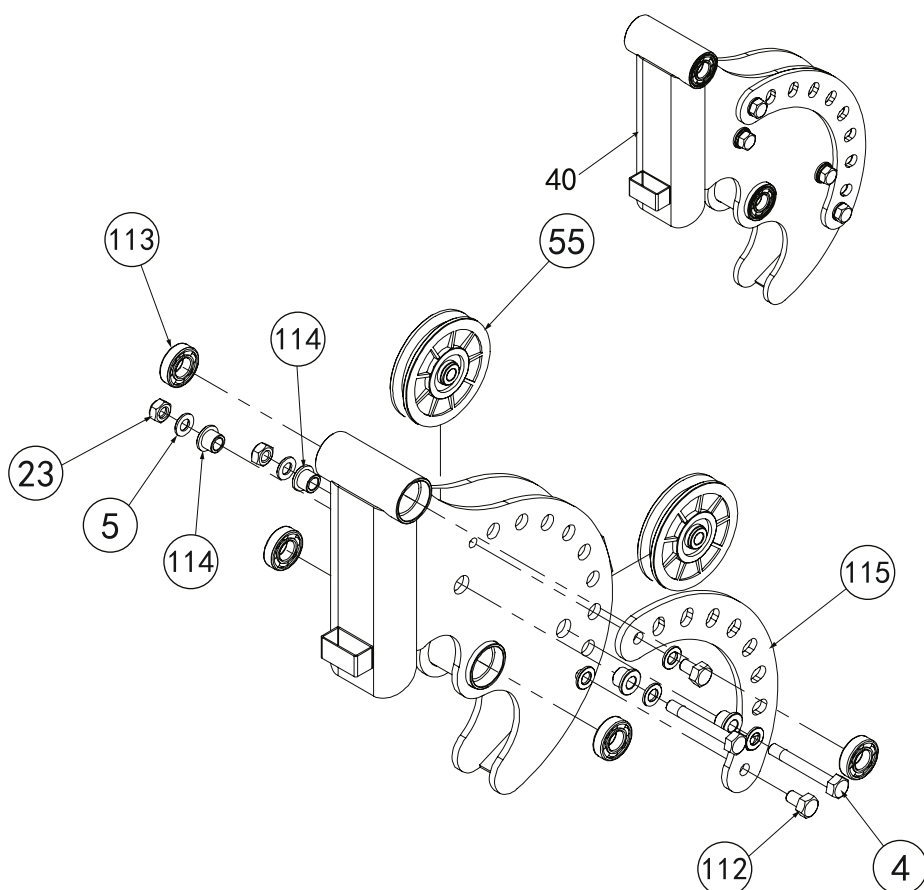
Но.	Описание	Параметры	Кол-во
6	болт с шестигранной головкой	M10*20	4
7	шайба пружинная гровер	Φ10	2
15	шайба	Φ8	1
35	шайба большая	Φ25*10*2.0	4
36	болт с шестигранной головкой	M8*16	1
37	фиксатор подпружиненный	Φ12	1
38	вал	Φ17*134	1
39	вал	Φ17*100	1
40	держатель жимового блока		1
41	защитная скоба		1
42	жимовой рычаг		1



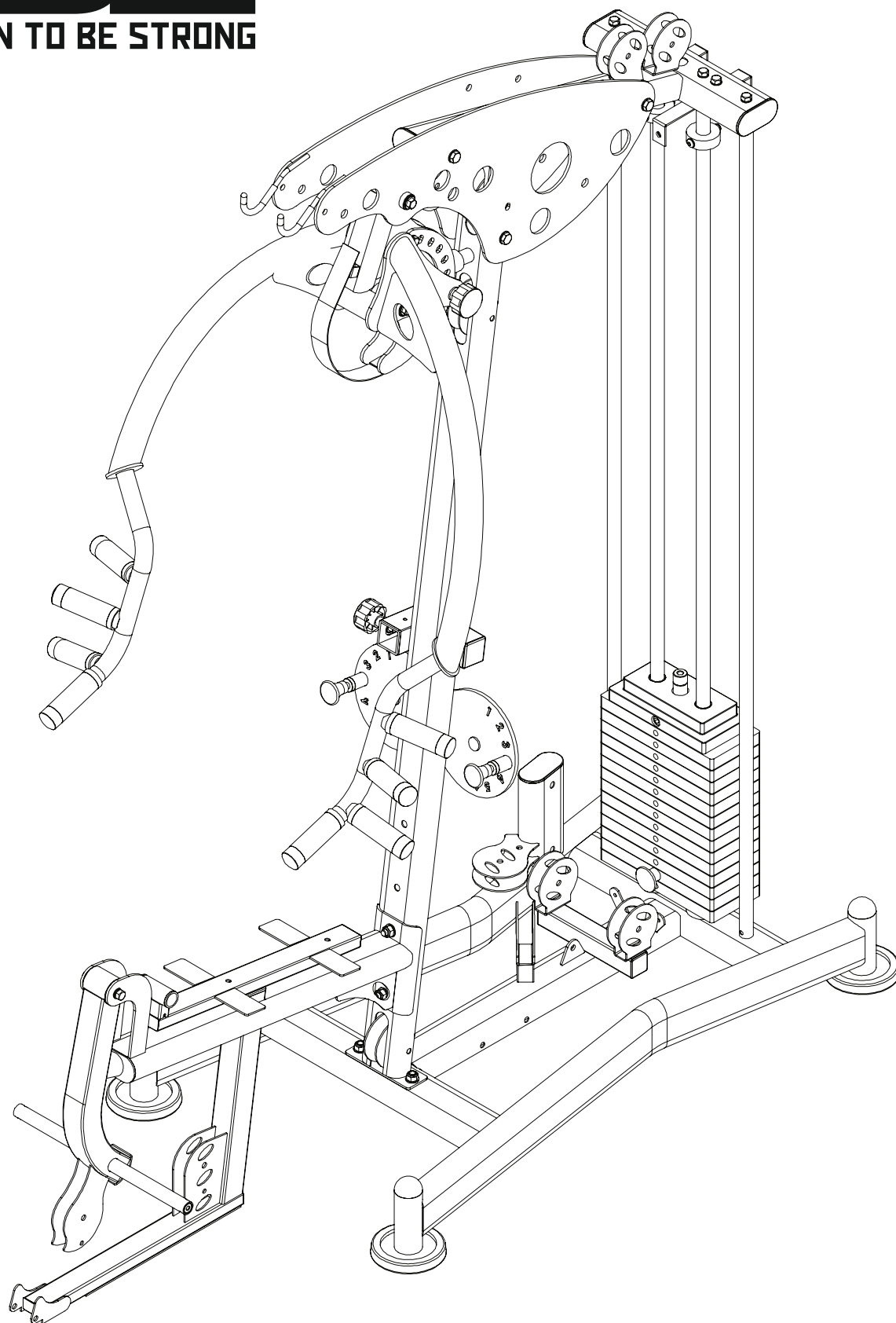
№	Описание	Параметры	Кол-во
94	оплетка рукоятки	Ф32*95	8
95	кольцо	Ф39*Ф33*9,6	8
93	кольцо	Ф39*Ф33*25	8
96	винт	М5*5	8
128	гайка	М4*5	8
129	винт	Ф5*8-М4	8



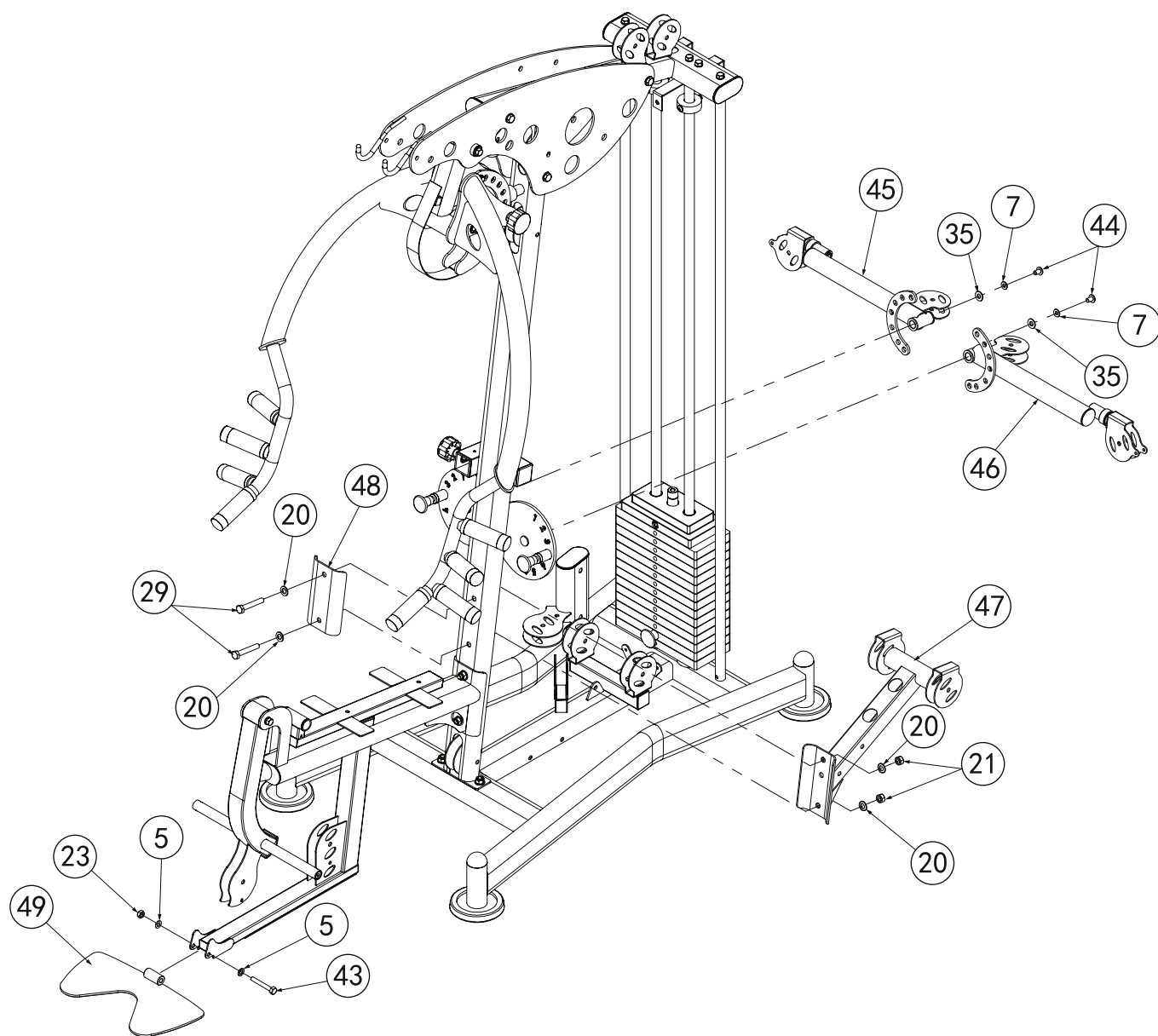
№	Описание	Параметры	Кол-во
4	болт с шестигранной головкой	М10*65	2
5	шайба	Ф10	6
23	гайка	М10	2
55	ролик	Ф95*26	2
112	болт с шестигранной головкой	М10*16	2
113	подшипник	6003	4
114	прокладка	Ф22*Ф10,5*13,5	4
115	пластина селектора положения		1



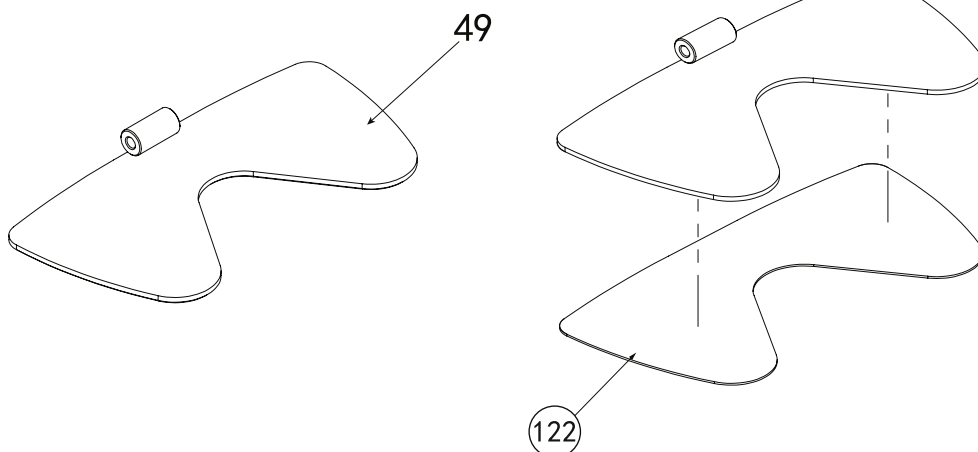
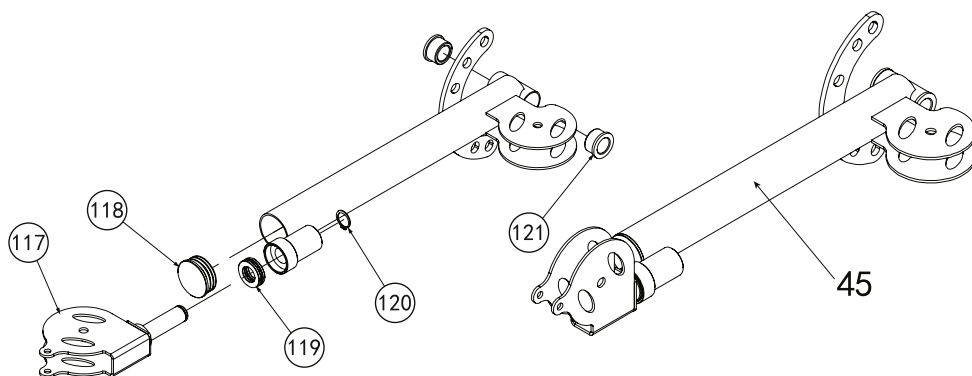
No.	Описание	Параметры	Кол-во
5	шайба	Φ10	2
7	шайба пружинная гровер	Φ10	2
20	шайба	Φ12	4
21	гайка	M12	2
23	гайка	M10	1
29	болт с шестигранной головкой	M12*75	2
35	большая шайба	Φ25*10*2.0	2
43	болт с шестигранной головкой	M10*70	1
44	болт с головкой под шестигранник	M10*16	2
45	рычаг баттерфляя правый		1
46	рычаг баттерфляя левый		1
47	рама для блоков		1
48	усиливающая пластина		1
49	пластина упора для ног		1



ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!

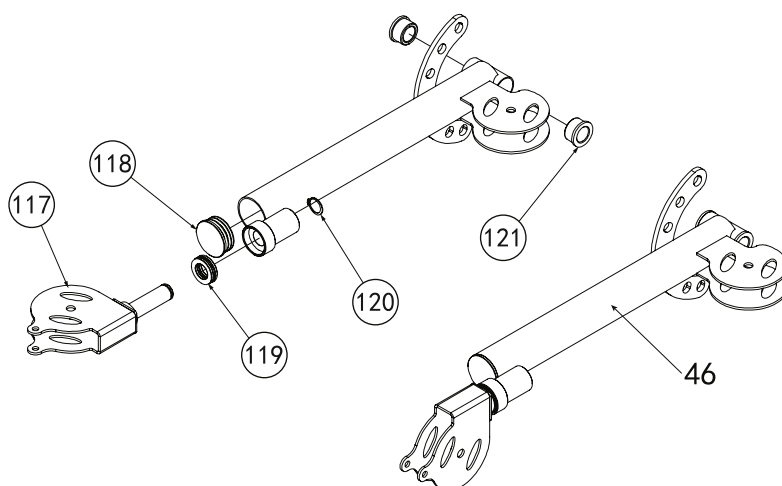


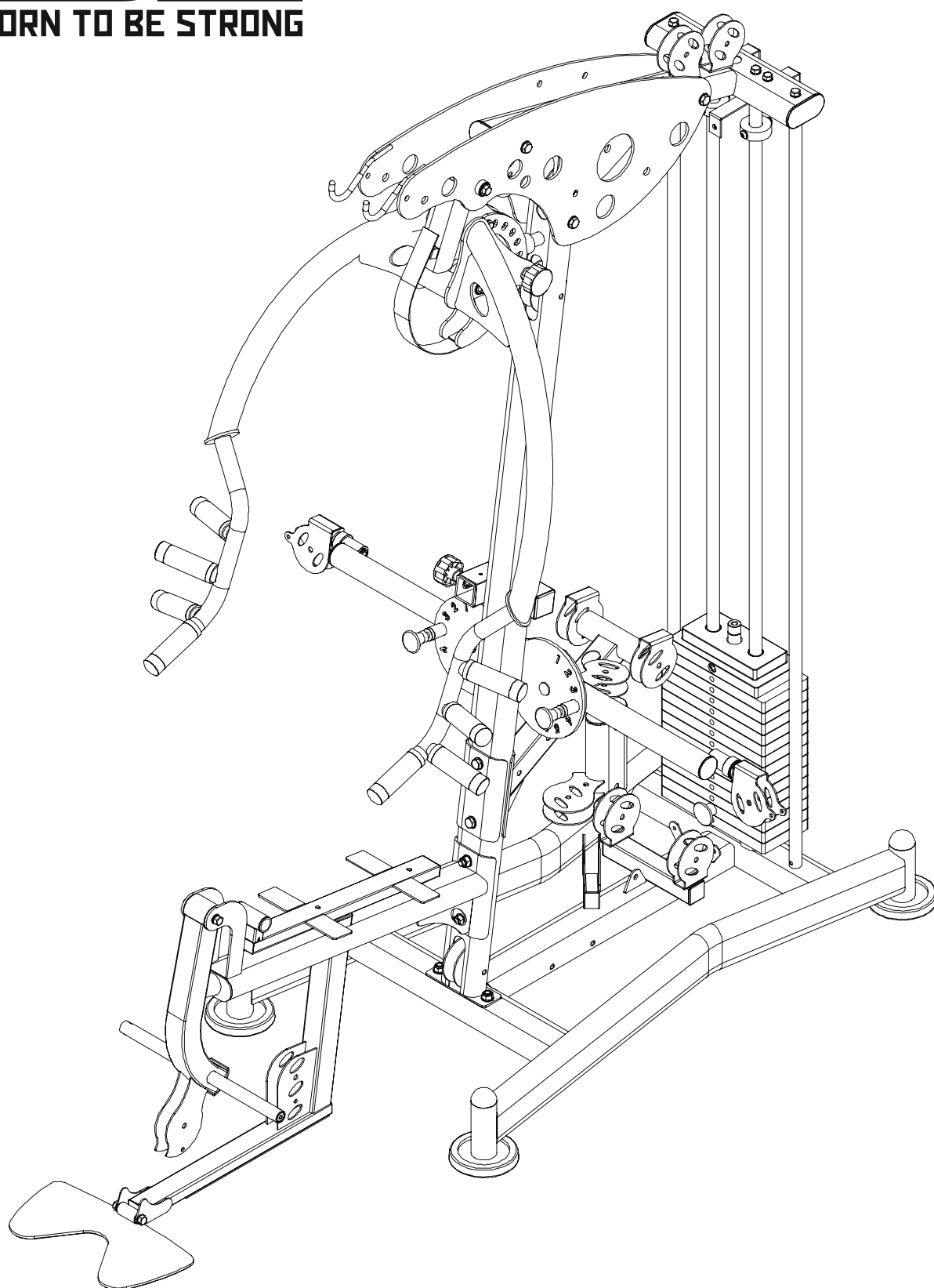
No.	Описание	Параметры	Кол-во
117	блок ролика		1
118	заглушка	Ф48	1
119	подшипник	51104	1
120	кольцо	Ф20	1
121	втулка	Ф32*Ф20*18	2



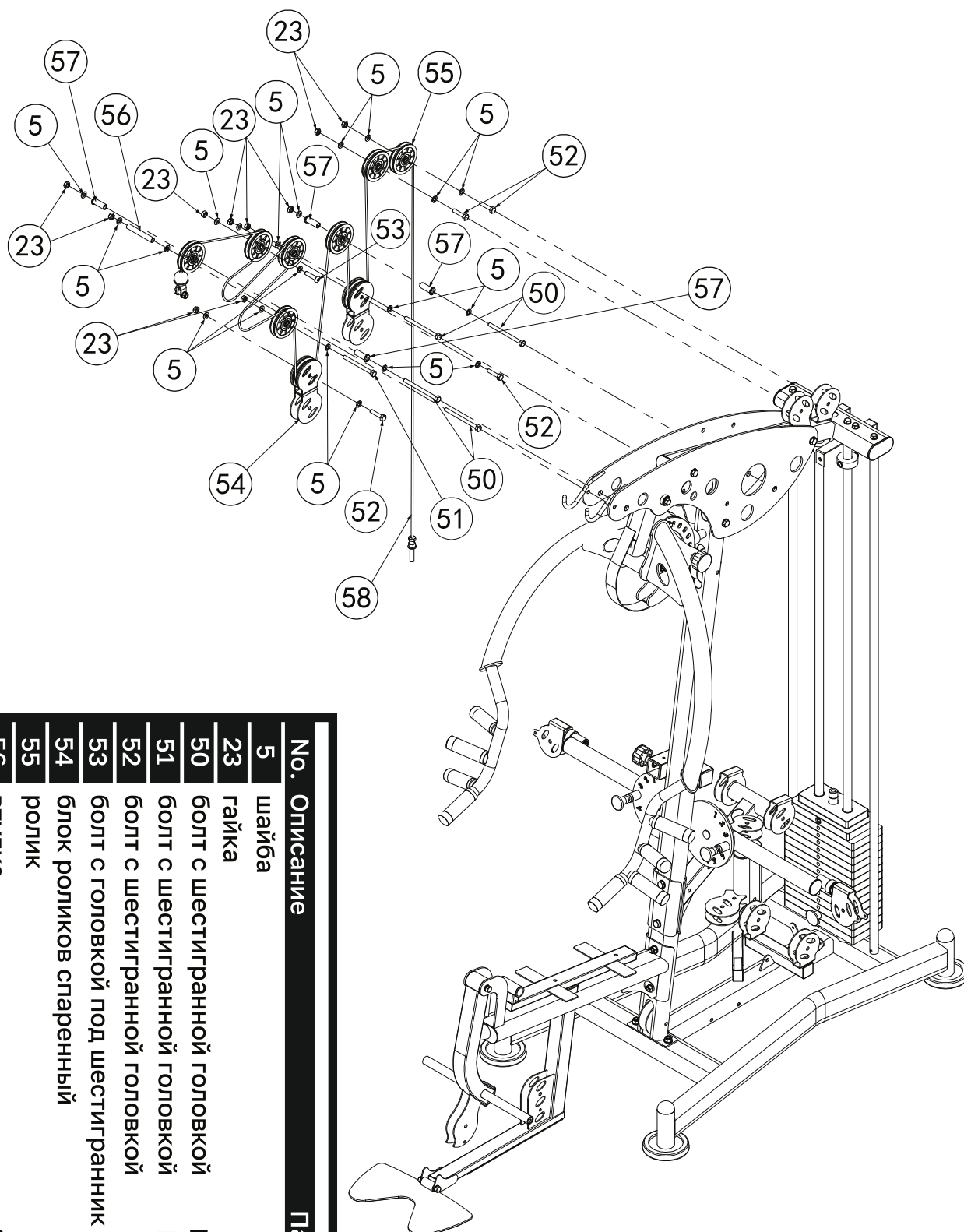
No.	Описание	Параметры	Кол-во
122	наклейка противоскользящая		1

No.	Описание	Параметры	Кол-во
117	блок ролика		1
118	заглушка	Ф48	1
119	подшипник	51104	1
120	кольцо	Ф20	1
121	втулка	Ф32*Ф20*18	2



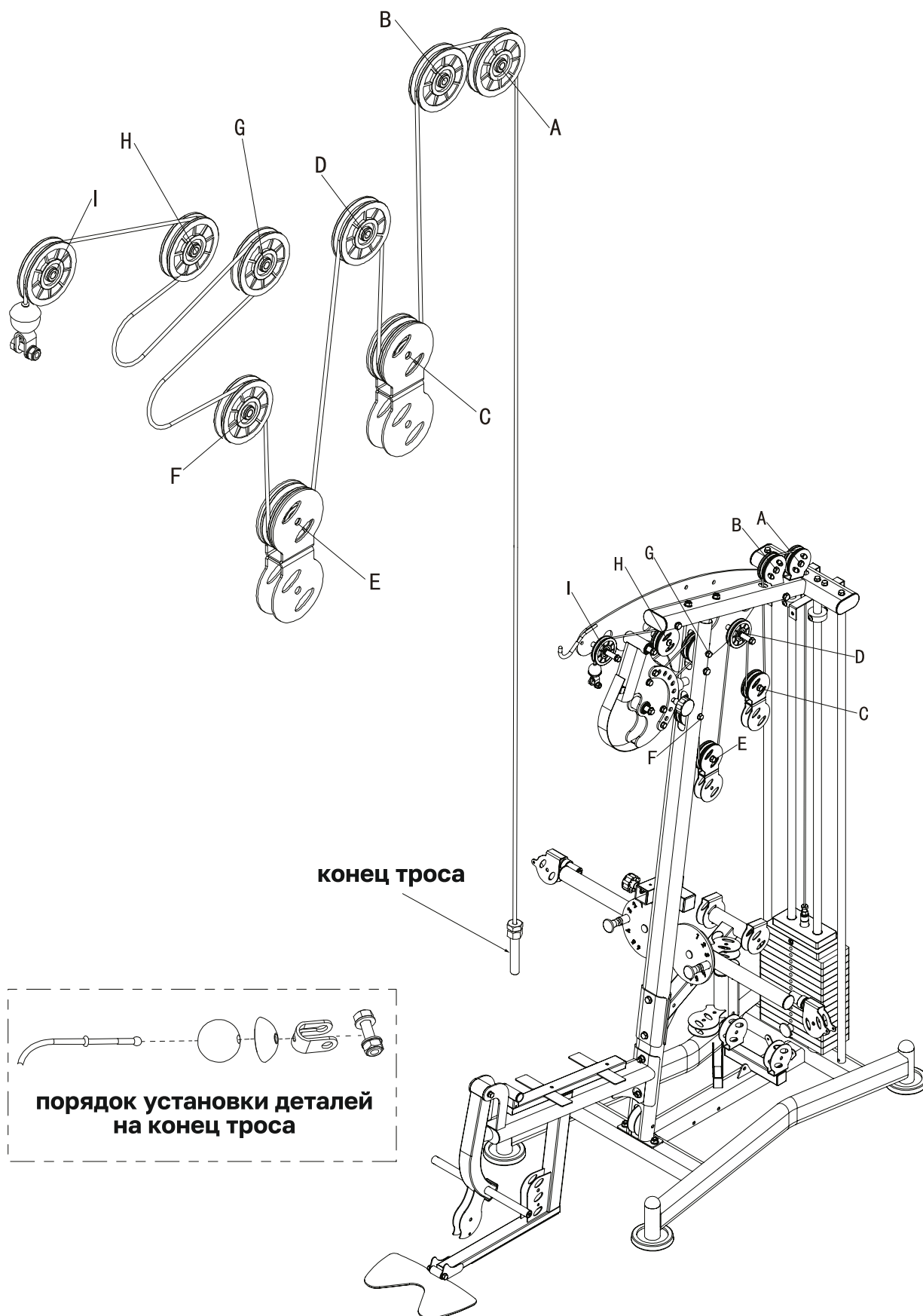


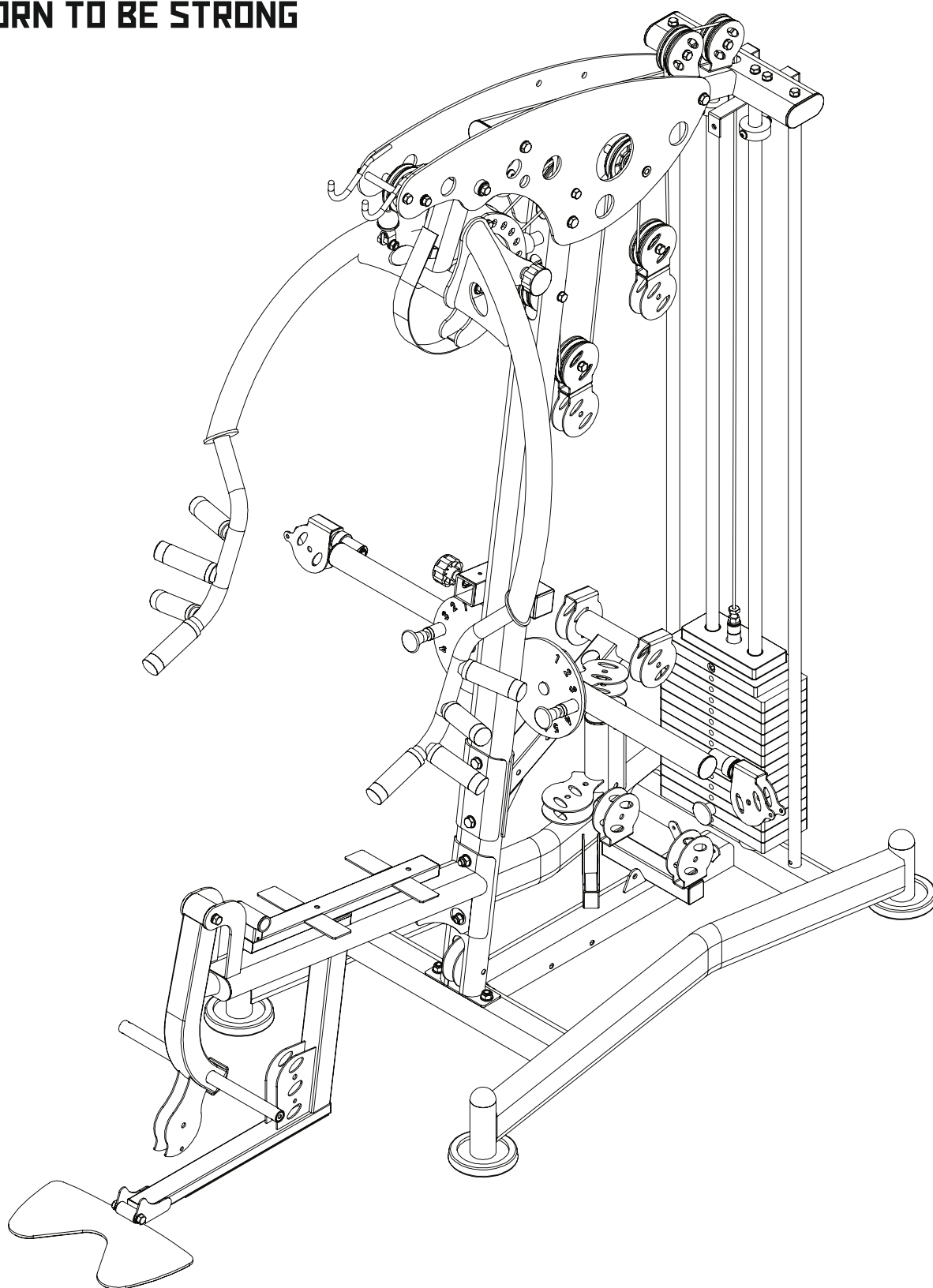
ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!



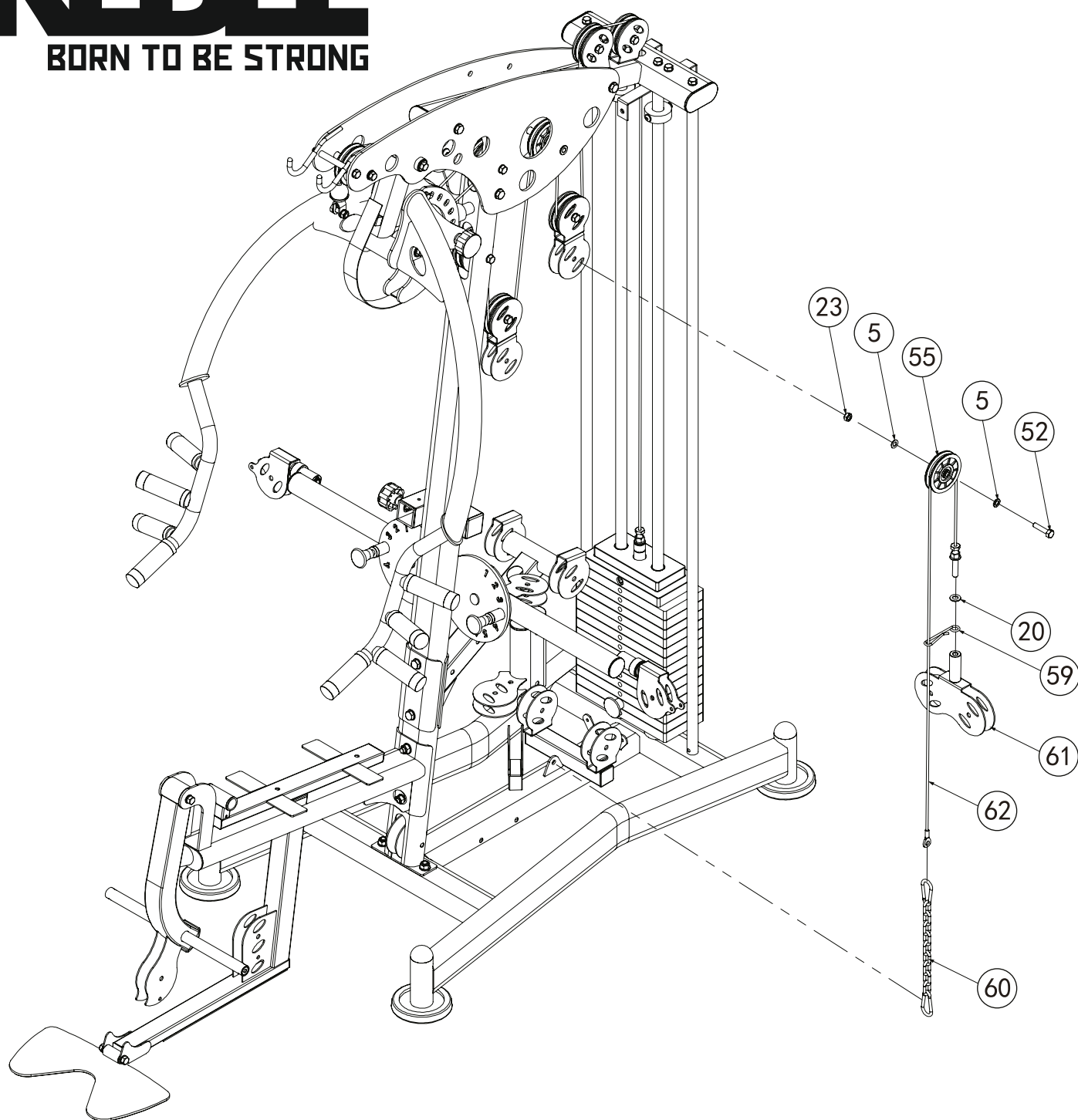
№. Описание	Параметры	Кол-во
5 шайба	Ф10	20
23 гайка	M10	10
50 болт с шестигранной головкой	M10*130	4
51 болт с шестигранной головкой	M10*115	1
52 болт с шестигранной головкой	M10*45	4
53 болт с головкой под шестигранник	M10*45	1
54 блок роликов спаренный		2
55 ролик	Ф95*26	9
56 втулка	Ф14*100	1
57 проставка	Ф22*Ф10.5*45.5	4
58 трос	L=4490 мм	1

УСТАНОВКА ТРОСА

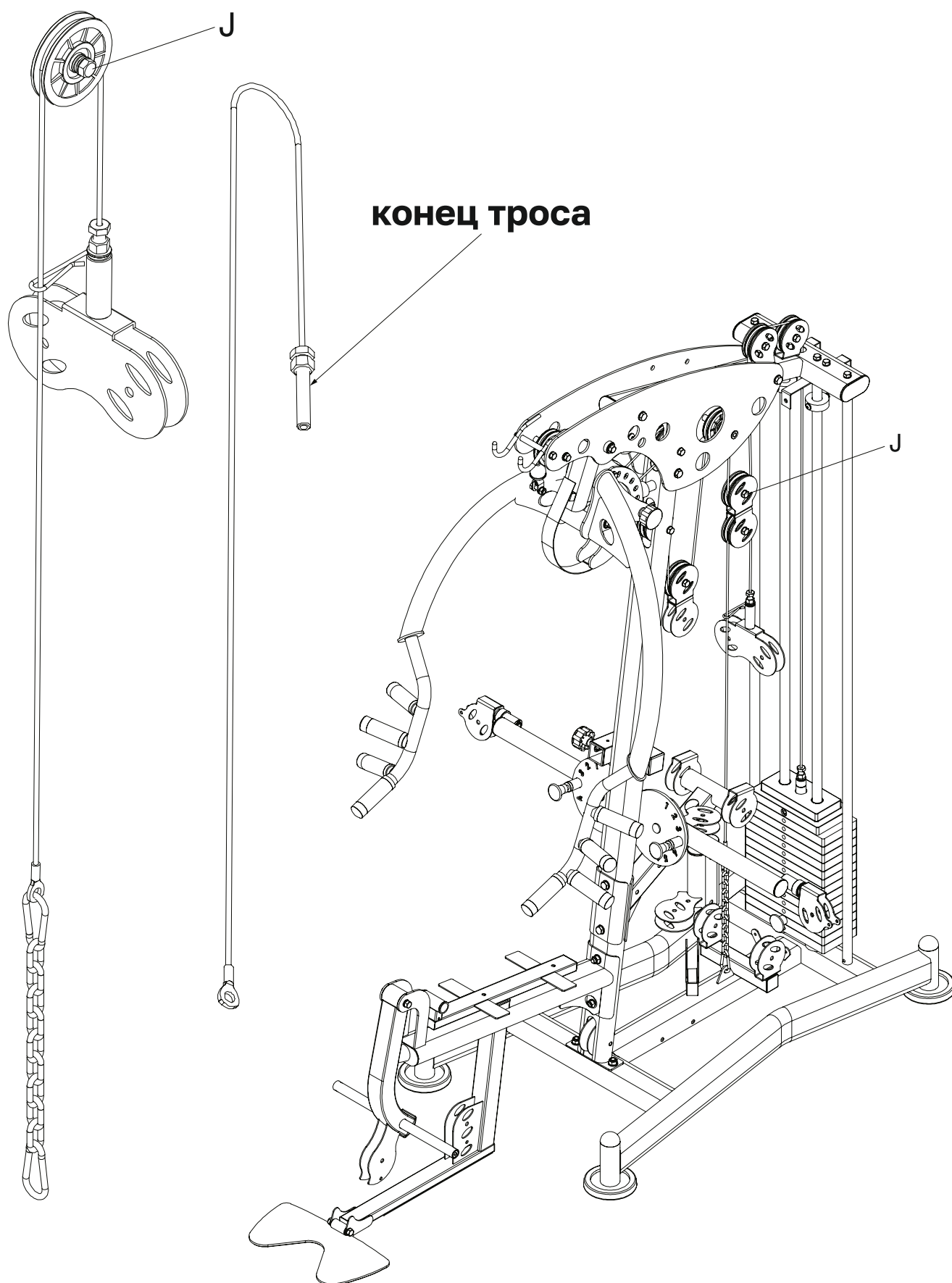


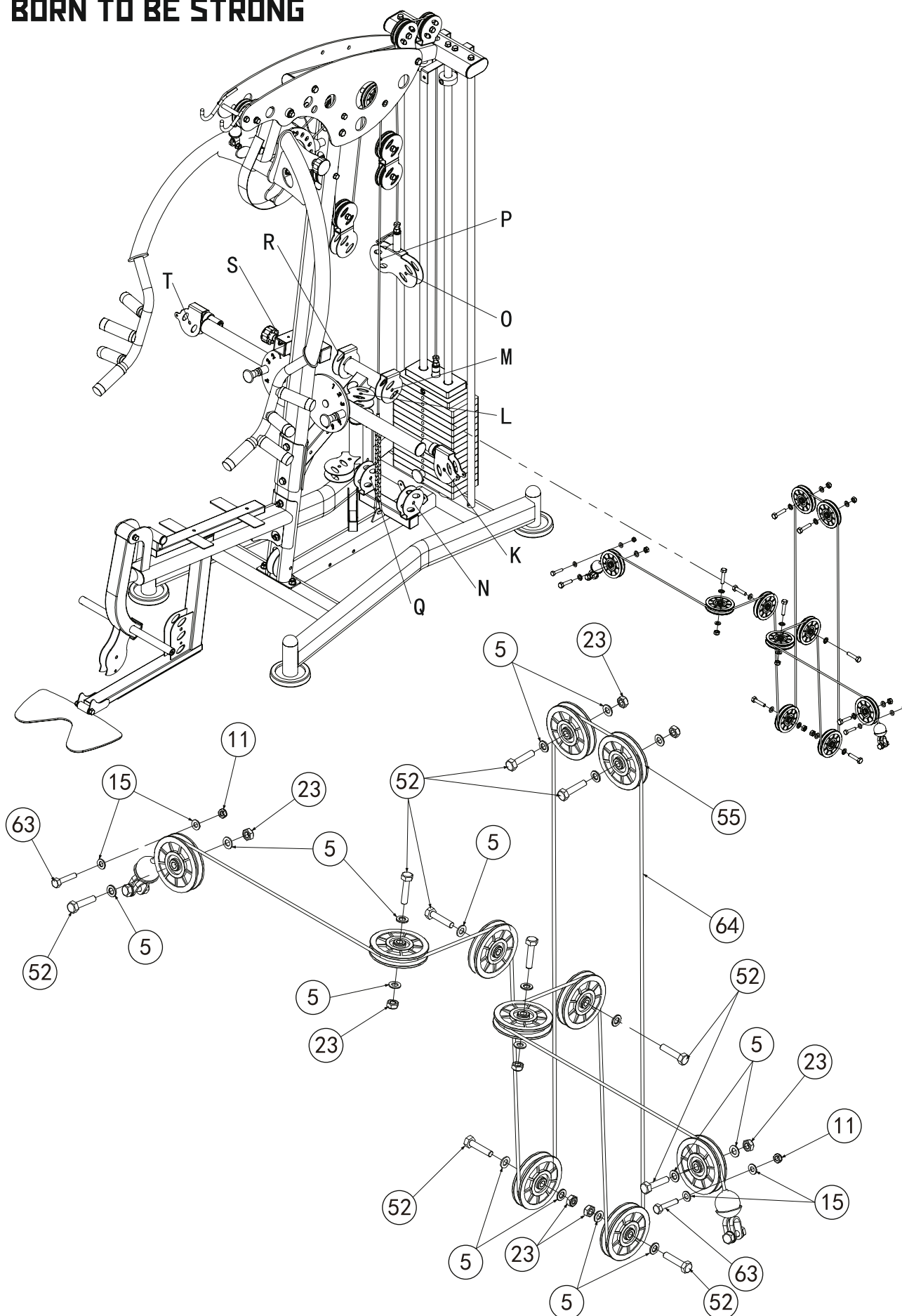


ВНИМАНИЕ:
Все болты должны быть
надежно затянуты!

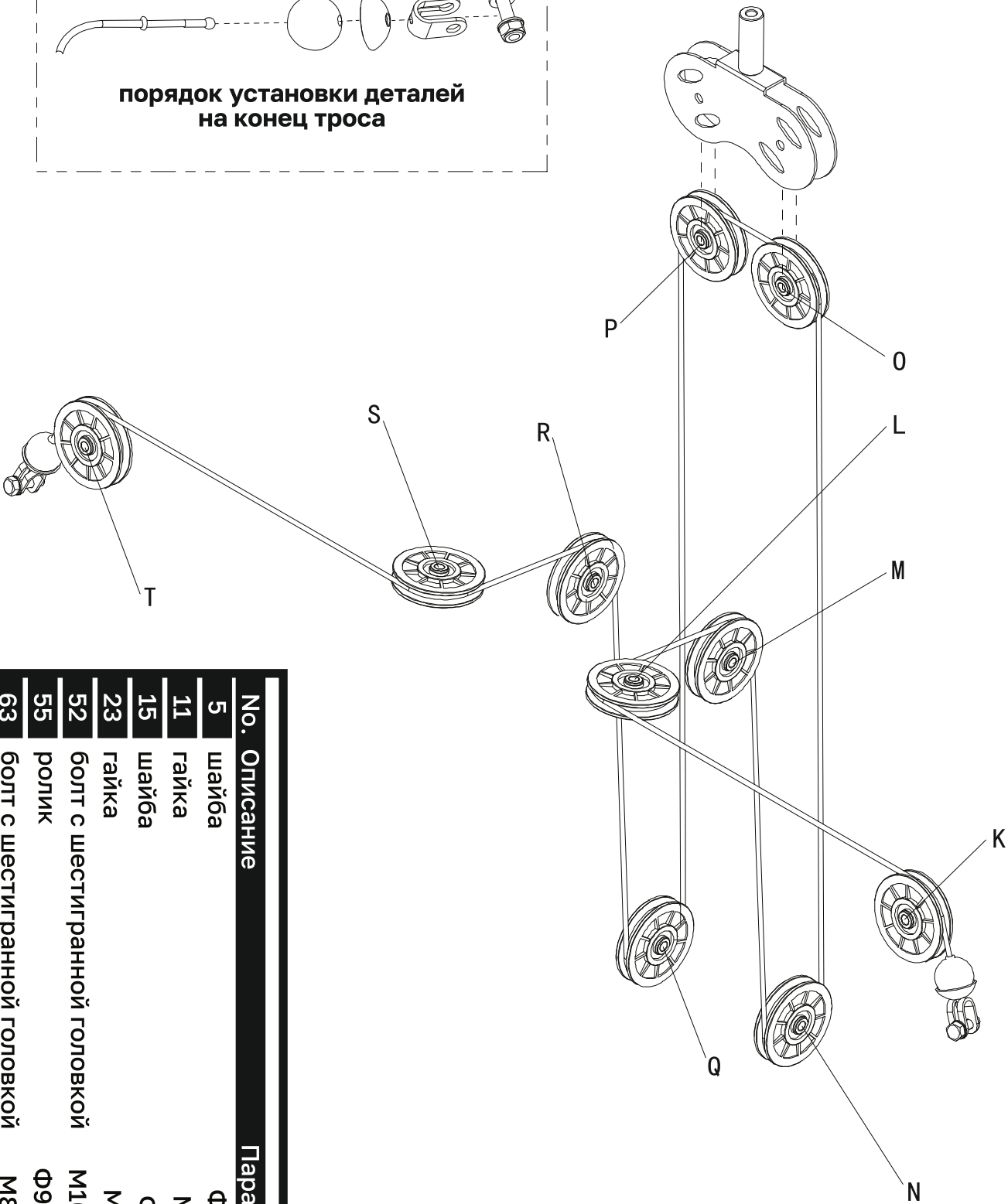


Но.	Описание	Параметры	Кол-во
5	шайба	Φ10	2
20	шайба	Φ12	1
23	гайка	M10	1
52	болт с шестигранной головкой	M10*45	1
55	ролик	Φ95*26	1
59	крюк для фиксации тросов		1
60	цепь с карабинами		1
61	блок роликов сдвоенный		1
62	трос	L=1500 мм	1

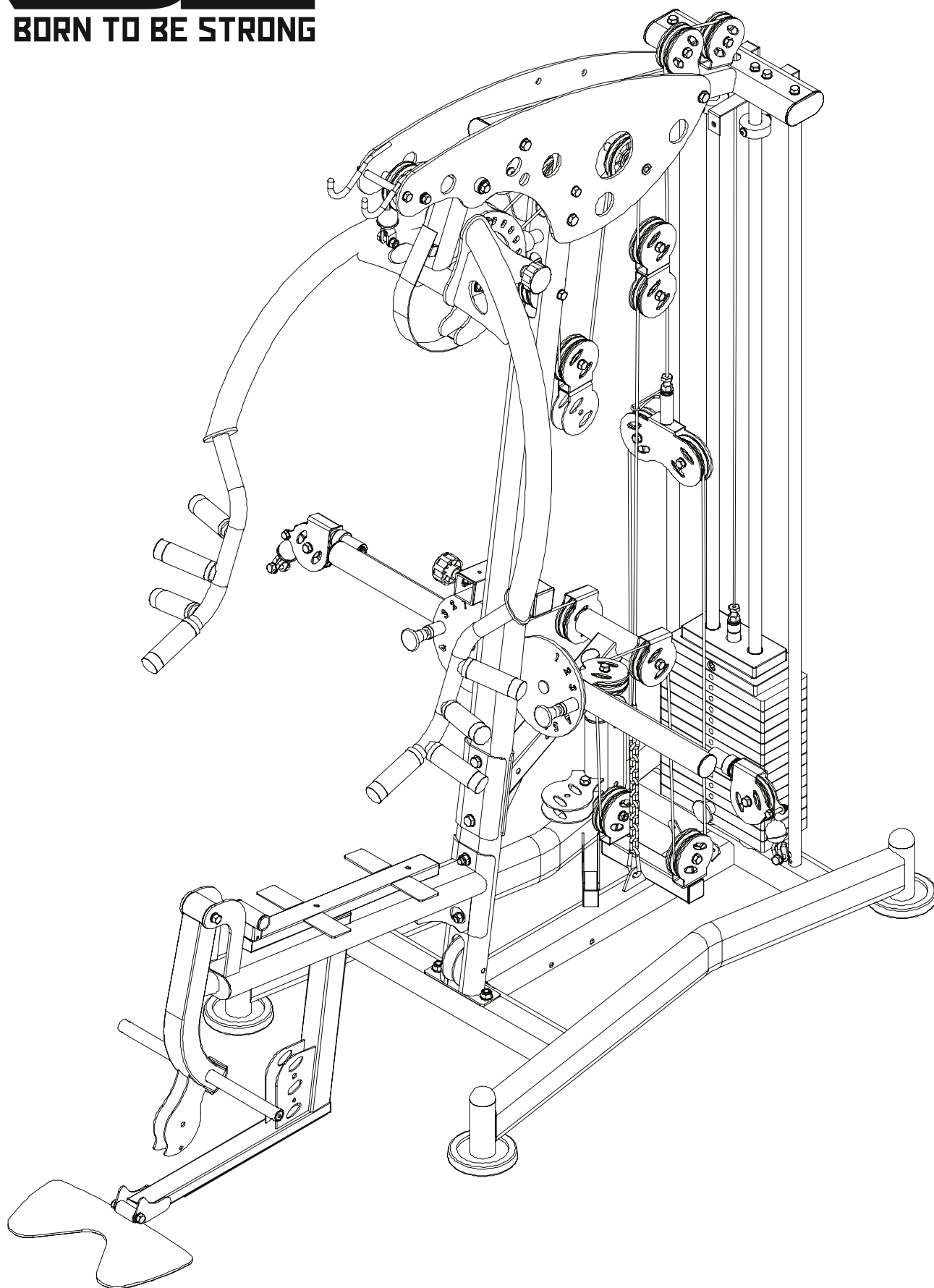




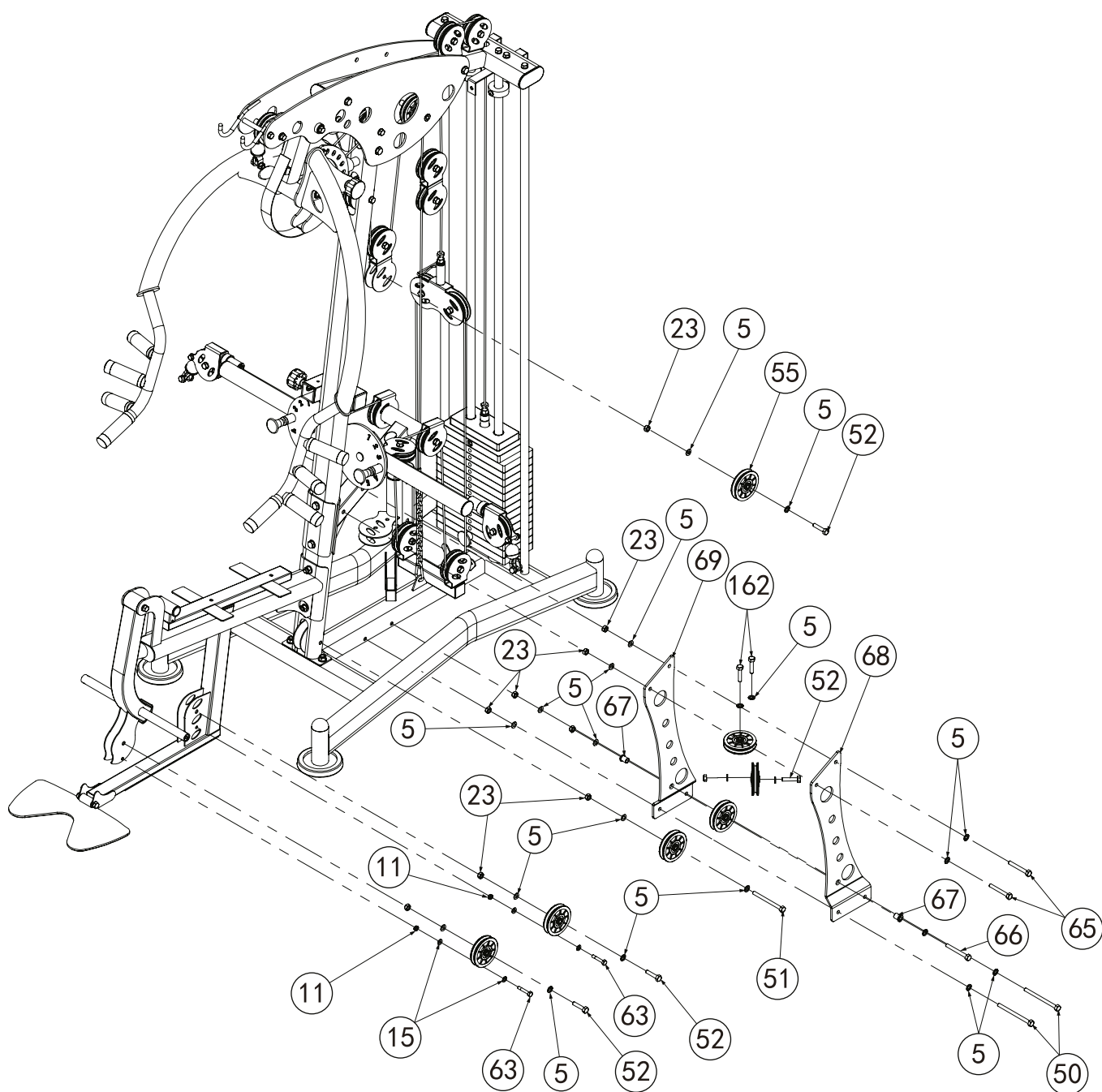
УСТАНОВКА ТРОСА

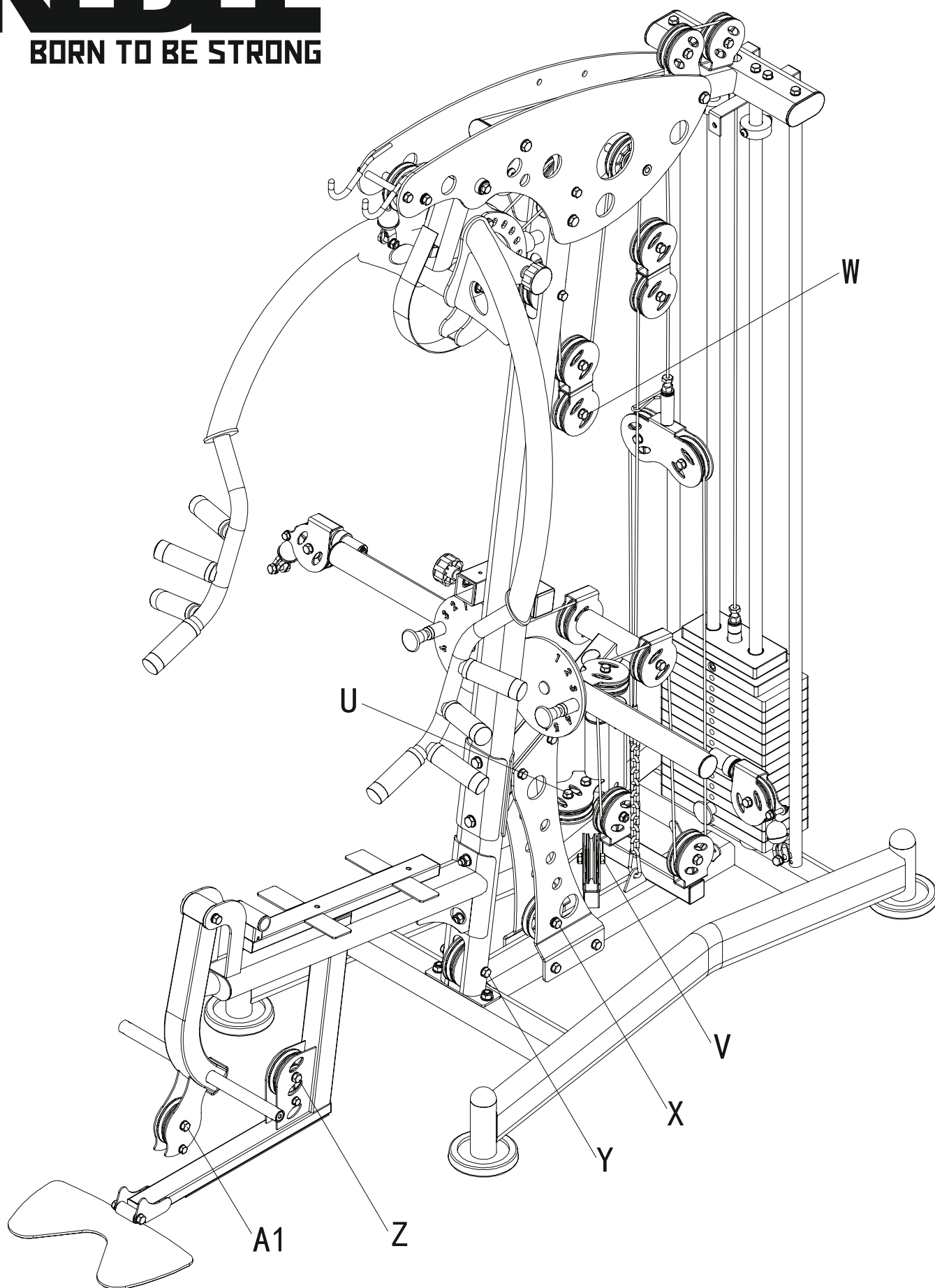


No.	Описание	Параметры	Кол-во
5	шайба	Ф10	18
11	гайка	M8	2
15	шайба	Ф8	4
23	гайка	M10	8
52	болт с шестигранной головкой	M10*45	10
55	ролик	Ф95*26	10
63	болт с шестигранной головкой	M8*45	2
64	трос	L=5375 мм	1

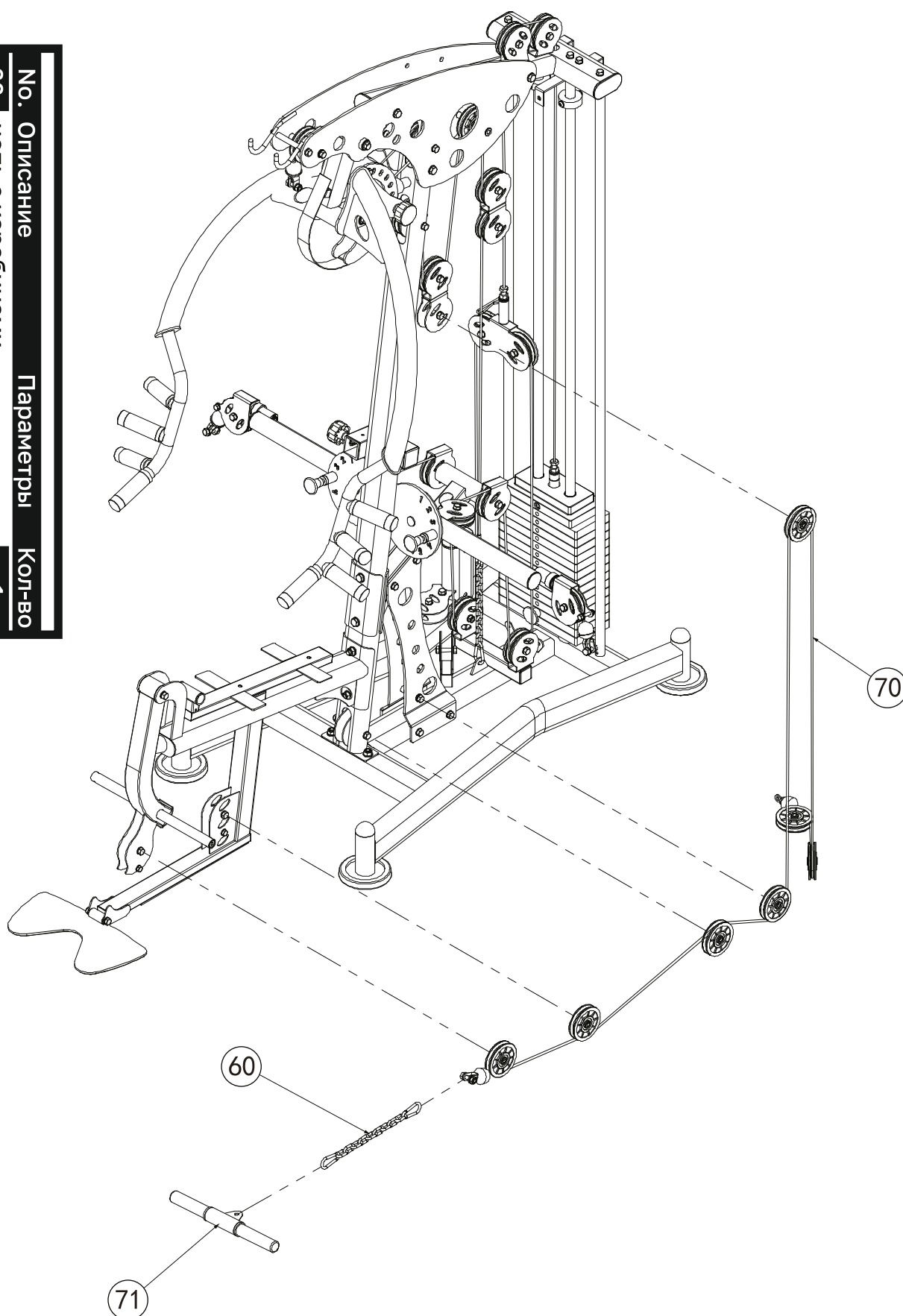


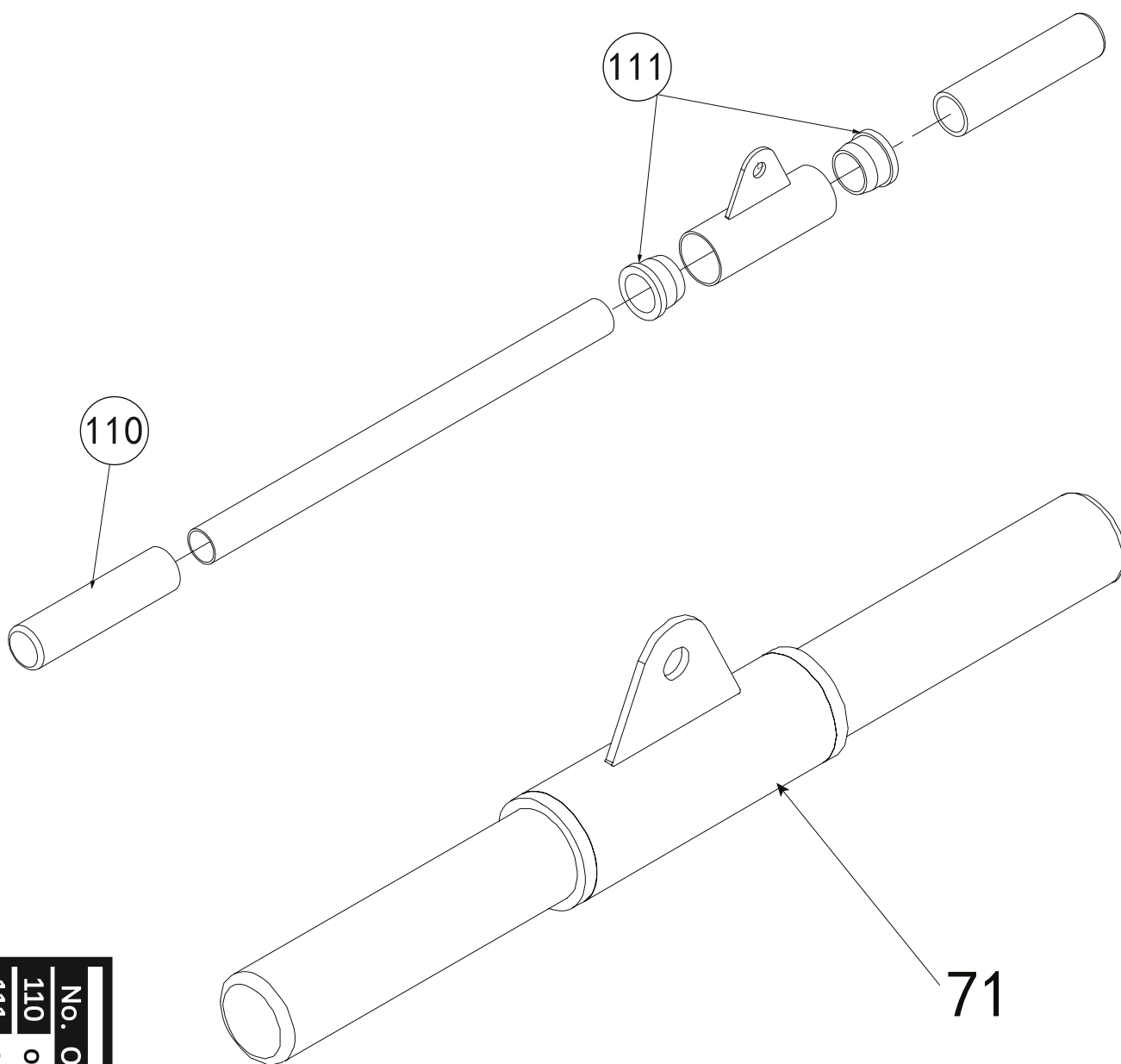
No.	Описание	Параметры	Кол-во
5	шайба	Φ10	22
11	гайка	M8	2
15	шайба	Φ8	4
23	гайка	M10	10
50	болт с шестигранной головкой	M10*130	2
51	болт с шестигранной головкой	M10*115	1
52	болт с шестигранной головкой	M10*45	4
55	ролик	Φ95*26	7
63	болт с шестигранной головкой	M8*45	2
65	болт с шестигранной головкой	M10*75	2
66	болт с шестигранной головкой	M10*85	1
67	проставка	Φ10	2
68	связывающая пластина левая		1
69	связывающая пластина правая		1
162	болт с шестигранной головкой	M10*40	2





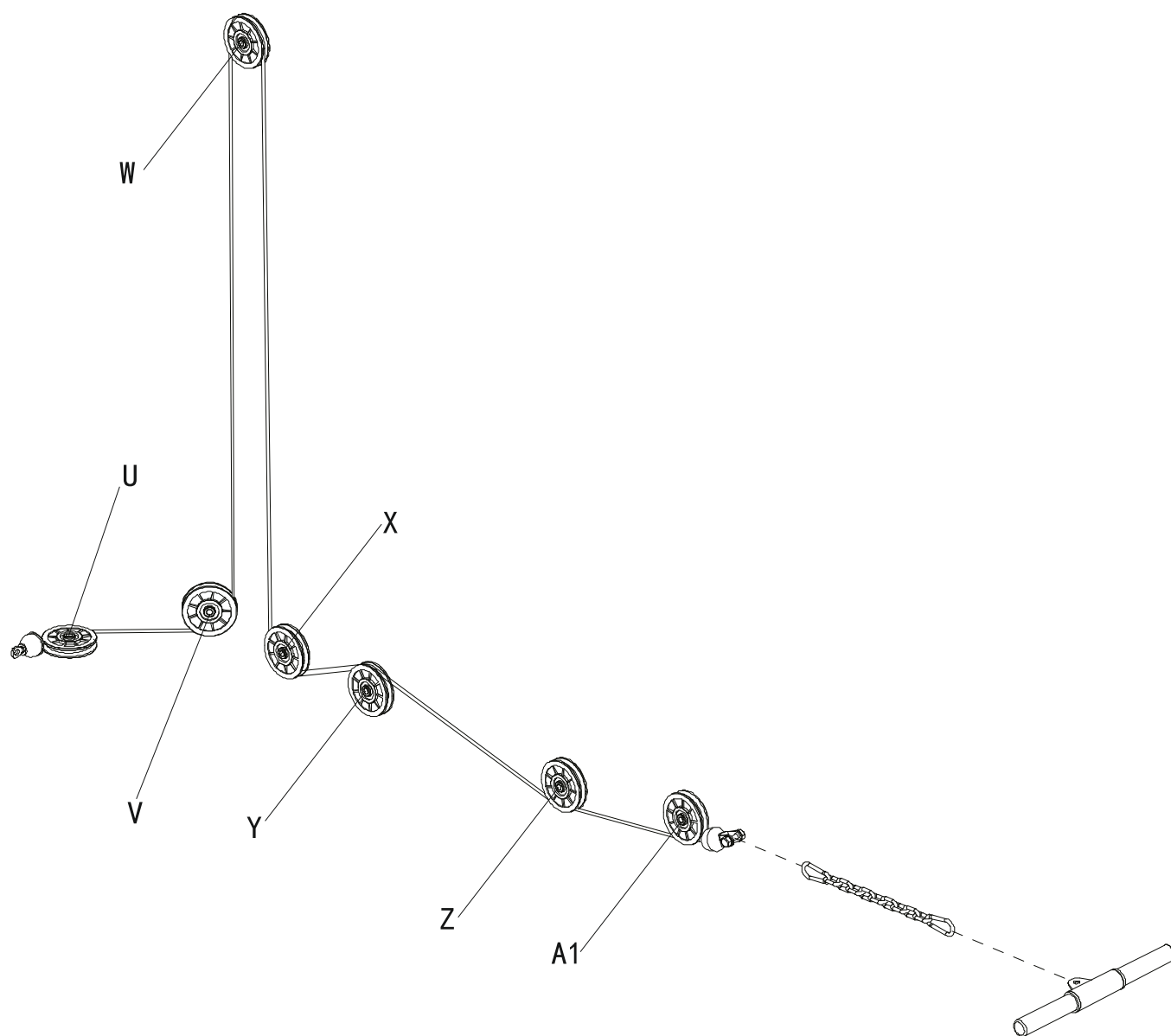
№.	Описание	Параметры	Кол-во
60	цепь с карабинами		1
70	трос	L=4225 мм	1
71	гриф гребной тяги		1

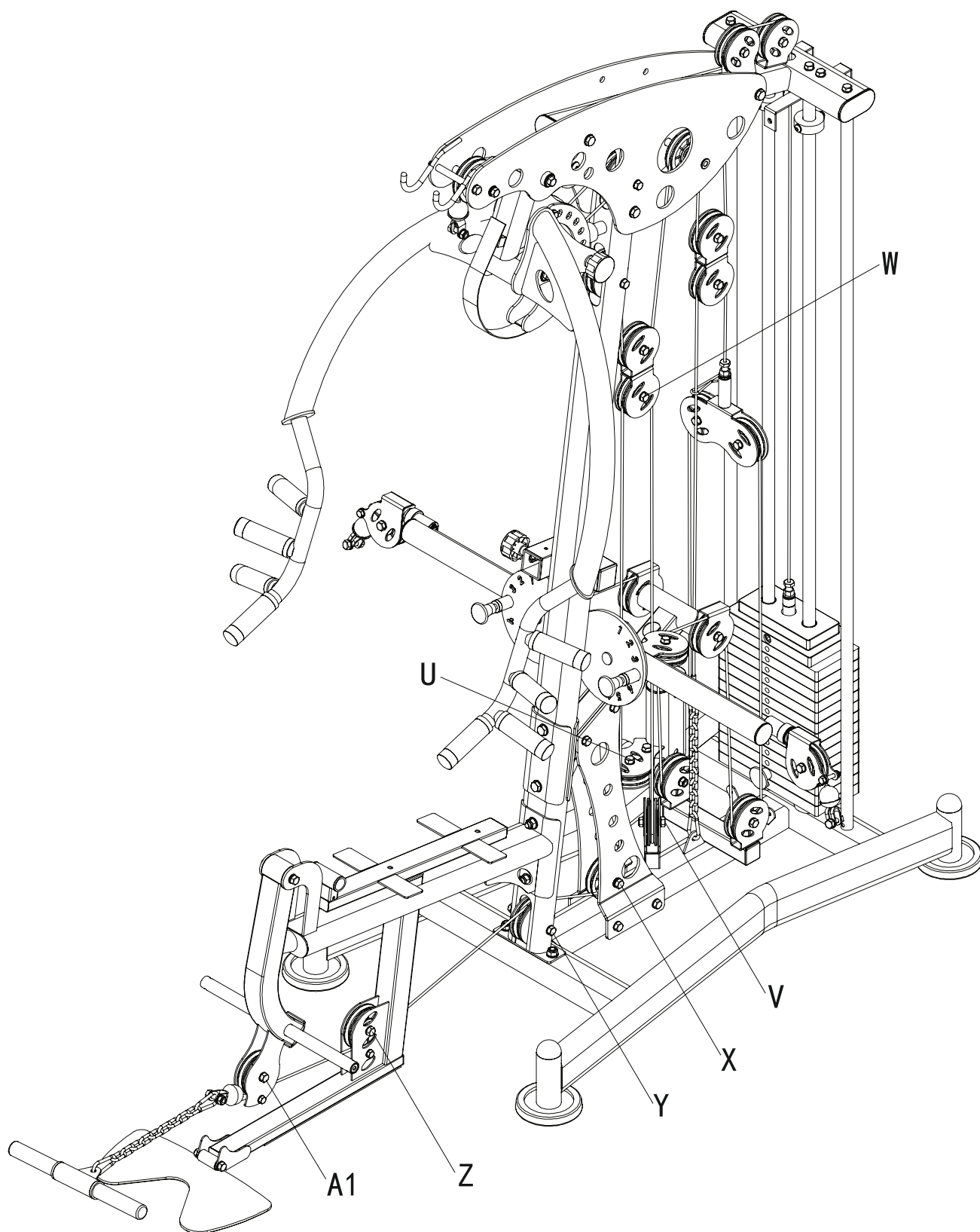




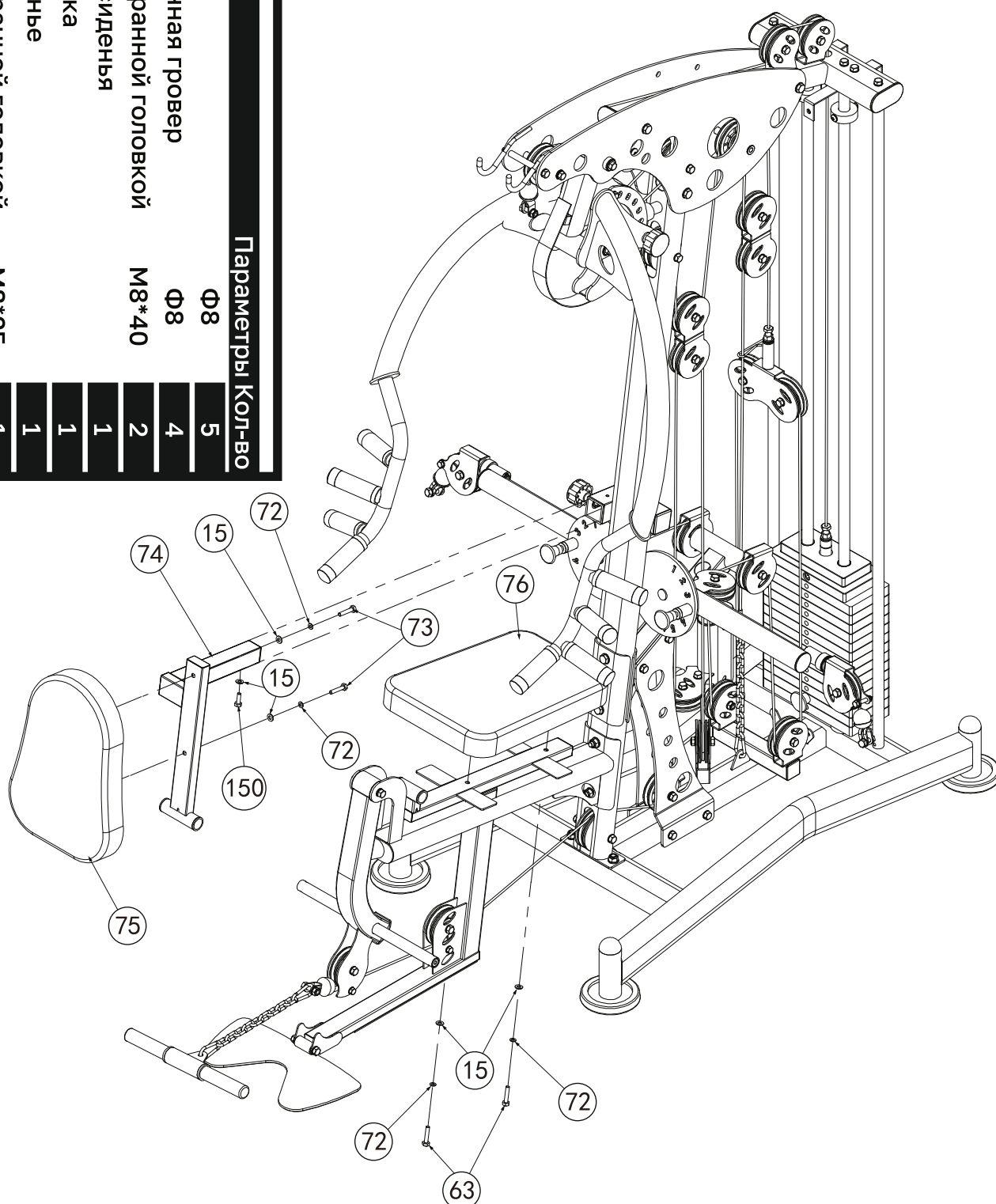
№.	Описание	Параметры	Кол-во
110	оплетка рукоятки	Φ25*130	2
111	заглушка	Φ35*Φ27*25	2

УСТАНОВКА ТРОСА





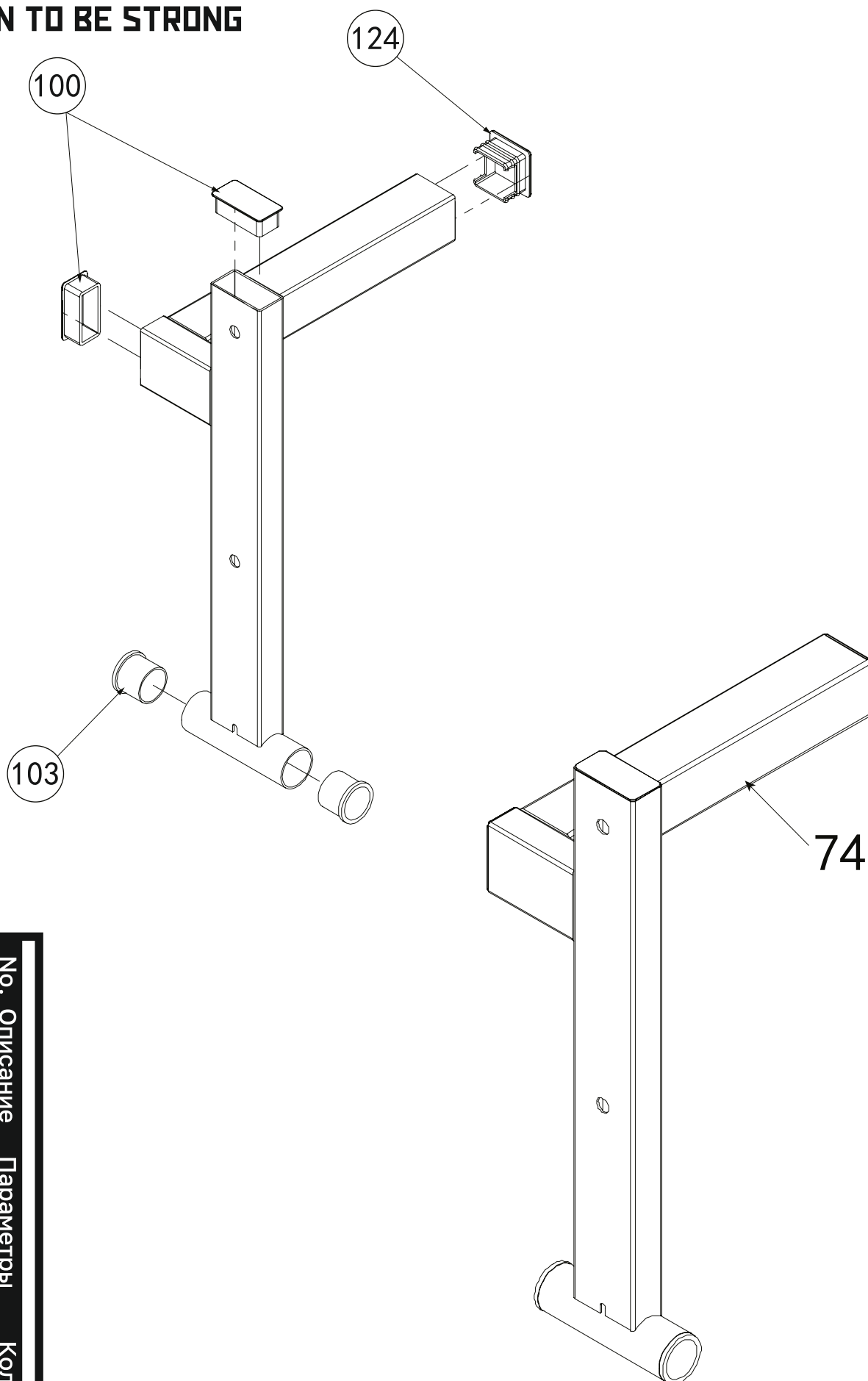
No.	Описание	Параметры	Кол-во
15	шайба	Φ8	5
72	шайба пружинная гровер	Φ8	4
73	болт с шестигранной головкой	M8*40	2
74	рама спинки сиденья		1
75	подушка спинка		1
76	подушка сиденье		1
150	болт с шестигранной головкой	M8*25	1
63	болт с шестигранной головкой	M8*45	2



REBEL

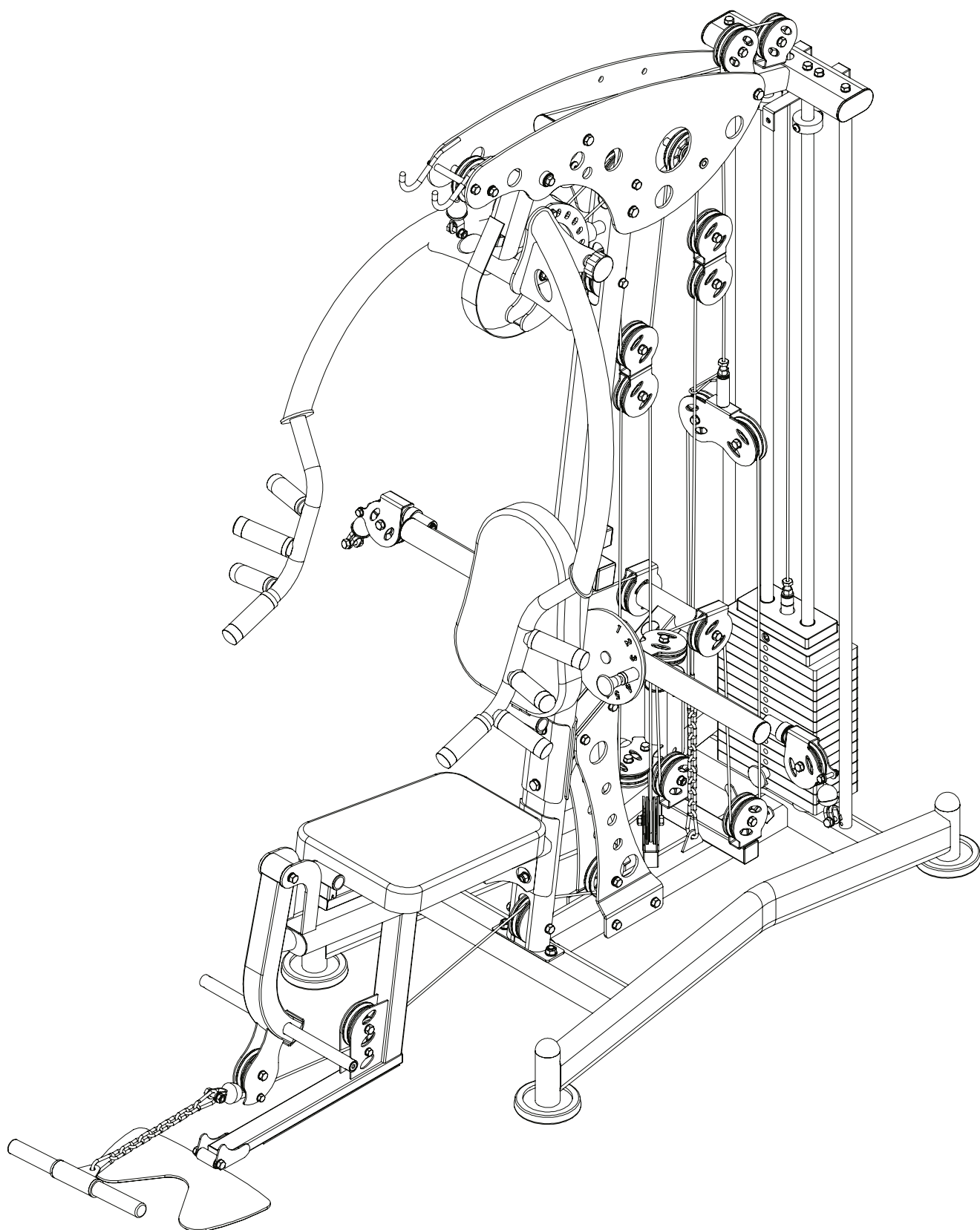
BORN TO BE STRONG

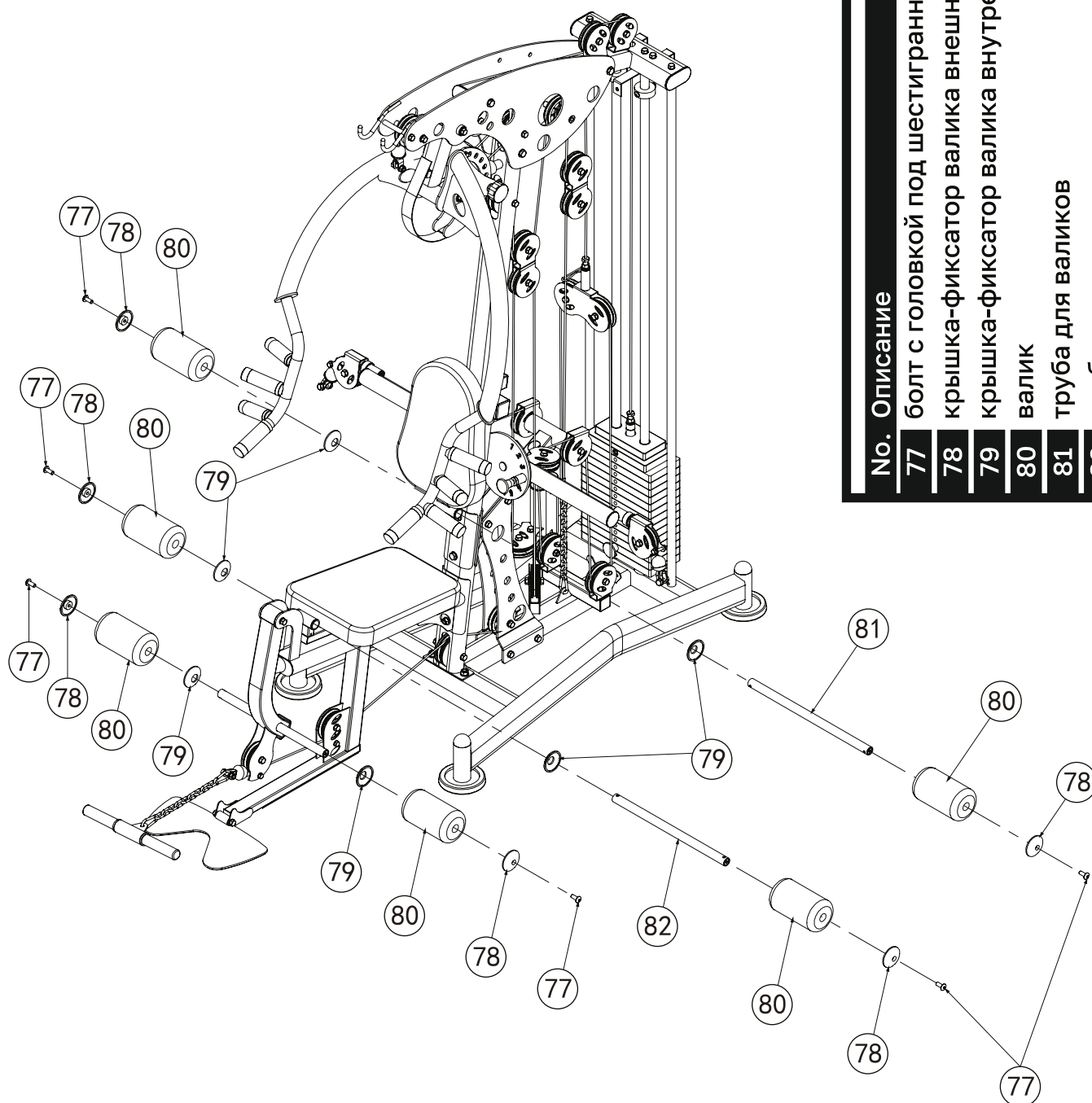
ПРЕДУСТАНОВЛЕНО НА ЗАВОДЕ



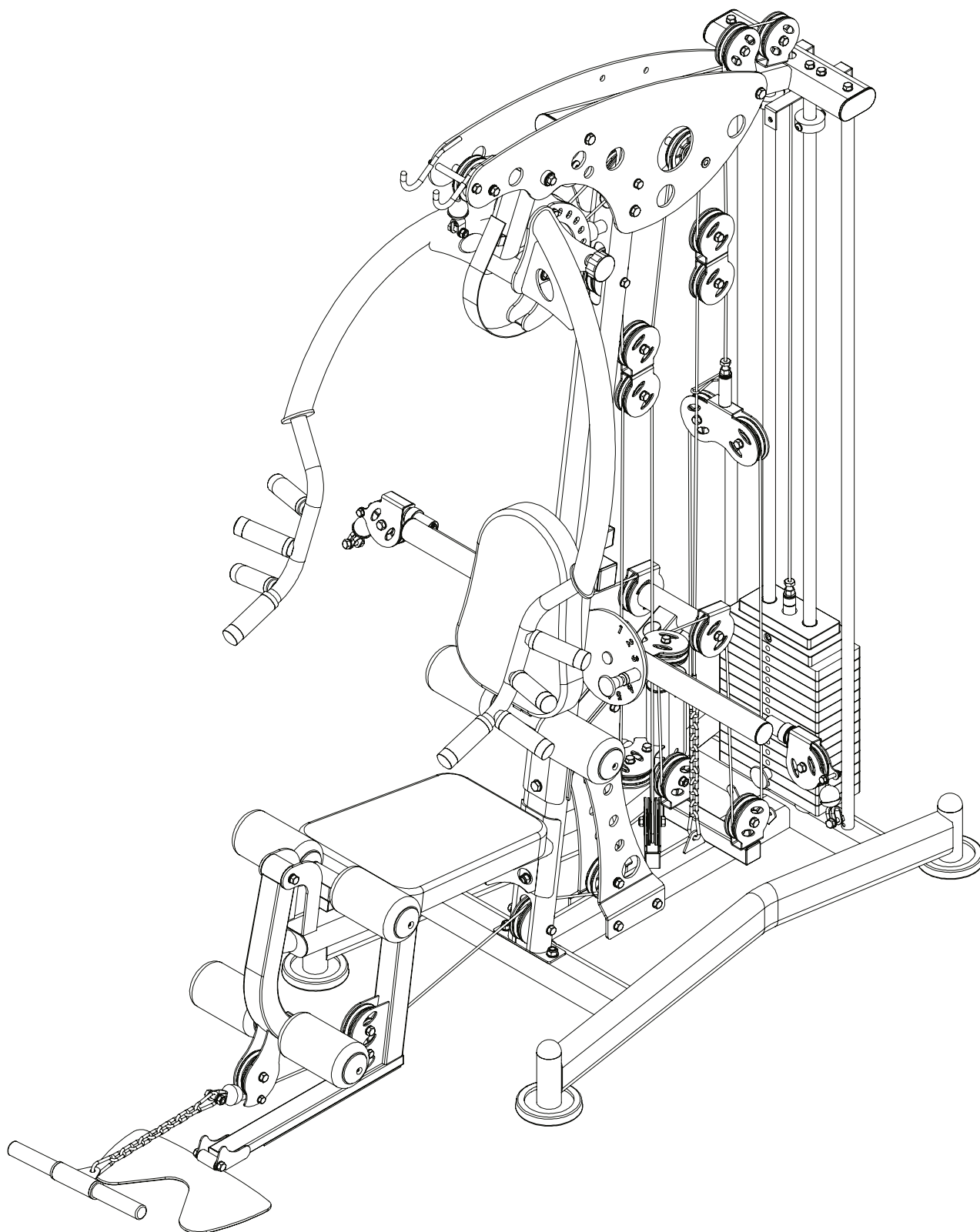
№	Описание	Параметры	Кол-во
100	заглушка	Ф25*50	2
103	заглушка	Ф32*Ф26*25	2
91	заглушка	Ф40*40	1

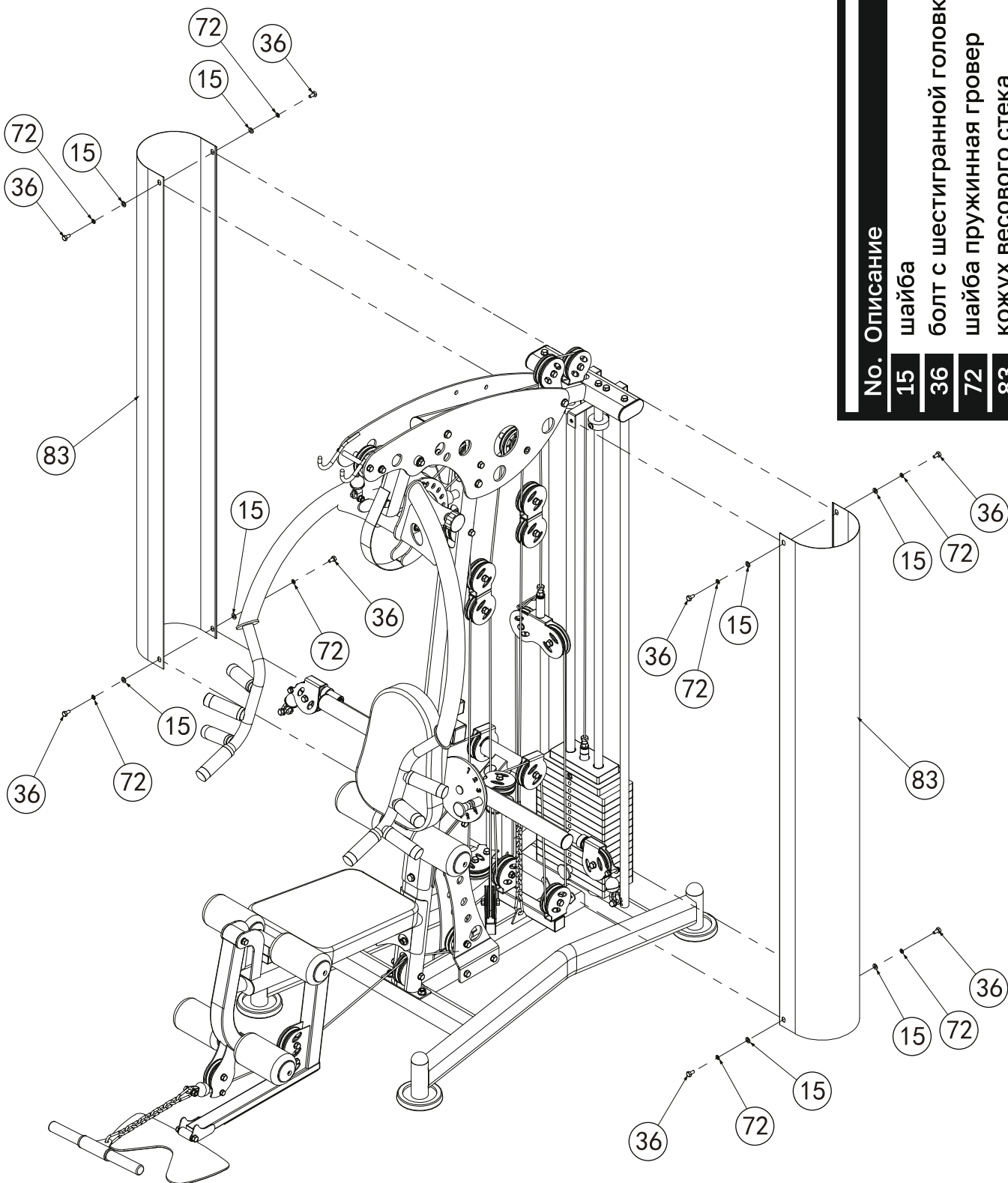
инструкция по сборке



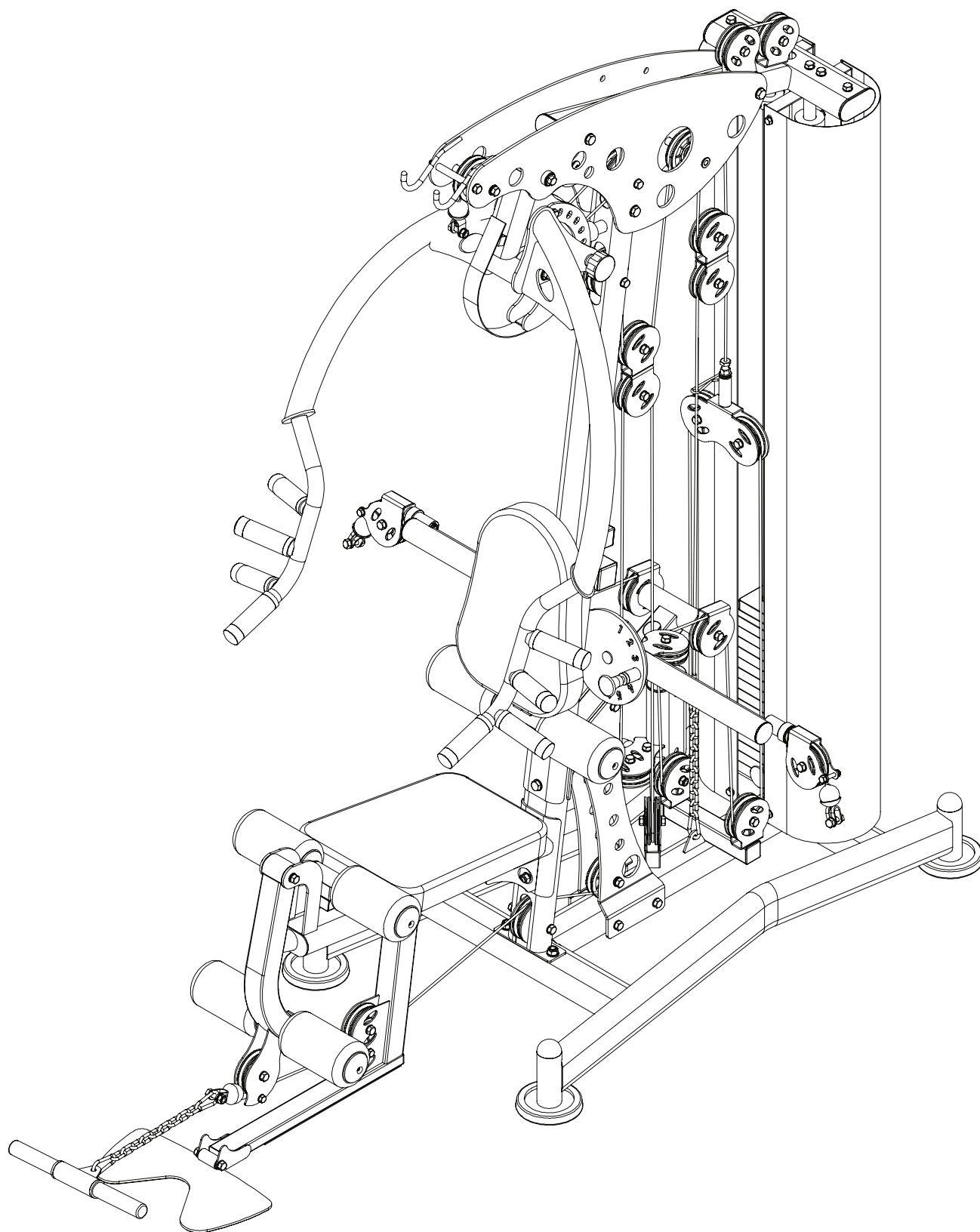


№	Описание	Параметры	Кол-во
77	болт с головкой под шестигранник	M8*25	6
78	крышка-фиксатор валика внешняя		6
79	крышка-фиксатор валика внутренняя		6
80	валик	Φ100*75	6
81	труба для валиков	Φ25*480	1
82	труба для валиков	Φ25*450	1

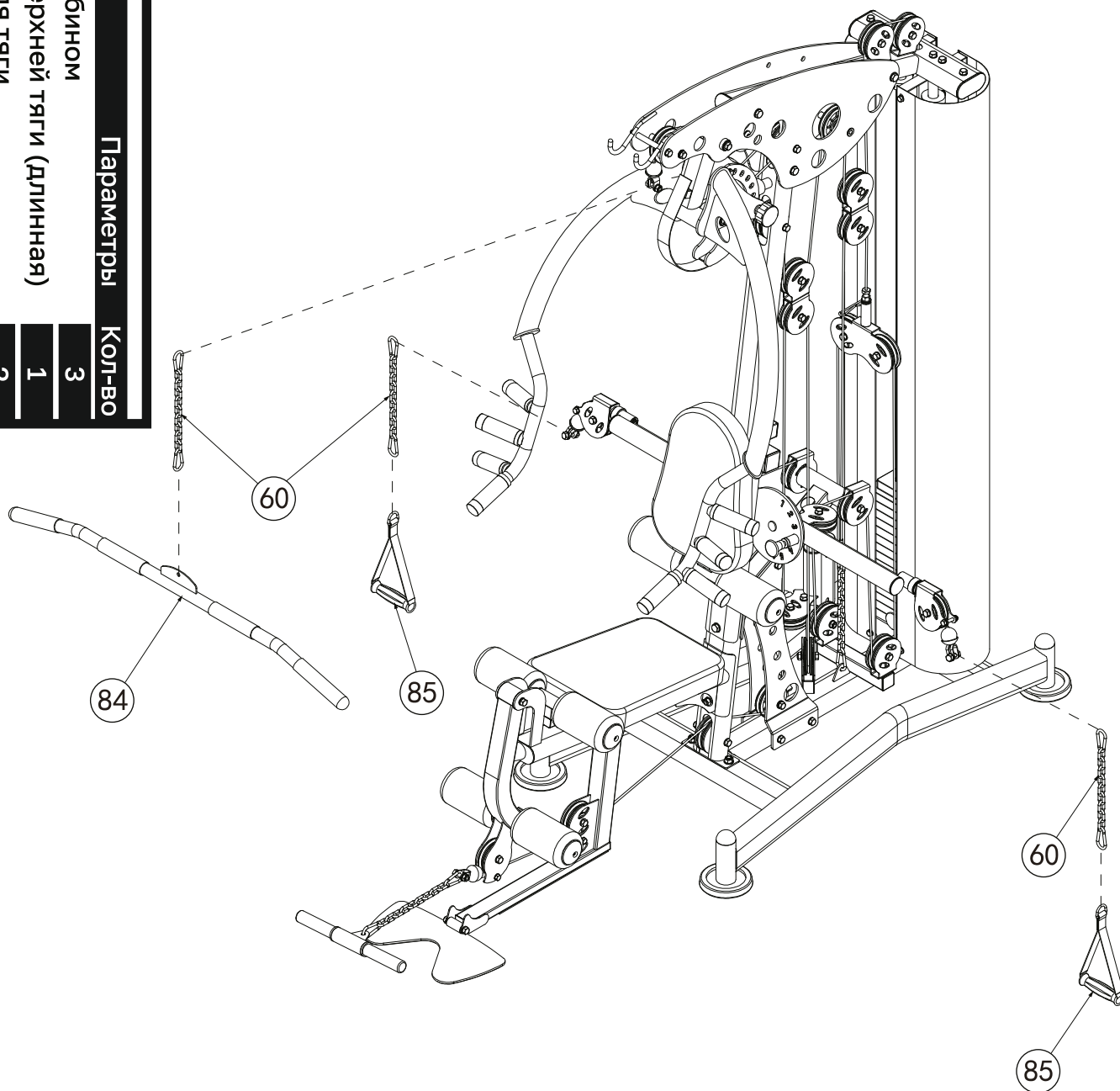


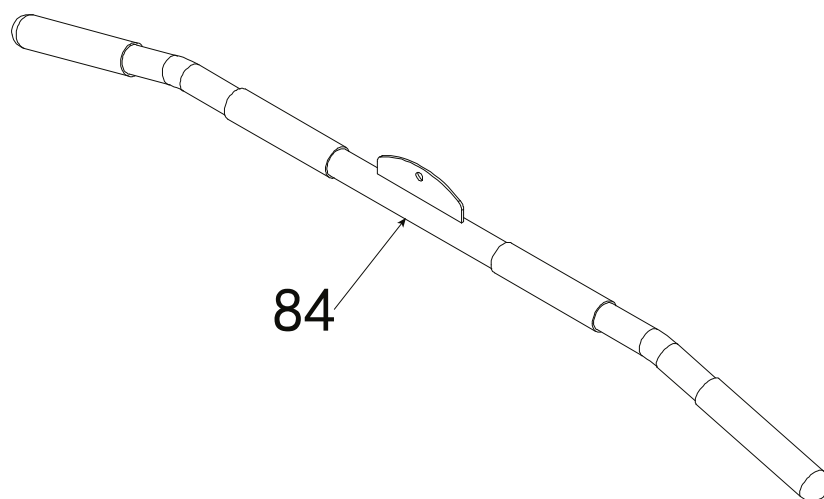
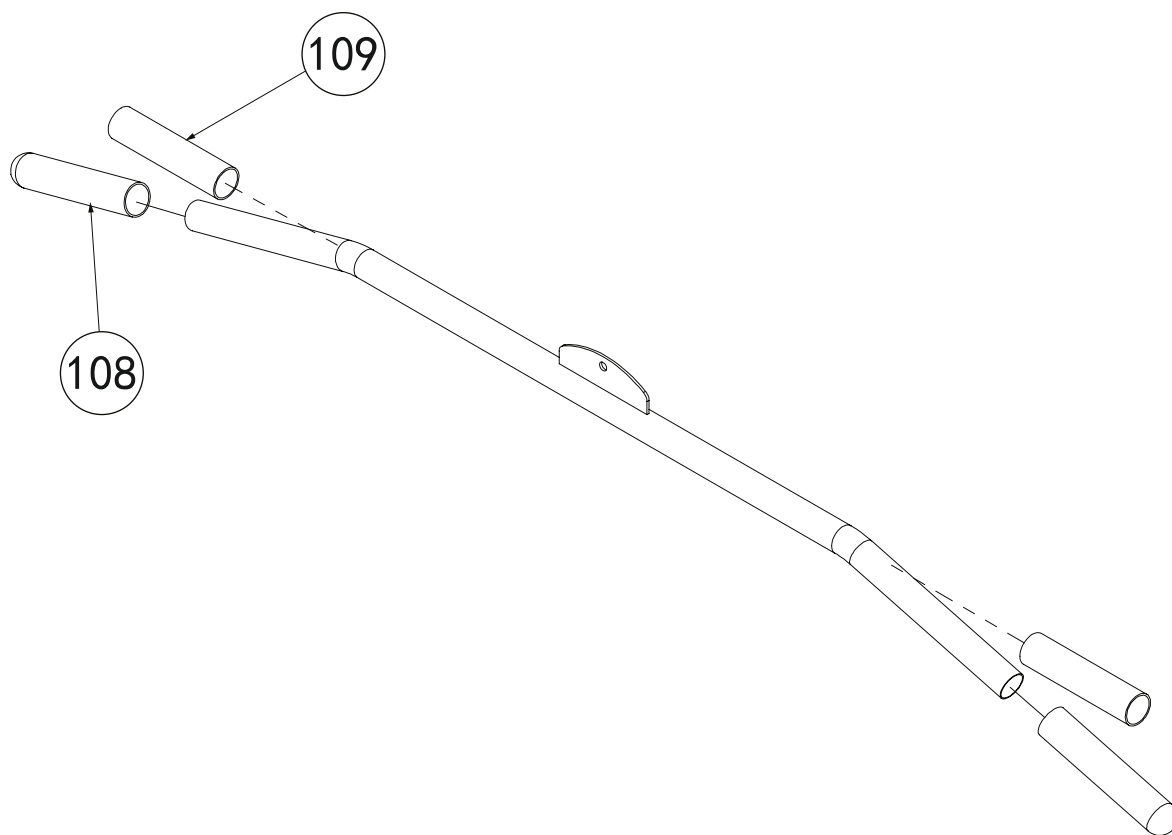


№. Описание	Параметры	Кол-во
15 шайба	Ф8	8
36 болт с шестигранной головкой М8*16		8
72 шайба пружинная гровер	Ф8	8
83 кожух весового стека		2



No.	Описание	Параметры	Кол-во
60	цепь с карабином		3
84	рукоятка верхней тяги (длинная)		1
85	рукоятка для тяги		2





No. Описание	Параметры		Кол-во
	оплетка рукоятки	Φ32*180	
108	оплетка рукоятки	Φ32*150	2
109	оплетка рукоятки	Φ32*150	2

